

# 胡冰卿：要勇敢地表达自己

近日，田园治愈剧《去有风的地方》收官。该剧讲述了在大理云苗村的“有风小院”里，因故辞职的许红豆（刘亦菲饰）、回乡兴业的谢之遥（李现饰）、隐居成为咖啡师的娜娜（胡冰卿饰）等这些带着不同经历、不同故事的人，在这里结识为朋友，大家互相启示、获得力量，重新面对生活再出发的故事。演员胡冰卿坦言，在经历娜娜人生的同时，她也被娜娜治愈着，“我最大的感受是，要珍惜和感受每一个当下，要走进生活，感受真实的生活。”

历经十年磨砺，胡冰卿逐渐实现与自我和解，“现在，我更能用一种平静和淡然的心态去看待世事无常；也更坚定自己想要成为什么样的人，也更坦荡，更能勇敢地去表达自己。”

在《去有风的地方》中，娜娜是一名普通的咖啡师，在大理过着平淡的生活。虽然曾经遭受难以言说的挫折，但她始终把快乐与温暖传递给身边的人，并逐渐在大家的陪伴下学会直面阴霾，重拾生活的勇气。在胡冰卿的理解中，娜娜是一个非常真诚、善良、坦荡，但是也很有底线与原则的女



孩。无论内心多么难过，她都不会把负面情绪带给身边人，“我一直觉得能够释放快乐、传递快乐的人，都是非常懂得如何爱 and 如何珍惜爱的人，非常难得。”

自出道以来，外界总是将胡冰卿定义为清逸脱俗的“兰草型”女演员，但实际上，从《旋风少女》中朴实倔强的戚百草，《独孤天下》中聪慧坚毅的独孤伽罗，到《暗恋橘生淮南》独立成熟的学姐洛枳，《热血同行》中飒

爽直率的爱新觉罗·语初，胡冰卿从不选择脸谱化、同质化的女性形象，而是不断跳出舒适圈，挖掘自身表演的更多可能性。“我希望在一个自己能力可控的范围下，去挑战自己，尝试新鲜的东西。当然随着年龄不断增长，在不同阶段也会有每一阶段想尝试、体验的不同角色。”胡冰卿坦言，这两年她正在尽自己最大的努力做到自如、自洽。

据网易娱乐



## 刑警兄弟

陈建飞和李尊尼是两个来自单亲家庭的年轻警员，同处一个警局，常常火星撞地球互相看不顺眼。在公被上司编排成一组互相监视，在私因彼此父母突然相恋结婚，也要住在同一屋檐下，为争宠争功，一家人闹出许多令人捧腹的笑话。陈建飞在一次调查兄弟刘晶意外死亡的过程中，发现前任贝茜的老板孔祥兴可能是幕后黑手，并且涉及一桩大案。正当调查渐渐明朗之时，陈建飞却遭人追杀，牵连家人受伤。正义的李尊尼为了救这个“哥哥”，放下成见，联手对付孔祥兴。

中央电视台(六套)20:12播出

今日看点

## 生财有道

中央电视台(二套)19:00播出

山水彝乡 秀美马边

马边充分发挥多元文化旅游资源优势，把乡村旅游开发与马边抄手、肚

包肉、羊肉汤等当地特色美食紧密结合起来，着重发展民俗生态旅游，积极将马边打造成川南文化旅游走廊。

## 寰宇视野

中央电视台(九套)21:00播出

神秘第六感

我们都知道，人类有5种感官：视觉、嗅觉、听觉、味觉和触觉。但事实上，我们还有一种至关重要的第六感，

那就是本体感觉，它关乎我们对自身所处空间的知觉和感应，辅助我们完成某些动作。

## 法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

监护缺失酿悲剧

通过两起夫妻离婚后对亲生孩子

监护失责的案例，讲解委托监护、最有利于未成年人原则等法律知识。



- ★中央电视台(一)
- 20:06 特约剧场
- 22:34 专题节目
- ★中央电视台(三)
- 19:30 非常6+1
- 20:57 我的艺术清单
- 21:50 2023新春相声大会
- ★中央电视台(五)
- 18:35 2022年世界羽联巡回赛年终总决赛
- 20:00 2022年世界乒乓球团体锦标赛1/4决赛
- ★中央电视台(六)
- 18:12 故事片：锦衣卫之日炎刀
- 20:12 故事片：刑警兄弟
- 22:20 译制片：火车谋杀秘案(英国)
- ★中央电视台(八)
- 19:30 黄金强档剧场：三体
- 00:05 深夜剧场：对手
- ★中央电视台(十)
- 19:32 自然传奇
- 20:10 探索·发现
- 21:20 奥秘
- 22:10 考古公开课
- ★中央电视台(十二)
- 18:50 法律讲堂
- 19:22 一线
- 20:05 天网
- 20:47 道德观察
- ★重庆卫视
- 19:33 剧场：幸福到万家
- ★辽宁卫视
- 19:35 剧场：幸福院
- ★吉林卫视
- 19:35 剧场：玫瑰之战

(节目如有变动,以当天播出为准)