

林家川： 为演出狱特意熬夜喝酒

林家川在《狂飙》里饰演的唐小龙最初是活跃在旧厂街的小混混，横行霸道、欺软怕硬，之后被高启强算计入狱，变得更加阴险狠毒，成为杀人无情的“刀哥”。唐小龙一出场便给观众留下了深刻印象，得益于林家川的演技，为角色赋予了更多看点。

剧本是三段式，分为2000年、2006年和2021年。在第一阶段，唐小龙20出头、飞扬跋扈，林家川坦言自己已人到中年，要塑造那种年轻的精神状态，首先要减肥。拍摄前，他每天跑步、健身，吃定量的水煮虾，练器械，还学了拳击，“不是要打得漂亮，跟教练一起练习，用最快的速度去躲，就不会反应太迟钝。”这些严苛自律的生活方式都是为了角色，林家川希望能呈现唐小龙气焰嚣张的状态。

无论是20出头的年轻嚣张，还是出狱时的迷茫恍惚，每一个阶段的唐小龙，都被



林家川刻画得真实可信。唐小龙出狱那场戏被观众高度评价，这场戏也是唐小龙变

成“刀哥”的转折点。为了更真实诠释出狱后的状态，林家川思考了很久。唐小龙出狱后试探了两句，一句是问小虎“强哥对你怎样”，另一句是“强哥怎么没来接我”，林家川说，后面本来有更多台词，但是他希望让满腹狐疑、诚惶诚恐的唐小龙有更多的观察，所以用沉默代替了。此外他还特意熬了个大夜，临上场又给自己灌了瓶啤酒，让自己提前进入“唐小龙”的状态，“希望能增加唐小龙重回‘人间’的恍惚感”。

因为唐小龙这个角色，林家川被观众熟悉，林家川也在个人微博中分享了自己走红之后的感受：“拍了多年戏，这是我第一次浅尝‘红’的滋味，喜悦和惶恐交汇，很高兴大家能看到我。但我也知道，对于一个普通演员来说，这种喜欢犹如潮水，汹涌而来，可能会穿指缝而走，我的路还很长。”

程楠宇



我来自纽约

林思家从小在纽约长大。因为妈妈工作的缘故，她被送到广州和外公阿根一起生活。阿根住在一个老旧的祖屋区里，是个跌打医馆的老医师。面对这个严肃、保守的外公，林思家感到陌生又抗拒。在这里，她的衣食住行和在纽约的截然不同，加上本身来自大都会的优越感，她总是用高人一等的目光看待祖屋里的邻居，并和阿根反其道而行……

中央电视台(六套)19:45播出

今日看点

自然传奇

中央电视台(十套)20:10播出

亚马逊的大洪水

在亚马逊热带雨林，居住着南美洲的陆上霸主和水域之王，隐秘的杀

手更是数不胜数。奇特的红脸蜘蛛猴、巨大的海牛，在极端的环境下，每一种动物都必须竭尽全力才能生存下去。

百家讲坛

中央电视台(十套)12:00播出

第八集《张说畅游山水中》

在大唐盛世的发展进程中，不得不提到一位著名的宰相——张说。张说一生曲折而又精彩，他几度拜相，却

又几度被贬。特别是被贬岳州时期，岳州的奇峰异石、万顷碧波，点亮了他的心灵。他这一时期所创作的诗歌，被后人评价为“江山之助”。

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

为买房假离婚

通过两起为逃避房屋限购假离婚

引发的纠纷，讲解离婚后婚内贷款谁来还和离婚后合资购买的房产该归谁。



★中央电视台(一)

20:06 特约剧场

22:34 专题节目

★中央电视台(三)

19:30 越战越勇

20:57 回声嘹亮

21:50 幸福账单

★中央电视台(五)

18:00 2022年世乒联

世界杯决赛男单决赛

19:31 冠军欧洲

★中央电视台(六)

17:28 故事片：

锦衣卫之镇魂角

19:45 故事片：

我来自纽约

22:23 故事片：

摘金奇缘(美国)

★中央电视台(八)

21:00 经典剧场：

三体

23:05 深夜剧场：

大考

★中央电视台(十)

19:32 创新进行时

20:10 自然传奇

21:20 探索·发现

22:10 科学动物园

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂

19:22 一线

20:05 天网

20:47 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场：

婚姻的两种猜想

★辽宁卫视

19:35 剧场：

幸福院

★吉林卫视

19:35 剧场：

我和我的儿女们

(节目如有变动,以当天播出为准)