

王媛可： 被剧中3个女人的勇气和坚强打动

殷桃、王媛可、施诗主演的《耀眼的你啊》讲述了都市女性职场奋斗、情感生活、自我突破并找到自身价值的故事。

全剧开场剧情充满戏剧性，殷桃饰演的康子由和施诗饰演的闺蜜参加完峰会准备离开，这时王媛可饰演的、康子由前夫的妻子孟雨珊捧着婚纱迎面走来，3人就这样尴尬地碰在了一起。王媛可表示，《耀眼的你啊》开场一场乌龙让不同个性的3个女人撞到一起，这个情节非常吸引自己，“之后她们3个人从不可能的关系到相互扶持走出困境改变人生，我也被她们的勇气和坚强打动。”

剧中，王媛可出演心理医生孟雨珊，在事业上冷静客观，却难解自己婚姻生活的难题与内心枷锁。王媛可表示，看到孟雨珊这个人物时，自己会心疼她，作为一个心理医生，在医治病人的同时也在拯救自己，她是一个在原生家庭环境下受过伤的

孩子，终其一生都在治愈童年时期所留下来的伤痕，工作中也因为女性身份被伤害，遭遇至暗时刻。但是即便这样，孟雨珊面对工作和家庭的双重挫折，她并没有退缩，而是积极面对。对于王媛可而言，演绎孟雨珊的难度在于，自己希望她既能按照剧情发展，有不知所措的状态，又不能失去理性的判断能力，“要让这两种状态结合起来。”

王媛可坦言，自己和孟雨珊相似的地方是，都属于外柔内刚的性格。在王媛可看来，孟雨珊是一个打不死的“小强”，勇敢坚韧，受到伤害不退缩甚至勇敢反击，非常有魄力，“一开始也和很多人一样的想法，认为专业心理咨询师怎么会那么容易就被情感操控，不应该有很强的洞察能力吗？心理医生也会有心理问题吗？但了解许多案例后，发现医生也会生病，生病也需要进行专业治疗。”

程楠宇



一代宗师

广东佛山人叶问是咏春拳掌门人，年少时家境优渥，师从咏春拳传人陈华顺学习拳法，师父“一条腰带一口气”的告诫，支持他走过兵荒马乱、朝代更迭的混乱年代。妻子张永成泼辣干练，二人夫唱妇随，琴瑟合璧。1936年，佛山武术界乱云激荡。八卦掌宗师宫羽田年事已高，承诺隐退。然而其所担任的中华武士会会长职位，自然引起武林高手的关注与觊觎。包括白猿马三、关东之鬼丁连山、咏春叶问等高手无不将目光聚焦在正气凛然的宫羽田身上。

中央电视台(六套)17:41播出

今日看点

生财有道

中央电视台(二套)19:00播出

早餐中国系列——湖南岳阳：粉面飘香 生活有味

有人无师自通，走上了属于自己的生财路；有人坚守传统，留住了百姓钟

爱的老味道：油香四溢的船板豆皮，藏于深巷的老街滋味，爽滑鲜嫩的手工米粉，一碗面条的生财之路。

百家讲坛

中央电视台(十套)12:00播出

第九集《灵山秀水作清吟》

张九龄是一位具有桑梓情怀的政治家。对故乡岭南而言，张九龄突出的功绩就是主持修建大庾岭路，极

大地改善了中原通往岭南的交通状况。那么，张九龄是怎样提出修建大庾岭路的？他还对家乡作出了哪些贡献呢？

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

高空坠物之祸

通过两起高空坠物和抛物致人受

伤的案件，讲解不明抛掷物、坠落物致害责任和高空抛物的刑事责任。



★中央电视台(一)

20:06 特约剧场

22:34 专题节目

★中央电视台(三)

19:30 非常6+1

20:57 我的艺术清单

21:50 开门大吉

★中央电视台(五)

18:00 2022年世乒联

世界杯决赛女单决赛

19:31 冠军欧洲

★中央电视台(六)

17:41 故事片：一代宗师

20:31 故事片：

使徒行者2谍影行动

22:23 故事片：

费雪小姐探案记

(澳大利亚)

★中央电视台(八)

21:00 经典剧场：

三体

23:05 深夜剧场：

大考

★中央电视台(十)

19:32 创新进行时

20:10 自然传奇

21:20 探索·发现

22:10 考古公开课

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂

19:22 一线

20:05 天网

20:47 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场：

婚姻的两种猜想

★辽宁卫视

19:35 剧场：

幸福院

★吉林卫视

19:35 剧场：

我和我的儿女们

(节目如有变动,以当天播出为准)