

抠细节 讲理念 用新人

乔尔杰维奇开炼中国男篮

为备战2023年男篮世界杯亚大区预选赛第六窗口期而集中的中国男篮,19日在上海崇明体育训练基地结束集训。这是中国男篮新任主教练乔尔杰维奇上任后的首次集训,他表示:“我所做的就是让大家做好准备,有信心去和所有球队进行竞争,全力以赴去打世预赛。”



乔尔杰维奇

狠抓细节 传输理念

2月1日中国男篮在上海开始集训,乔尔杰维奇也正式开始了带队工作。不到20天时间,球队练了将近30套左右的战术,每天都有新内容,这意味着所有人每天都要去训练、思考和研究。第一次与乔尔杰维奇合作的球员们自然会有新鲜感。“新的教练、新的体系,也加入了一些新的球员,大家都在一个磨合和适应的过程中。”乔尔杰维奇给王哲林留下了深刻的印象,“他对于细节的把控非常严格,无论是进攻还是防守,甚至抠到每一个动作转身的方向。这种训练方式对我们提出

了更高的要求,需要在注意力上更加集中。”

乔尔杰维奇在训练中还对球员们灌输了不少篮球理念,帮助队伍跟上世界篮球的潮流。在防守轮转方面,他对每一名球员都提出了更高要求,他说:“我知道国际赛场需要怎样的打法,后续还会有更多的理念和原则传输给他们。篮球比赛有一些原则是需要严格遵守的,但同时也有一些东西需要即兴发挥。这是一个漫长的过程,需要一步步来。”

此外,中国男篮也进行了一些基础训练。乔尔杰维奇将队员们分成三组进行对抗,并在集训期间尝试了不同的分组,他一直在寻找最合适的阵容组合。乔尔杰维奇说:“在这个团队中,我看到了积极的一面,许多球员给予了反馈。大家都非常愿意在场上打球。现在,我们需要把这些转换到比赛中。”

选拔新人 激发热情

本期中国男篮集训名单共有18人,不仅包括曾凡博、崔永熙、焦泊乔等CBA联

赛的新人,也有像崔晓龙、朱旭航、程帅澎等入选国家队次数较少的球员。这打破了以往的常规。乔尔杰维奇表示:“对于新入选的球员,我希望他们能够珍惜这次机会,他们应该为此感到荣幸。但成长是一个很漫长的过程,希望他们一步步来。实际上我的名单里还有更多新面孔,大家无需感到惊讶,在下次名单中会有更多新的名字出现。”

虽然已是第二次入选国家队,但年仅20岁的曾凡博仍抱着学习的态度,“作为年轻球员,就要展现出自己的能量与活力,我肯定会全力以赴,争取完善与表现自己。每一天的训练,我都会全力以赴地完成,使出200%的努力。”曾凡博说,“我感触很深的一点是,他要求把球整个轮转起来,让每个人都参与。同时我们要在场上沟通,因为无论跑没跑战术,跑了什么战术,沟通才能让五个人团结起来。”

十几天的集训,年轻球员的表现有目共睹,助理教练刘炜表示:“看到他们,让我想到了当初自己在国家队打球的样子。我们教练组在吃饭的时候,经常会听到队员们在聊球,他们场上的训练态度,那种渴望学习、渴望上场的热情,真的非

常值得肯定。”

热身不错 期待首秀

时隔九年,中国男篮再次迎来洋帅执掌教鞭。结束集训后,乔尔杰维奇已带队前往香港,在那里参加世预赛第六窗口期的两场比赛,分别是2月23日对阵哈萨克斯坦队和2月26日对阵伊朗队。在已经拿到世界杯入场券的情况下,中国男篮剩余两场世预赛的主要目的是磨合和练兵,但乔尔杰维奇的执教首秀更引人注目。

其实,中国男篮在集训期间已经与南京同曦队和上海队进行了热身赛。在南京同曦队两名外援均有出场的情况下,中国男篮以108比67大胜。而面对三外援的上海队,中国男篮也以81比67取胜。“我很理解大家对我们的期待和热情,在出发之前,我们必须充满电,所以我们不仅需要在身体上做好准备,同时也要在头脑中做好准备。”他说,“我们要有紧迫感,但不能着急,这是一个过程,而我们也按照计划一步步走。就像我在训练课上要求的一样,晚半拍要好过早半拍。”

据《北京晚报》

西甲

巴萨击败加迪斯

2022-2023赛季西班牙足球甲级联赛第22轮19日继续。巴塞罗那队主场2:0击败加迪斯队,继续以八分优势领跑西甲。

第43分钟,巴萨取得领先,莱万多夫斯基的鱼跃头球攻门被对方门将奋力扑出,但罗伯托跟上补射破网。上半时进入补时阶段,莱万多夫斯基禁区边缘起脚破网,将比分改写为2:0。

本场胜利后,巴萨以19胜2平1负积59分排在西甲积分榜榜首,依旧甩开排名第二的皇马八分之多。

在当日进行的其他几场比赛中,马德里竞技主场1:0小胜毕尔巴鄂竞技,继续排名西甲第四;塞维利亚客场1:1战平巴列卡诺闪电;西班牙人则在客场1:0小胜排在积分榜末尾的埃尔切。

意甲

罗马力克维罗纳

意大利足球甲级联赛第23轮19日继续进行,罗马主场1:0小胜维罗纳,升至积分榜第三。

罗马迎战维罗纳的比赛中,主队“红狼”在上半时尾声打破僵局,经过一系列灵巧的传递,索尔巴肯禁区内铲射,打进了自己身披罗马球衣的首粒进球。下半时双方虽然都制造了机会,但未再产生进球,“红狼”1:0小胜。

当日其他比赛,尤文图斯最终2:0取胜,拉齐奥客场2:0战胜萨勒尼塔纳,亚特兰大主场1:2不敌莱切,佛罗伦萨主场1:1战平恩波利。

除署名外,本版文图据新华社

中国女篮后卫杨力维签约洛杉矶火花

美国女子职业篮球联赛(WNBA)洛杉矶火花队20日宣布,正式与中国女篮后卫杨力维签约。

继18日韩旭与纽约自由人队续约之后,杨力维成为第二个即将在新赛季加盟WNBA球队的中国女篮球员。

1995年出生的杨力维身高1米76,在场上司职控球后卫,目前效力于内蒙古农信女篮征战个人第十个WCBA赛季。杨

力维拥有丰富的比赛经验和出色的控场能力,2022年女篮世界杯上,她作为中国女篮队长,场均贡献9.3分、1.6个篮板和3.9次助攻,帮助球队获得亚军。

洛杉矶火花队是最早的八支WNBA球队之一,队史曾三次(2001年、2002年、2016年)夺得总冠军,中国女篮名宿郑海霞曾在该队效力。

上赛季,火花队战绩不佳,常规赛

13胜23负最终排名第11无缘季后赛,缺少后卫的火花看中了拥有成熟球风的杨力维。

杨力维在社交媒体上说:“洛杉矶是一座有着浓厚篮球文化和悠久篮球历史的城市,相信在那里我可以得到和更多优秀球员学习的机会,为中国女篮未来亚运会、奥运会的比赛开展更好的个人备战准备工作。”



曲棍球女子超级联赛

中国队胜美国队

2月20日,中国队球员但文(左)在比赛中。当日,在新西兰首都惠灵顿进行的曲棍球世界超级联赛中,中国女子曲棍球队以4比1战胜美国队。

NBA全明星赛

扬尼斯队战胜勒布朗队

2月19日,扬尼斯队球员在颁奖仪式上。

当日,在2022-2023赛季NBA全明星正赛中,密尔沃基雄鹿队球星扬尼斯·安特托昆博率领的扬尼斯队以184比175战胜洛杉矶湖人队球星勒布朗·詹姆斯率领的勒布朗队。扬尼斯队的塔图姆当选最有价值球员。

