



不要谈 HPV 色变

——访大同康复医院妇科副主任赵康

本报记者 王芳

80%以上的女性一生中都会有 HPV 的一过性感染经历，但这并不等于患上宫颈癌，大多数能够实现自愈。如果免疫功能正常的话，HPV 多可转阴。只有长时间、持续感染高危型 HPV 的女性，才会有患上宫颈癌的风险。所以，既不要“谈癌色变”，也不要“谈 HPV 色变”。

记者在大同康复医院妇科门诊进行采访时，看到一位女士拿着检查单神色慌张地来找该科的赵康主任：“赵大夫，你帮我看看，我这个报告是不是很严重啊？”赵主任接过检查单一看，是“HPV 39 阳性”。“医生，我在网上看，是我要得癌症了吗？”赵康主任还没来得及回答，这位女士又焦急地问：“有什么办法能够治疗吗？”……

赵主任说，门诊中这样的情景经常发生。随着近些年 HPV（人乳头瘤病毒）疫苗普及，女性对于 HPV 的了解正在逐步加深，但仍然有大部分女性对于 HPV 不了解或存在误解。

本期我们来看看这个 80% 女性一生中都会感染的病毒，究竟应该以怎样的态度认识它呢？

它通常就像是感冒一样

很多女性平时对于 HPV 不甚关注，一旦感染后视其为洪水猛兽，将自己吓得要命。赵主任解释，HPV 确实是导致宫颈癌的罪魁祸首，但并非感染 HPV 就会得宫颈癌。大多数女性一生中都会感染 HPV，大多数是一过性感染，就像是宫颈得了一场感冒。只有持续性地感染高危型 HPV，才有可能发展为癌症。常见的高危型 HPV 包括 HPV16/18/31/33/39/45/51/52/56/58/59/66/68 等，这其中，HPV16/18 型致癌性最强，而中国女

性感染率中，最高的前三位是 HPV52/16/58，尤其需要特别关注。

远离它的最佳方法是接种疫苗

古人云：“上工治未病，不治已病”。意思是，高明的医工，在疾病尚未表现于外时就予以治疗，而不是等疾病发露于外才予治疗。接种 HPV 疫苗也是同理，最好是在尚未感染 HPV 前接种 HPV 疫苗。

当前我国的 HPV 疫苗较为多样化，二价疫苗（进口 1 种，国产 2 种）、四价疫苗（进口）和九价疫苗（进口）。

根据预防型别数量，二价 HPV 疫苗可以预防约 70% 的宫颈癌；四价 HPV 疫苗可预防 70% 宫颈癌以及 HPV 6/11 引起的尖锐湿疣等；而九价 HPV 疫苗可以预防 92% 的宫颈癌，以及由高危型 HPV 引发的阴道癌、肛门癌、外阴癌等，还有 HPV 6/11 引起的尖锐湿疣。

随着 HPV 疫苗种类的增加和普及，已有越来越多的女性接种 HPV 疫苗，但 HPV 疫苗接种率仍然较低。之前许多女性因为接种不到疫苗叫苦不迭，不过随着四、九价疫苗在全球产能的提升，相信越来越多的女性可以及时接种到 HPV 疫苗。

接种后需要进行抗体检测吗？

HPV 疫苗的接种程序并未要求接种

后进行抗体检测，不过很多女性好奇接种完 HPV 疫苗是否有效，便想检测抗体。但其实，抗体水平并不能完全代表疫苗的保护作用。接种疫苗后会产生中和抗体（在病毒进入细胞前破坏病毒），疫苗的保护作用除了中和抗体，还有赖于细胞免疫和免疫记忆。目前，临床中抗体检测仍停留在实验室阶段，尚未获批于大规模的临床应用。

总之，接种 HPV 疫苗后其实没有必要进行抗体检测，因为已有的临床研究 and 真实数据展示出了很好的保护效果，比如进口二价、四价和九价 HPV 疫苗分别能提供长达 11 年、14 年和 8 年的保护，并且随访还在持续进行中。

发现感染了 HPV 怎么办？

发现自己感染了 HPV，不要惊慌。赵主任介绍，首先去宫颈专科由专业医生评估是否需要进一步阴道镜检查。如果评估及检查结果正常，大家只需要保持规律健康的生活习惯，提升免疫力。同时，定期进行 HPV 和 TCT（宫颈脱落细胞学）随访。

赵康提醒，若还未接种 HPV 疫苗，请尽早接种。因为 HPV 疫苗可以预防不止一个 HPV 型别感染，尽管此时接种疫苗有些迟，但它仍然可以帮助预防尚未感染的 HPV 型别。

驾驶员生病用药知识科普

头晕，我没有喝酒
没人查我……



随着家用汽车的普及，考取汽车驾驶证的人数日益增多。那么，生病时服用的药物会不会对身体产生不良反应，从而影响到驾驶安全？临床使用时，有些药物会致人困倦、嗜睡、视物模糊、平衡力或定向力下降等。怎样在生病时避免使用到这些药物，确保驾驶时的良好状态呢？下面由药学工作者为您科普一下相关知识。

1、避免使用易致困倦、嗜睡的药物

这类药物比较常用的有感冒药、抗过敏药、镇静催眠药等。感冒药多为复方制剂，服用前应阅读说明书，了解组方中有无麻黄碱、马来酸氯苯那敏等，它们能有效缓解鼻塞、流涕、流泪、打喷嚏等感冒症状。但它们有中枢神经抑制作用，易引

起镇静、困倦、使人嗜睡。故驾车前 4 个小时内应慎用此类药物，或在服药 6 小时后再行驾驶。如因过敏症状严重必须服用抗过敏药，可选择氯雷他定等中枢神经抑制作用小的药物。

2、避免使用易致视物模糊或辨色困难的药物

检查眼底时用来扩瞳的药物阿托品，可致驾驶员视近物不清；抗癫痫药卡马西平、丙戊酸钠等，可致眩晕、视物模糊或复视；服用解热镇痛药布洛芬，少数人可出现视力降低和辨色困难，吲哚美辛可致视力模糊和色视；有人服用抗心绞痛药硝酸甘油后产生视物模糊，有些扩张血管药也可能发生此类副作用，应避免使用。

3、避免使用易致定向力障碍的药物

治疗胃炎胃溃疡的抑酸药雷尼替丁、法莫替丁等可引起幻觉、定向能力减弱；有些长期服用避孕药的女性会出现视网膜血管异常，从而产生定向力障碍，影响驾驶安全。

此外，抗高血压药利血平、氢氯噻嗪、呋达帕胺等有利尿作用，会引起驾驶员多尿、尿频或尿急；镇咳药喷托维林、右美沙芬等可能导致头晕；抗病毒药金刚烷胺服用后可能出现幻觉或精神错乱；解热镇痛药双氯芬酸可导致腹痛、眩晕等，不利于驾驶安全。

山西大同大学附属医院 秦雪莹

春季适宜喝黄酒

大同的春季气候干燥，气温变化无常，容易诱发一些春季常见的疾病。市田源酿造有限责任公司的负责人高瑞举说，春季适量饮用黄酒，强壮身体，有益于健康。

高瑞举说，春季天气逐渐回暖，冬季积攒在人体内的火气便会慢慢散发

来，但是春季又冷热无常，容易侵袭人体诱发伤寒等疾病。黄酒由糯米、粳米、黍米为原料酿造，在酿造过程中，黄酒保持了粮食原料中的多种营养成分，可以产生糖化胶质，这些物质有益于人体健康。所以，适量饮用黄酒可以加快体内血液循环，同时能

够祛除寒气、增强体质、提高身体免疫力。

春季喝黄酒还可以适当添加姜丝、葱段、红糖等，加热至 50 度饮用。黄酒淡淡的酒香中带有丝丝甜味和姜丝的辛辣，对体质虚弱特别是感冒高发人群有益处。



大同市田源酿造有限责任公司
联系电话：5555559