

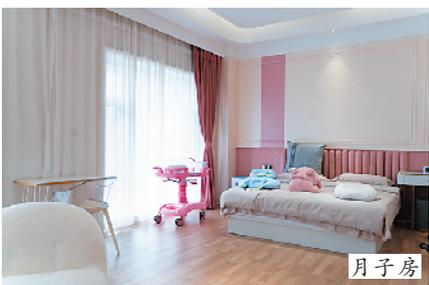


科学护理 星级服务

“安恩贝”：倾心呵护 如沐春风



月子餐品鉴会现场



月子房



玩乐空间

本报记者 牛瑞芳

2月18日，大同安恩贝国际月子中心迎来许多准妈妈和她们的家人，共同出席“安恩贝”举办的首次月子餐品鉴会。品鉴会上，各式美食令人眼花缭乱，各项体验式服务让人应接不暇。一位准妈妈由衷地赞叹：这里温馨浪漫，让人如沐春风。

大同安恩贝国际月子中心是专业从事高端母婴月子护理的机构，以“专业品质、全面呵护”为品牌核心，依托北京予馨海韵教育科技有限公司总部20年的母婴护理经验，融星级服务与专业护理于一体，为“新晋妈妈”们倾力打造全方位一站式母婴月子护理服务中心。

“大同安恩贝”建筑面积达7000平方米，有6种房型。在是日的品鉴会上，记者跟随工作人员看到，根据不同

需求，虽然房型大小、风格不同，但功能设施都完备齐全。雅致的淡粉色、清新的淡绿色，营造出温馨的氛围；精致的婴儿、产妇用品，给人以安心、放心之感。有的房间还配有婴儿游泳设施，透露出满满的高级感。此外，月子中心还设有休闲公共空间、男士育儿培训空间、大宝玩乐空间。

吃得好，才是坐好月子、恢复好身体的第一步。“大同安恩贝”为妈妈和宝宝配备了24小时N+1对1服务，并针对妈妈产后体质及肠胃功能、胃口和不同恢复阶段，遵循从调理、活化、补气养血到增强骨质、辅助开胃促乳，再到健体、养颜、控脂的营养均衡原则，科学合理搭配3+3月子膳食，保证妈妈的身体恢复和宝宝的营养供给。在品鉴会上，记者看到每一份月子

餐不仅色、香、味、形面面俱到，还兼顾营养搭配，有荔枝虾、燕窝两吃、珍珠圆子、鲍鱼米饭等。最具特色的是这里的“月子饮”，颠覆了大同人“坐月子不吃水果”的传统习惯。通过精心调制、科学搭配，“月子饮”不仅美味，而且有利于产妇身体修复。其中，紫薯泥酸奶饮品，是以紫薯泥加酸奶点缀，搭配甜橙丁；小吊梨，是将雪梨加红枣、枸杞蒸熟，再配以奶制品和水果丁。此外，还有南瓜泥酸奶饮品、安贝奶茶等等，每一款都色泽明丽，让人垂涎欲滴。

记者在采访中还了解到，“大同安恩贝”采用医护模式，服务团队由产科专家、儿科专家、专业护士、高级营养师、月子餐厨师、母婴护理师、产后康复师、瑜伽师等专业护理人员组成。



月子餐套餐



南瓜泥酸奶饮品



珍珠圆子



烤肉：独具特色受青睐

近年来，烤肉因可选择性多、味道鲜美等特点，受到许多人的喜爱。尤其是一些年轻人在聚会时，烤肉都是首选的美食之一。而市面上，各种韩式、日式、中式烤肉店也是遍地开花。其中，不乏一些颇有特色的烤肉店。

日前，记者在走访市场时，就发现一家特别适合好友品酒小聚的日式烤肉店。这家名为“玖味叁巡”的烤肉店，店内装修是比较有格调的日式风格。一进门是一组漂亮的酒柜，摆放着琳琅满目的酒水。这里包间较多，私密性较强，特别适合好友小聚。

这家店的肉品品质较高，一些肉品是按克卖的。对于不太懂克数的人来说，也可以点拼盘，比较省事。牛肉、猪肉和鸡肉是该店的主打，品质都不错。记者品尝后，最喜欢的是肩胛牛小排，肉脂饱满，用黄油烤制后肉香更加浓郁，只需要撒上一点现磨的胡椒海盐，就可以品尝到牛肉最原始的味道，口齿留香，肉香四溢。如果你喜欢吃猪肉的话，推荐选择黑猪五花，蘸上少许烤肉酱，包在生菜里，加上青椒圈和蒜片，爽脆可口，油而不腻。凉菜中，牛舌、秋葵山药和牛筋都很好吃。尤其是牛筋，Q弹好嚼，薄薄的，超入味。此外，店内还有各式甜品，以及不同价位的懒祭酒和适合女士喝的梅子酒，并会按人数送冰激凌，加上海盐的冰激凌味道也是相当特别。

因曾在古城西安上学，所以记者也一直把西安当做是自己的第二故乡，不经意间总会想到自己的学生时代和西安的各式美食。一日，正在纠结不知道该吃

些什么的时候，无意间发现了一家名为“秦炉烤肉”的小店。或许是因为一种情怀，不由自主地便走了进去。一进门，店内的装修让记者眼前一亮。超炫酷的国潮风环境，各种地标名称和一些秦风涂绘带来强烈的视觉冲击，让你随手便可拍出一组大片。

店内的烤肉料是自助模式的，8种口味的烤肉料可自行搭配。而且，肉品都是现点现切的，保证了食材的品质。肉类首选的是一道创意十足的秦炉牛肉蛋糕，据说俘获了无数顾客的胃，被称为“好评收割器”。超大片的牛肉入口软嫩鲜滑，肉香十足。调味肉可以选择秦炉泡椒雪花肥牛，鲜嫩厚实的肥牛上面铺了满满一层酱料，蘸着灵魂佐料一起入口，泡椒中和肥牛的香醇，让人好吃到颤抖。藤椒鸡腿排、黑猪五花肉、霜降牡蛎肉，也很值得一吃，保证让你不会“踩雷”。此外，小食饮品还有撩咋咧土豆君、什锦红颜冰粉、延吉糯米米酒、藤椒牛肉炒饭、醪糟冰激凌等，味道都不错。（孟维鹏）



牛肉蛋糕



炒饭

■广告

2023《大同晚报·美食周刊》大同日报传媒集团全媒体美食频道战略合作伙伴

君宴金厨 幸福味道 粤厨知道
品味粤菜 品味人生

品正宗粤菜 享天下美食

君宴金厨~款待你心中最重要的人!

订餐电话:0352-2090000 2096666
地址:大同市平城区同泉路五岔路口

大同市餐饮饭店业协会

打造美食之都
弘扬美食文化

云冈酒业
Yungang wine

云冈黄酒

荣获2021年国际传统
发酵食品创新大奖 **金奖**

大同云冈酒业有限责任公司 (0352)5520900

Andbaby
安恩贝国际月子中心

母婴高端品牌
品质值得信赖

地址:大同市平城区云冈路五岔路口
电话:0352-2102222 2100123