

亚洲杯心态得到提升 世界杯要打出特点

——访中国女足队长王珊珊

“说没有压力肯定是骗人的，今年三项大赛对我们来说确实挺困难。”尽管去年刚拿到亚洲杯冠军，并在不久前入选女足联年度最佳阵容，中国女足队长王珊珊在展望新一年密集且艰巨的比赛任务时，显得格外冷静。

农历新年刚过，女足姑娘们已经进入紧锣密鼓的备赛期。1月26日在广州集结进行冬季体能储备，2月10日启程前往西班牙打四场热身赛，这是王珊珊以及其他队员假期之后的行程。

在西班牙的这几场热身赛中，中国女足2:1战胜皇家贝蒂斯女足，1:4负于瑞典女足，4:0击败韦尔瓦体育女足。22日，中国女足还将对阵爱尔兰女足。

出发前往西班牙前，王珊珊在广州接受新华社记者专访，她说自己与队友们在经历亚洲杯后心态得到了很大的提升，对即将到来的世界杯，她认为即使面临压力与困难，依然要有信心，要打出中国女足的特点。

“我觉得现在大家都处于一种积极向上的状态，而且我们目标也很明确，都在努力、艰苦训练，积极准备后续比赛。”王珊珊说。

谈到在西班牙的几场比赛，王珊珊说：“这对我们来说是一种锻炼。我们想通过这几场比赛，去模拟踢英格兰和

丹麦这样的对手，从中找到我们的问题，看有哪些需要去改进，哪些去需要加强的。”

王珊珊认为现在欧洲的球队进步非常大，而且踢法更偏向男子化。“她们的打法比较直接，进攻速度、攻防节奏也越来越快，对我们来说确实是一种挑战。我们通过观看视频分析，去了解对手的打法，再做一些针对性的准备。”

即将面对强敌，王珊珊说中国队要发挥出自己的特点。她说，欧美女足绝对速度快，但中国女足也有转身速度快、敏捷性高的优势，要坚持“小快灵”打法，同时要在传接球上下功夫。

2023年是女足的国际大赛之年，世界杯、亚运会、巴黎奥运会资格赛这三项重要赛事将在下半年接连进行。

王珊珊坦言，今年自己与队友将面临体能与心理上的双重压力。“体能上(压力)可能会更多一点，毕竟三个比赛离得很近，所以说前期的(体能)储备对我们来说还是很重要的。”

在心理层面，王珊珊说，亚洲杯经历多次先落后再反超的场面，队伍的心态得到了很好的提升。

“其实水导(中国女足主教练水庆霞)来了之后她就一直强调让我们要自信，要相互团结，要抱团。去年的亚洲杯，我觉

得很好体现了我们的凝聚力，在落后的情况下，我们都能拧成一股绳，然后一起去拼、一起去抢。”

但客观来讲，女足世界杯的关注度、比赛难度会比亚洲杯更高，与此同时，队伍中又有新人加入，所以这位“久经沙场”的33岁女足老将，如何利用自己丰富的大赛经验与极强的意志力，带动队友适应比赛，调节在连续硬仗中的心理压力，这将对王珊珊进一步帮助队伍的考验。

作为队长，王珊珊在积极帮助新的年轻队员融入集体。

“现在确实是一个新老交替的阶段。有更多的年轻队员上来，我觉得这是一件好事，让队伍充满了活力。也希望年轻队员上来之后不要害怕、不要紧张，只要大家把平时的训练练好，打好比赛，就够了。私下我会跟她们讲训练中出现的状况。如果她们有遇到什么状况，也会开导她们。”她说。

此前王珊珊对媒体表示自己会继续留在国内的俱乐部踢球，但她认为目前女足运动员的留洋潮是一件好事。

“大家都出去了，都去看看，把别的



王珊珊(资料照片)

地方的东西学过来，大家再一结合，我觉得对个人和队伍技战术也是一种提高。”

当记者问到在刚过去的卡塔尔世界杯上有没有关注的球队或者球员时，王珊珊表示自己很喜欢梅西。

“我觉得梅西的领袖作用很强大，也是值得自己去学习的。他35岁了，能踢满全场，带领队伍前进，也让阿根廷队更有凝聚力，我觉得这是很重要的。”

2023年跳水世界杯赛

西安成为首站比赛地

世界泳联21日宣布了2023年跳水世界杯赛程，中国西安为首站比赛的举办地。全新的名称、全新的赛制和更高的比赛奖金成为今年比赛的亮点。

西安将在4月14日至16日举行今年跳水世界杯赛第一站比赛，5月5日至7日加拿大的蒙特利尔将举行第二站比赛。

两站比赛成绩优秀的选手和队伍将有资格参加第三站，也是超级总决赛的比赛，时间为8月4日至6日，地点为德国柏林。

国际泳联去年12月将其组织名称改为世界泳联，今年的比赛赛制因此发生了重大变化，个人比赛将不再设半决赛，小组赛之后直接就是决赛；团体赛和双人比

赛则只有决赛。世界泳联希望通过缩短赛程让比赛更加紧凑，节省运动员体力，以便运动员在比赛中发挥出更高水平。

同时世界泳联提高了参赛奖金，运动员每站比赛都可拿到奖金，最终超级总决赛的冠军最高可拿到2.5万美元(约合人民币17.2万元)的奖金。



2月22日，中国队球员赵睿(前)在训练中。

当日，中国男篮在香港荃湾体育馆进行训练，备战2023年男篮世界杯亚大区预选赛第六窗口期比赛。中国队将分别对阵哈萨克斯坦队和伊朗队。

梅里达女网公开赛

王欣瑜王曦雨 晋级单打十六强

21日在墨西哥举行的WTA250梅里达站首轮比赛中，中国选手全部参赛完毕，共有两名单打和两对双打组合进入下一轮。

单打方面，中国选手王欣瑜以1:6、6:2、6:3逆转战胜阿瓦涅相，下一场比赛，她将面对赛会7号种子意大利选手科恰雷托。另一位中国“小花”王曦雨，则在前一日的比赛中战胜赛会8号种子里斯克，收获新赛季的个人首胜，成功晋级。

双打方面，中国组合王曦雨/朱琳以6:1、4:6、10:6淘汰赛会头号种子、英国组合巴内特/尼科尔斯，成功晋级八强。另一位中国选手王欣瑜则在此前的比赛中搭档吴芳妮通过双“抢七”以7:6(3)、7:6(2)击败帕克斯/斯蒂文斯组合，跻身八强。

本版文图据新华社



女足世界杯

葡萄牙获决赛圈入场券

2月22日，葡萄牙队球员多洛蕾丝·席尔瓦(中)在比赛中。

当日，在新西兰汉密尔顿举行的2023年女足世界杯附加赛A组比赛中，葡萄牙队以2比1战胜喀麦隆队，获得世界杯决赛圈资格。



世乒赛选拔赛

孙颖莎晋级女单决赛

2月22日，孙颖莎在比赛中回球。

当日，在北京举行的中国乒乓球队“直通德班”世乒赛选拔赛女单半决赛中，孙颖莎以3比0战胜何卓佳，晋级决赛。