

# 让自己在戏里自然生长

——访电视剧《我们的日子》主演周依然



《我们的日子》里，厂院“孩子王”王雪花自带80后标签，她活泼好动，古灵精怪，混在同龄人中没有一点女孩子样。这样一个“混世魔王”的成长经历，成了全剧最吸睛的故事线之一。

随着《胆小鬼》《三悦有了新工作》等剧的热播，周依然清新活泼的形象深入人心。《我们的日子》里的王雪花，更是活泼出了新高度，是工厂大院里的“孩子王”。

周依然表示，《我们的日子》无论是剧本，还是王雪花这个角色本身，都十分吸引她。“这部剧演绎的是渗透在生活里的点点滴滴，但都很温暖很真实，让每个人都能看到自己的影子，在欢笑与泪水中经历这段故事，很吸引我。”还有王雪花这个角色，虽然与周依然以往饰演的角色有相似的地方，但周依然看到了王雪花身上独特的成长线。“雪花虽然看起来很霸气，但她也会为了爱的家人和朋友牺牲，很有大局观，也很善良。她的友情亲情都是打动我的地方，她在爱的环境中成长，却被丰富的情感所羁绊，每一个丰富的角色本身都是很特别的。”

王雪花在爱的氛围中长大，但是随着成长，有一些她本已经习惯的情感变得不一样了。“东方宏也好，杨思宇也好，怎么去处理与他们的情感，雪花这种随着成长不得不直面的转变，其实还是需要好好思考的。”演出王雪花成长的过程，是周依然觉得最难的。

剧中的王雪花是一位80后，周依然是95后，听起来代沟很大，但周依然反而没有感觉很多的不同和差异。“我小时候的成长环境和雪花还是很相似的，当时也不会像现在住在公寓里邻居之间都不太熟悉，我家的邻里关系就像雪花家和东方宏家一样，联系很紧密，家长很熟悉，孩子们更是一起疯玩。”

周依然回忆，儿时邻居之间不仅会互相分享自己做的好吃的，逢年过节也会经常串门。“我们拍戏时家里的那种环境，都会让我想起小时候和父母住的房子，也会想起那时候的生活。”

谈及自身与角色相似的地方，周依然表示，自己的确有像王雪花一样开朗的一面，但也有很安静的一面。“人的性格是多

面的，我从来没觉得自己像哪个角色。在成为那个角色之前，我没有过那个样子，是角色带我挖掘出自己潜在的性格，这个探索的过程也是我觉得这个职业有乐趣的地方。”

以往拍摄电视剧，周依然与新生代演员合作居多。拍摄《我们的日子》，她与李小冉、李乃文，以及老戏骨宋春丽等实力演员搭档，受益匪浅。“和这些有经验的前辈们一起合作，他们建立起来的现场的氛围和信念感，让我很容易带入角色里边，让我很相信他们就是家人。创作环境非常舒适，我也学习到很多经验。”除了大人们，“小红花”四人组戏外相处得也很愉快。“戏外我们也会互相叫剧里的名字，真的像一起长大的朋友。”“我觉得能用自己的作品和朋友一起聊剧情、聊角色，很开心。”

韩平



- ★中央电视台(一)
- 20:06 特约剧场
- 22:34 中国诗词大会
- ★中央电视台(三)
- 19:30 向幸福出发
- 20:57 黄金100秒
- 21:50 非常6+1
- ★中央电视台(五)
- 18:35 2022年世界乒乓球团体锦标赛男团决赛
- 22:05 2023年世界自由式滑雪锦标赛坡面障碍技巧决赛
- ★中央电视台(六)
- 17:28 故事片：密探之黑白局
- 20:12 故事片：明日战记
- 22:23 故事片：夏日的么么茶
- ★中央电视台(八)
- 19:30 黄金强档剧场：情满九道弯
- 23:05 深夜剧场：春天里的人们
- ★中央电视台(十)
- 19:32 创新进行时
- 20:10 自然传奇
- 21:20 探索·发现
- 22:10 解码科技史
- ★中央电视台(十二)
- 18:50 法律讲堂
- 19:22 一线
- 20:05 天网
- 20:47 道德观察
- ★重庆卫视
- 19:33 剧场：婚姻的两种猜想
- ★辽宁卫视
- 19:35 剧场：三泉溪溪
- ★吉林卫视
- 19:35 剧场：我和我的儿女们

(节目如有变动,以当天播出为准)



## 单身男女2

“地球男”张申然向程子欣求婚失败，最终不敌“火星男”方启宏。张申然重返情场，便和“女股神”杨鸯鸯展开恋情。这一次，却又遭遇劲敌“法国男”程子建。张申然害怕“悲剧”重演，欲和杨鸯鸯速定终身。天意弄人，程子欣竟是杨鸯鸯下属，重新出现在张申然眼前，令他方寸大乱。看似花心的张申然，实则情伤不浅——程子建痴恋杨鸯鸯，杨鸯鸯苦等张申然，张申然难忘程子欣，程子欣待嫁方启宏。5个人，4段感情，最爱是谁？

中央电视台(六套)12:16播出

今日看点

## 记住乡愁

中央电视台(四套)20:00播出

**恭城——桂北瑶乡 月柿满园**  
在广西桂林市有一个盛产柿子的县份——恭城瑶族自治县。经过多年苦心经营，恭城22万亩果园里，每年产出

70多万吨的柿子。从2003年开始，当地村民依靠从内而外的精神力量和文化自信，发展文化旅游业，走出一条属于自己的乡村振兴特色发展道路。

## 生财有道

中央电视台(二套)19:00播出

**浙江开化：美好生态 美丽经济**  
良好的生态环境为开化的蜂产业

插上了腾飞的翅膀。如今在当地，蜜蜂养殖已经成为一个重要的特色产业。

## 夕阳红

中央电视台(十二套)20:25播出

到了晚年老伴儿之间谁更离不开谁？人到晚年，夫妻之间相互依靠，谁

更依赖谁呢？何如相处能取长补短，使生活更加和谐？