

推荐

约她共赴味蕾之旅

“三八”妇女节快到了,许多女同胞也早已制订好了过节计划:和闺蜜一起逛街、去看一场电影、到KTV唱歌、品尝一顿美食……在此,我们为女同胞们推荐一些独具特色的美食和餐厅,为这个节日增添不一样的风味。



精致粤菜：款待心中最重要的人

粤菜是我国八大菜系之一,烹调技法多样、品种花样繁多。近年来,我市喜欢吃粤菜的人越来越多,一些粤菜餐厅也成了许多人小聚的首选之处。妇女节,就找一家粤菜餐厅款待你心中最重要的人吧。

刚开业不久的君宴金厨,是我市一家经营正宗粤菜的精品饭店。该店不仅厨师团队是从广东省招募而来,

食材也大都来自广州。这里的菜品,包含广式烧腊、老火靓汤、广式点心等经典粤菜。其中,广式烧腊有烧鹅、乳鸽、烤乳猪、叉烧及一些卤水菜式。老火靓汤种类繁多,有阿胶红枣乌鸡汤、山药茯苓乳鸽汤、玉竹百合鹌鹑汤、黄精枸杞牛尾汤、半边莲炖鱼尾、冬瓜荷叶炖水鸭、冬虫草竹丝鸡汤、椰子鸡汤等。广式点心口味多样、造型各异,让人百食不厌。

另外,皇城壹号酒店的粤菜也很有特色。该店特邀来自广州的大厨精心制作,并根据大同人的口味,打造出适合大同人吃的粤菜菜品。其中,羊肚菌炖赤肉选用珍贵野生羊肚菌,与鸡肉和猪肉一同上锅蒸制3个小时而成,味道鲜美,菌香浓郁。豉油皇

酿尖椒选用上好的精瘦肉,手工剁碎,搅打成肉泥,再将肉泥填入尖椒中制作而成,肉质紧致,入口Q弹,并伴有尖椒的香气,是一道适合大同人食用且特别下饭的菜品。当然,说到粤菜,自然不能少了鱼类,一道肉鼎蒸大黄鱼很好地诠释了什么是真正的鲜美。先将精瘦肉和五花肉剁成肉泥,加入香菇丁、马蹄丁,制成垫底的肉饼;再将腌制好并风干后的大黄鱼铺于其上,一起蒸制。出锅时,摆上少许的姜丝和小葱碎,淋上热油。吃起来鱼皮香软黏牙,鱼肉细腻无刺,肉饼鲜香,还伴随着马蹄爽脆的口感,味道堪称一绝。

粤菜味道鲜美,做法考究,你还不快去感受一下? (王锦华)



浪漫西餐：感受别样风情

平日里,中餐、火锅经常吃,在妇女节这样一个特别的日子里,不妨找一个既有浪漫氛围,又有美食的地方与闺蜜相聚。而能兼具这二者的地方,自然非西餐厅莫属了。

我市的西餐厅不少,各家也都各有特色。其中,弘雅饭店的意式西餐厅很值得一去。这里的菜品可以单点,也可以选择搭配好的套餐。其中,头盘推荐鸭胸沙拉或者三文鱼沙拉,非常开胃。尤其是鸭胸十分嫩滑,蘸上橄榄油秘制酱料,香甜可口。吃西餐,必点的主菜一定是牛排了。这里的肋眼牛排,肉丝含筋,油脂丰郁。吃起来嚼劲十足,又鲜嫩多汁,并可品尝到牛肉的甜味和黄油的清香。另外,长度近1米、宽度近20厘米的巨人披萨也是必须要尝一尝的。巨人披萨由8种不同口味的披萨组合而成,有海鲜披萨、水果披萨、培根披萨、萨拉米香肠披萨等。咬一口,浓香的芝士、浓郁的酱汁、丰富的口感,会让你欲罢不能。

尚品御泉法式铁板烧餐厅(绿园店)作为我市第一家法式铁板烧餐厅,也是品尝西餐不能错过的地方。在这里,你不仅可以品尝到法式料理的美味,如法式鹅肝、法式吉利排、鱼子蒸蛋等,还能感受到极具特色的用餐体验:铁板主厨与你面对面,每一份食材都是你的私人专属。尤其是那些在制作中不断腾起的火焰,更会给你带来意想不到的惊喜。

看到这里,你心动了吗?这个妇女节,就和闺蜜一起去西餐厅一边享受美味,一边感受浪漫风情吧。(一凡)

活力火锅：风味独具陪你火热过节

火锅、麻辣烫、水煮串串都是女生平日喜欢吃的热辣味道,过节自然更不能错过。一顿品质满满、别具特色的火锅,绝对是一个不错的选择。

前段时间,很火的电视剧《狂飙》中,一道潮汕粥底火锅让很多大同人感到好奇。其实,这个火锅在我市一家名为“爽·炭火边炉”的店中就可以吃到。浓稠的大米粥底,是用米浆和优质大米小火慢炖而成。加上各种新鲜的食材,主要是牛肉和各色

海鲜,汤底越吃味道越鲜。店内主推的是鲍鱼和牛肉丸子,如果你敢吃刺身的话,可以选一个八爪鱼,绝对会惊艳你的味蕾。

重庆火锅在我市很受年轻人喜爱,其中一家名为“楠火锅”的重庆火锅店,更是被许多年轻人疯狂打卡,甚至被称为“川渝排队王”。该店经营实实在在的传统重庆老火锅,五斤牛油一斤锅底。除了传统的各色涮品外,店里的一些创意菜品和甜品



也是它吸引人的地方。如盖碗菜拼盘,卤肥肠、耙鸡爪、耙牛肉等能让你品尝到不同的味道;冰汤圆冰凉解腻,也是解辣必备;芒果绵绵冰,口感绵密、清爽无敌。(孟维鹏)



争奇甜品：为生活增添小甜蜜

甜品是女孩子的最爱,虽然她们嘴上说吃甜的东西会长胖,但又常常抵抗不住甜品带来的诱惑。节日里,与闺蜜好友约一个下午茶,尝尝甜品,又是精致的一天。

我市的甜品店不少,其中处在繁华商业圈的“甜一教室”,是一家以咖啡、饮品和各式甜品为主的精致小店。店内环境没得说,各个角度都适合女孩子们拍照打卡。这里的甜品全部选用动物奶油和新鲜水果,口感相当棒。逛完商场,到这个温暖舒适的小店落座休息,点上一杯卡布奇诺,来一份好吃的法式爆浆山峰,会让你感受到生活中的小甜蜜。

“十五号面包坊”是一家隐藏在

小巷子里的面包店,店内有些工业露营风的感觉。一进门,展示柜里就是各种甜品和面包。名字虽然普通,但是店家的东西让人出乎意料,中式、西式的都有,还有各式饮品。其中,星空流沙包奶香浓郁,并有咸蛋黄的味道,特别好吃;雷神软欧里则有麻薯和黑巧克力,是许多女孩子的最爱。而且,该店的原材料品种都清楚地写在店内的黑板上,让你吃得开心又放心。(孟维鹏)

■广告

2023《大同晚报·美食周刊》大同日报传媒集团全媒体美食频道战略合作伙伴

君宴金厨 幸福味道 粤厨知道
品味粤菜 品味人生

品正宗粤菜 享天下美食

君宴金厨~款待你心中最重要的人!

订餐电话:0352-2090000 2096666
地址:大同市平城区同泉路五岔路口

大同市餐饮饭店业协会

打造美食之都
弘扬美食文化

云冈酒业
Yungang wine

云冈黄酒

荣获2021年国际传统
发酵食品创新大奖 **金奖**

大同云冈酒业有限责任公司 (0352) 5520900

Andbaby
安恩贝国际月子中心

母婴 高端品牌
品质值得信赖

地址:大同市平城区云冈路五岔路口
电话:0352-2102222 2100123