

# 全身麻醉对智力有影响吗？

——访大同新和医院麻醉科主任王文生

本报记者 武珍珍

有手术就会涉及麻醉，这是毋庸置疑的。这时，人们的担心和疑惑就出现了。全身麻醉会不会对大脑产生不好的影响？尤其是父母们，问得最多的问题就是：“全身麻醉会不会影响孩子的智力？”为此，记者采访了大同新和医院麻醉科主任王文生。王文生，主治医师，曾在北京大学第一医院（简称北大医院）进修，擅长高龄及重症病人的手术麻醉，擅长困难气道处理，对手术期的精细化麻醉管理和重要器官功能保护有丰富的丰富的工作经验。

“全身麻醉会不会影响孩子的智力？”作为麻醉医生，王文生大夫对家长的这份担心表示理解，他说，这种担心其实是没有必要的。

智力的发育受多种因素影响，其中遗传因素是智力发育的前提条件。大脑是智力发育的物质基础，环境和教育是智力发育的决定性条件。王文生介绍，儿童必须在这些因素长期、综合而非短期、独立因素的作用下，才能得到不同程度，或快或慢的智力发育。所以说，智力的发展与发育并不是接受一次手术麻醉所能改

变。当然，这在你了解全身麻醉药物的作用机制后就会更加明了。

什么是全身麻醉呢？

王文生介绍了一些关于全身麻醉的相关知识，全身麻醉的基本实质就是：睡觉（意识消失）+无痛。当然为了满足外科手术的需求，大多数手术还要求肌肉完全松弛没有运动，而为了确保手术过程中病人的安全，还需要将病人的应激反应控制在正常水平。这几个要素均满足了，才是一个完善的麻醉过程，当然，就目前的麻醉药物来看，没有一种麻醉药物能够同时满足以上条件。所以，麻醉的过程就是麻醉医生合理应用镇静药、镇痛药，肌肉松弛剂以及其他药物的过程。

麻醉药物对大脑产生的作用是可逆的、短暂的。另外，智力由多方面因素构成，也受多方面因素影响，说麻醉药物影响智力发育，到目前为止，还没有充分有效的证据。

曾经有人对实施心脏外科手术的小儿在手术前、后做智能测试对比，发现手术前、后的智商并无明显区别。接受手术麻醉后的小儿，记忆力正常，学习成绩并不降，所以家长对麻醉会影响小儿智力的顾虑是不必要的。

那么“麻”还是“不麻”呢？

先不说麻醉是否会对孩子的智力产生影响，首先将自己放在孩子的角度考虑一下：当一个孩子进入手术室的时候，他看到的是一个陌生的环境，围着他的是一群戴着口罩帽子只露出双眼的医生、护士，打针的疼痛，手术室内各种仪器设备

的噪音，房顶上巨大的无影灯，外科医生手术操作时发出的声音……即便是一个心智成熟的成年人，置身于其间，也会难以控制地紧张，更何况是小儿呢。

王文生介绍，随着医疗向更安全、更舒适、更人性化方面的发展，原先无需麻醉的一些手术、检查都在麻醉的状态下舒适地完成，如无痛分娩、无痛胃肠镜、无痛人流等；而有些本身是“局麻”就可以完成的手术考虑到病人的情绪，术中都会给予充分的镇静，使他们完全“熟睡”：那么作为家长，你是接受让孩子在惊恐的心情下完成手术，还是在完全熟睡、无知觉的状态下完成手术呢？当然，前一种状况的前提是：孩子确实能够配合手术。而在现实中，很多种手术如小儿腺样体摘除术、阑尾切除术、先天性心脏病的矫正术等，都是不能在局麻下完成的，家长不得不被动选择全身麻醉。

为什么手术后反应变慢了？

许多家长又会说，“那为什么我家孩子从手术室回来后，会有一段时间反应比较慢呢？”王文生介绍，这并不是麻醉药物对智力的影响，而是与麻醉药物在体内的代谢和消除相关。麻醉药物的作用位点在大脑，它主要通过血流将药物带向大脑，当然，麻醉药物没有定向导航系统，在流向大脑的同时，它还会流经其他组织、器官。而这其中就有脂肪和肌肉组织，在那里，麻醉药物进、出都比较慢。当手术结束时，停用了麻醉药物，大脑及血流中的药物会迅速经肝脏、肾脏代谢排出，患儿逐渐清醒。但贮存于脂肪、肌肉等组织的麻醉药物在术后还在缓慢地向血液中

释放，所以，所有全身麻醉的病人在手术结束麻醉清醒后仍然要求被继续观察30-60分钟，以避免产生呼吸、循环问题。因此，当患儿被送回病房后，他们的血液中仍残留一定的麻醉剂，这就使得他们表现出表情淡漠、反应迟钝等。该现象是麻醉药物的正常代谢过程，无需多虑。如果家长仔细询问周围相同经历的人就可以发现，这种现象最多只持续数小时或1天。因为目前所用的麻醉药物虽然已经是作用时间极短的药物了，而真正完全排出体内则往往需要24-48小时。

当然，麻醉药作为一种药物也有一定的副作用，需要麻醉医生认真选择适应证，掌握好药物剂量，扬长避短，安全使用，但至少有一点可以确信，那就是药物本身是不会影响小儿智力的。

对于成年人，因为智力已经发育成熟则更不存在这方面问题。但经常也有人会问：“麻醉之后，我的记忆力减退了，怎么回事。”王文生介绍，其实记忆力也是智力的一个因素。毋庸讳言，现在所用麻醉药物中的镇静催眠药会对记忆产生一定影响，但这种影响是短暂的，它主要具有使人产生“顺行性遗忘”的作用，也就是用药后到药物作用消退这一时间段中的记忆是缺失的，而当药物代谢完毕后，这种作用也就消失了。因此，从长期来看，麻醉药物并不影响记忆力。

王文生介绍，对于实施手术的老年人来说，个别病人在全身麻醉之后确实会出现短暂的认知功能障碍、记忆障碍等，而这些也都是可恢复的。就目前而言，可以说一次成功、完善的全身麻醉对人们的智力是不会产生任何影响的！

## 过敏反应，你真的了解吗？



春季到来，万物复苏。当人们开始享受无限春光的时候，那些有着过敏体质的人群却又为因季节交替引发过敏反应所犯愁。比如，眼下的季节性过敏性鼻炎患者，每到春暖花开之时，或冷热空气明显变化之时，就容易产生鼻部症状，鼻塞、打喷嚏、流清鼻涕等。

过敏反应确实够让人烦闷，有这方面困扰的人群该如何防治，可能是他们最关心的了。其实，过敏反应是人体免疫系统功能的变态反应。正常情况下，当人体接触到的外界的物质后，机体就会自动识别这些物质，判断其有用还是有害，如果是有用物质则被人体吸收、利用或者被排出；如这些物质是有害的，机体免疫系统则会做出排斥反应，将其驱

除或消灭，这就是免疫应答发挥的保护作用。但是，如果这种应答超出了正常范围，免疫系统对无害物质同样进行攻击，这种情况称之为变态反应。变态反应是一种疾病，因为无端错误的攻击会损害人体组织，有时免疫系统还会对机体本身的组织进行攻击和破坏，损害人体的健康。

过敏反应一般分为过敏反应和过敏性疾病。过敏反应是指全身综合征，过敏性疾病则是指过敏累及人体某特定器官及组织，比如过敏性哮喘、过敏性鼻炎、某些皮肤疾病等等。

那么该如何防治过敏反应呢？防治过敏的途径主要是药物治疗和自我保养。药物治疗可以有效改善或控制

变态反应症状。另外，中药治疗对过敏反应也有独到之处。但希望有过敏反应的患者，一定要选择正规医疗机构进行科学规范的治疗。在生活习惯方面，要有意识地提高身体免疫，这对过敏反应人群应该是更有效的治本途径。比如，要保持规律的作息和充足睡眠，避免身体处于劳累和紧张状态之中，要坚持进行一些体育锻炼，增强体质，愉悦身心，以此提高身体免疫功能。饮食方面须预防过敏的重要措施。一般而言，饮食要以清淡为主，多吃蔬菜水果，以补充身体所需的营养物质。少吃那些带有刺激性，容易引起过敏的食物，日常还要戒烟戒酒。

(孙晓娟)

## 美味黄酒的分类

虽然大家常常饮用黄酒，但未必知晓黄酒的分类，今天咱们就来了解一下黄酒的分类。

市田源酿造有限责任公司的负责人高瑞举介绍说，黄酒根据其含糖量的高低分为以下四种：

千黄酒 “干”表示酒中的含糖量少，

口味醇和、鲜爽、无异味。

半干黄酒 “半干”表示酒中的糖分还未全部发酵成酒精，还保留了一些糖分。

半甜黄酒 这种酒采用独特的工艺，用成品黄酒代水，加入到发酵醪中，这就在一定程度上抑制了酒中酵母菌的生长

速度。由于酵母菌数量较少，发酵醪中产生的糖分不能转化成酒精，故成酒中的糖分较高。

甜黄酒 这种酒一般是糖化至一定程度时，加入40%~50%浓度的酒，以抑制微生物的糖化发酵作用，口味鲜甜、醇厚，酒体协调，无异味。



大同市田源酿造有限责任公司  
联系电话：5555559