

市疾控中心发布健康提醒

# 预防甲流，做好个人防护是关键

本报讯（记者 高燕）3月7日，记者从市疾控中心获悉，我市正处于流感高发期，与往年相比高发期有所推迟。市疾控中心提醒市民，流感属于呼吸道传染病，疫苗接种、勤通风、戴口罩、做好个人卫生等都是预防流感的有效手段。

市疾控中心专家介绍，流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，为我国规定报告的丙类传染病。流感病毒可分为甲、乙、丙、丁4大家族，其中甲型流感较为常见，每年会呈季节性流行。近年来，流感流行规律因多种因素发生了一些变化，今年2月才进入高

发期。另一方面，既往3年流感流行强度较低，人群感染率低的同时，人群的免疫水平也较低，伴随着全市大中小学生开学，人群流动性增加，聚集活动频繁，流感疫情也出现了明显上升。

据了解，流感主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播，也可通过手接触口腔、鼻腔、眼睛等接触传播。人群对流感病毒普遍易感，特别是老年人和儿童等，因抵抗力低而成为流感的高危人群。流感症状一般表现为急性起病、发热（部分病例可出现高热，达39-40℃），伴畏寒、寒战、头痛、肌肉、关节酸痛、极度乏力、食欲减退等

全身症状，常有咽痛、咳嗽，可有鼻塞、流涕、结膜轻度充血，也可有呕吐、腹泻等消化道症状。流感具有自限性倾向，一般7到10天即可痊愈，但如果患有基础性疾病，有可能发展为重症。

市疾控中心提醒，预防流感要保持良好的个人卫生习惯，勤洗手、常通风，外出正确佩戴口罩，注意咳嗽礼仪。日常生活中要合理膳食，适量运动，提高自身免疫力。避免近距离接触流感样症状患者，在环境密闭、人群密集、通风不良场所、医疗机构等及与他人近距离接触时应正确佩戴口罩。如出现流感样症状，

注意避免接触他人，需要就医时务必佩戴口罩，尽量不要乘坐公共交通，以免传染他人。

同时，接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可以显著降低接种者发生严重并发症的风险。由于流感病毒容易发生变异，世界卫生组织会根据全球流感监测情况每年更新疫苗成分，所以流感疫苗需要每年打才能获得有效保护，一般推荐每年九、十月份，也就是流感高峰来临前打疫苗，打完两周左右可以产生有效的抗体。如果正处于流感流行期，及时打疫苗也能达到一定的预防效果。

## 大同市女子书法展开展

本报讯（记者 崔莉英）笔墨丹青庆“三八”，巾帼翰墨展风采。近日，“春风淑和”——庆祝“三八”妇女节大同市女子书法展在魏碑研究院开展，现场展出各行各业40余位女性书法爱好者的书法作品50余幅，吸引不少书法爱好者观展。

本次展览由市文联、市文旅局、市

妇联主办，市书协等单位承办，这也是魏碑研究院连续8年为庆祝“三八”妇女节推出的书法展览。据了解，本次展览为期一个月。

参展作品真、草、隶、篆诸体皆备，风格各异、形式多样，尤为突出魏碑书法，作品或秀逸，或雄健，或简约，或温婉，还有不少自撰诗文，兼以古代诗词

文赋，表现出女性书法的独特风采和别样韵味，展览还推出部分画作和篆刻作品，展现出大同女性笔墨怡情的高雅情操。不少参观者认为，参展作品精美、格调高雅，为我市书法爱好者，特别是女性书法爱好者提供了交流渠道，搭建了展示、切磋书法技艺的平台。



3月7日上午，开源街道民嘉、民悦、民华社区组成的“宜居团组”在辖区开展“美丽半边天 相约女神节”千花团扇DIY主题活动，为辖区妇女送去节日的问候。图为居民在工作人员的指导下制作千花团扇。

本报记者 于宏 摄

## 中国重汽大同齿轮公司 别样活动庆“三八”

本报讯（记者 张彩峰）为庆祝第113个“三八”国际妇女节，树立“愉悦工作、体面生活、快乐工作、幸福生活”新风尚，展现女工精神新风貌，近日，中国重汽大同齿轮公司组织开展了形式多样的庆“三八”妇女节系列活动。

该公司开展了“献给妈妈的礼物”活动，为每位员工的妈妈送去一份礼物，把关怀和温暖延伸到职工家庭、送进职工心里，用实际行动践行“务实卓越、凝聚亲善、厚德感恩、幸福美好”的企业文化理念。举办“做一个幸福的、快乐的、无龄感女神”主题摄影活动，通过镜头展示女职工的劳动之美、生活之美。开展趣味运动会，设置呼啦圈大赛、乒乓球团队接力赛等多个比赛项目，展现女职工顽强拼搏的时代风采。举办“三八”妇女节表彰大会，对建功立业岗位标兵、最美家庭、先进个人等进行表彰，并组织开展座谈会，邀请受表彰女员工分享自己的故事，用身边典型激励引领广大女工。



为员工送上暖心礼物  
本报记者 韩莹 摄



昨日，记者在苹果园街上的一家花店内了解到，当天鲜花订单量激增，花店里的康乃馨、百合、玫瑰、满天星等成为畅销花品。

本报记者 戎禹仁 摄

## “就”在民企 “职”向未来

### 2023平城区人才招聘会暨 第三届创业者峰会举行

本报讯（记者 双红）7日，由平城区委人才工作领导小组办公室、平城区企业服务保障中心、平城区就业和人才服务中心主办，大同市平城区青年创新创业协会承办的2023平城区人才招聘会暨第三届创业者峰会，在大同青创城·优客工场启动。这场盛会为全方位推动平城区高质量发展，提供人才支撑赋能，营造了就业有为，创业有功的良好社会氛围。

据了解，今年就业与再就业形势依然严峻，部分企业出现了用工短缺等困难。2023平城区人才招聘会以“‘就’在民企·‘职’向未来”为主题，聚焦平城区就业形势，通过“线上+线下”联动送岗招聘形式，为企业与求职者双方搭建了一个面对面、零距离的对接平台，最大程度缓解了“就业难”“招工难”困境。当日招聘会吸引了58家民营企业，携3423个岗位进场招聘，涵盖专业技术、销售、管理、服务、收银、办公室文职、财务等类型的就业岗位。

“我今年大学毕业，想来看看有没有在家附近实习的工作，这次招聘会把工作搬到了家门口，让我可以和企业负责人面对面交流，缩短了找工作的时间。”求职者小王说。

“非常感谢政府帮助企业搭建招聘平台，这对企业是非常好的举措，能让求职者快速了解企业岗位需求。通过现场的交流，有几位求职者符合我们的岗位要求，后续会考虑邀约面试。”一家企业人力资源部负责人说。

据主办方有关负责人表示，招聘会是平城区扎实做好“六稳”工作，全面落实“六保”任务的一项重要工作举措。下一步，平城区将抓好已出台的一系列稳定和扩大就业举措，搭建桥梁，建立民营企业与高校毕业生、求职者对接交流服务平台和联系渠道，进一步帮助企业解决用工难和高端技术人才紧缺问题，有力促进经济发展与扩大就业的良性互动。

当日，以“同心同行·共创未来”为主题的2023大同创业者峰会同时启动。本届峰会是继2020年、2021年后的第三届大会。峰会聚焦全市各行业创业者，通过峰会演讲、圆桌论坛、专题讲座、产品展示、项目路演等形式，深入研讨城市发展过程中的创业机会和前沿焦点，并通过年度创业事迹、人物表彰等形式，全方位展现我市创业者的独特风采。“峰会秉承以青年创新创业人才为中心的理念，在前两届的基础上全面迭代升级，进一步激发优秀人才的创新活力，为本市的发展注入强大的势能。”承办单位有关负责人说。