

何宣林：为角色分了11个阶段

《星落凝成糖》热播中，剧中青葵最终为了保全苍生、夜昙和嘲风选择了牺牲自己，赚足了观众的眼泪。饰演青葵的演员何宣林说，自己最喜欢这一场戏，这场戏她前后一共演了20多遍，每一次自己都特别感动，也演得非常过瘾。

最初拿到剧本，何宣林觉得剧中青葵这个角色是一个特别完美的人设，完美得甚至有点单一。离光青葵，离光氏的长公主，夜昙的双生姐姐，出生时因天降祥瑞，神界测骨之后，将她定为天妃，学习各种礼仪、天规，她从小受到离光氏百姓的爱戴，心思纯善，医术超绝，对夜昙也关怀备至。可随着何宣林对人物和剧情深入的分析，她发现青葵并不是那么单一的人物。

“我读剧本的习惯是喜欢给人物按集分阶段，会分得特别细，当时我给青葵分了11个成长阶段，因为剧情很紧凑，发生的事件比较多，所以分的阶段也多。”何宣林觉得在青葵所有的成长阶段中，第一个比较重要的阶段和转折就是当青葵和妹妹夜昙相互错嫁后，为了保护妹妹的安全，青葵决定不再尝试换回来：“青葵是一个太有责任感的人，保护妹妹已经成为了她的信念、信仰，前18年很

多事情她掌控不了，但是当她可以做决定的时候，只要妹妹是安全的，她自己怎么样都无所谓，青葵不太会为自己想。”何宣林说。

而第二个比较大的转折，是在青葵知道了三殿下嘲风真实身份的时候——剧中青葵和夜昙的错嫁正是因为沉渊魔族三殿下嘲风为争夺储位，暗中操作导致的，虽然嘲风最终也真心爱上了青葵，但是在这个过程中，对青葵充满了欺骗。何宣林认为青葵是一个很可怜的人，她在出嫁前每天都过着一样的日子，任务就是成为合格的天妃，“她活着好像没有很爱自己，但其实她又很勇敢，很坚韧，这种坚韧源自她想要保护妹妹的信念。”

何宣林很感谢青葵这个角色，因为到现在为止，青葵的很多人生观、价值观还在影响着自己。“以前小的时候总想着做一件事可以立竿见影、一蹴而就，通过青葵才发现很多事情就是需要一步一个脚印，脚踏实地去完成才行。”何宣林说其实做演员也是一样，“就像青葵开医馆，她就是靠着真心对别人好，如果不行我就去努力，如果出现问题，我就去解决。角色和演技能够得到大家的认可，这对每个演员来说非常重要。”

王妹



- ★中央电视台(一)
- 20:06 特约剧场
- 22:34 专题节目
- ★中央电视台(三)
- 19:30 非常6+1
- 20:57 开门大吉
- 21:50 回声嘹亮
- ★中央电视台(五)
- 18:00 体育新闻
- 18:30 2023年世乒联
大满贯赛单打1/4决赛
- ★中央电视台(六)
- 17:27 故事片：
打过长江去
- 20:03 故事片：
我和我的父辈
- 22:23 译制片：
贫民窟的百万富翁
(英国/美国)
- ★中央电视台(八)
- 19:30 黄金强档剧场：
心想事成
- 23:05 深夜剧场：
玫瑰之战
- ★中央电视台(十)
- 19:32 创新进行时
- 20:10 自然传奇
- 21:20 探索·发现
- 22:10 时尚科技秀
- ★中央电视台(十二)
- 18:50 法律讲堂
- 19:22 一线
- 20:05 天网
- 20:47 道德观察
- ★重庆卫视
- 19:33 剧场：
太行之脊
- ★辽宁卫视
- 19:35 剧场：人世间
- ★吉林卫视
- 19:35 剧场：
纵有疾风起

(节目如有变动,以当天播出为准)



孩子们都好(西班牙)

里卡多是个谨小慎微甚至过分紧张的父亲。他送儿子去参加阿斯图里亚斯的一个营地，想和儿子共度在火车上的时光。几个孩子的父母请求把他们的孩子一起带上，这个事情搞得里卡多很抓狂，但看在同行一位年轻妈妈克拉拉的份上，他答应了。最终，通过这次不寻常的旅行，孩子们和大人门都得到了成长。



中央电视台(六套)13:07播出

今日看点

生财有道

中央电视台(二套)19:00播出

高质量发展看中国——贵州威宁
威宁地处云贵高原乌蒙山区，属典型的高原气候。古朴富饶的高原大

地生长了适应的乌金猪。它属山地放牧腌肉型猪种，耐寒耐粗饲料，抗病力强，体质结实。

全景自然与魅力万象

中央电视台(九套)19:00播出

大猫传奇
在非洲蒂姆巴瓦蒂自然保护区生存着一群狮子，它们由狮王领导，狮王是这片草原的主宰者。在非洲的土地上，领地就是一切，公狮为了统治自己

的地盘，需要兢兢业业巡视边界，才能确保没有入侵者。与狮子争夺地盘的还有猎豹，它们也是非洲大草原上的顶级掠食者。

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

别碰我的隐私
通过两起当事人为维权使用录音

录像设备却被告上法庭的案例，介绍了空间隐私权和私密活动的相关规定。