

震波球囊有效解决患者“心头”难题

——访大同新建康医院心内一科主任丁雪波

本报记者 王瑞芳

近日，大同新建康医院心内一科再添“硬核技术”。科主任丁雪波医疗团队通过精准评估、通力配合，利用震波球囊处理技术，粉碎钙化病变，成功植入支架，血运重建，高效为患者解决了“心头”难题。此项技术的开展，为医院心内科冠脉介入领域对于钙化病变的处理了全新的治疗方案，为更多冠状动脉重度钙化病变患者提供更多的治疗方案，标志着医院在冠状动脉重度钙化病变的治疗方面达到省内领先水平。

患者老张本是仓库保管员，多年昼夜颠倒，使老张患上了高血压。这几年一直胸闷气短，老张一直没在意。但近日天气变化明显，老张活动受限，轻度活动就出现前胸后背疼痛症状，一个月的时间就发病两次，班也上不了，还没到退休年纪的老张眼看工作要保不住了，这才来到医院就诊。

接诊的丁雪波主任详细了解了患者的情况，进行冠脉CTA检查后结果显示有比较严重的冠脉狭窄和钙化，需要住院做进一步的冠脉造影检查。入院后行冠状动脉造影提示：前降支近中段90%狭窄伴长段钙化；回旋支动脉60%-70%狭窄，右冠脉无狭窄。进一步血管内超声(IVUS)检查提示：前降支近中段持续性斑块伴钙化，最重大于270°。

经过医疗团队综合分析讨论患者病情，患者冠脉血管粗大，而且病变血管钙化较厚堪比“石头”，目前现有技术无法处理，决定为患者应用震波球囊对患者冠脉钙化病变行冲击波“碎石”，打开钙化环后，才能安全地植入支架。在与家属进行充分沟通，做好术前准备后，老张被送入手术室。

术中在局部麻醉下通过桡动脉通路，首先在血管内超声(IVUS)辅助下使用震波球囊对血管钙化部位进行连续冲击波治疗，终于使钙化斑块碎裂。随后植入2枚支架，经评估，植入支架贴壁良好，扩张效果满意，血流通畅，手术非常成功，患者胸痛气短症状得到明显缓解。

什么是震波球囊血管内冲击波碎石技术？

据丁雪波介绍，冠脉血管内冲击波碎石技术是基于治疗泌尿系结石的碎石理念结合球囊成形术进行创新性研发的新技术，将电能通过球囊内的溶媒转化为脉冲声压力波，选择性作用内膜及中膜下的钙化病灶，使钙化松解却不影响血管内膜的完整性，达到钙化斑块松解的效果，钙化病变有效断裂后碎片保留在原位，不会像斑块消融治疗那样存在远端栓塞、无复流等风险。该技术疗效明显且操作简单，大大弥补了严重钙化病变预处理主流技术“冠状动脉旋磨术”的不足，改善血管的弹性，为后续的支架置入

和展开提供了充分的条件。

为什么要使用震波球囊血管内冲击波碎石技术？

丁雪波表示，随着年龄的增长，冠状动脉钙化病变的检出率也越高，在60岁以上人群中可高达80%。由于钙化病变较硬，常使病变不能充分扩张，球囊和支架难以通过，支架不能完全膨胀，进而导致治疗失败和(或)各种严重并发症。因此，钙化病变的充分预处理就成为其介入治疗成功的首要条件。震波球囊血管内冲击波治疗技术的出现弥补了目前对于严重钙化病变预处理技术的一些不足，真正做到血管扩张且无损伤。较其他技术更为安全、有效和简便，不仅对浅表钙化有作用，也是目前唯一对于深层钙化有治疗作用的技术。该患者手术的成功，不仅意味着冲击波碎石技术实现了该院心血管介入领域一项新的治疗技术突破，也给冠脉重度钙化患者增添了微创介入治疗新选择，让过去“天地不怕，就怕冠脉有钙化”的临床介入治疗难题进入新的局面。

大同市现代医院管理公司

推进医院高质量发展 提升公共卫生服务水平

为了响应《“十四五”国民健康规划》，打造系统化、规范化的医疗服务，以满足公共卫生服务需求。3月16日，大同市现代医院管理公司召开高质量发展推进会。大同现代医院、大同现代脑科医院、大同瑞慈医院、大同五洲心血管病医院、南关社区卫生服务中心全体员工，以及朔州现代医院、忻州现代医院代表参加了会议。

会议宣读了《实现高质量发展倡

议书》。倡议书强调，贯彻落实《“十四五”国民健康规划》和《山西省“十四五”公共卫生体系规划》要求，从2023年起，大同市现代医院管理公司将旗下六所医院、一个社区卫生服务中心进行运营模式调整，提出了以个城市为核心、三地市联动、“向区域大医院迈进”的发展战略，目的是突出特色、优势互补，实现更加系统、规范的公共卫生服务，承担更多的社会性防

控、应急救治工作，满足人民群众日益增长的健康需求。

大同市现代医院管理公司总经理侯泽表示，向区域大医院迈进，实现高质量发展，这是国家政策的要求，是满足社会需求的选择，也是民营医院的时代使命所在。我们将凝聚共识，持续推进健康中国建设。会上，职工代表也做了热情洋溢的发言，表示将响应号召，以实际行动为人民群众的健康做出自己的贡献。

黄酒有保质期吗？

黄酒是世界上最古老的酒类之一，源于中国，且唯中国有之。它具有通经活血、美容养生之功效，很多人都会经常喝黄酒。那么，黄酒应该如何存放，有保质期吗？

市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举说，黄酒的存放地点最好选在阴凉、干燥的地方，温度应在4~15摄氏度，干湿度合适且通风良好的地方。这样，能促进酒质陈化，并减少酒的损耗。

黄酒保存的注意事项：第一、黄酒不宜与其他有异味的物品或酒水同库储存。第二、黄酒储存不能有强烈的光线照射，不能有热源、潮湿，而且也不宜经常受到震动。第三、不可用金属器皿储存黄酒。第四、黄酒贮存时间要适当。普通黄酒的储存期为1~3年，这个时段品饮黄酒会芳香醇和。如果储存时间过长，黄酒中的酒精会不断挥发，一些其他物质会慢慢变质。

“北魏养生黄酒”是市田源酿造有限责任公司在挖掘和传承北魏古法黄酒酿造工艺的基础上，选用大同地区优质黍米为主料，配以枸杞、红枣、麦曲等，手工酿造而成的甜黄酒，经过陶坛成藏，风味醇厚，营养丰富。



大同市田源酿造有限责任公司
联系电话：5555559

预防龋齿，选择涂氟还是窝沟封闭？

龋齿(俗称蛀牙)是牙齿常见的疾病，导致蛀牙的凶手是我们每天所吃食物中的糖分和口腔中的细菌，相比成年人，儿童更易患龋齿。因为孩子的乳牙非常脆弱，除了常规刷牙外，还需要定期进行口腔保健，预防蛀牙发生。家长们可能会在各种场合，反复听到“涂氟”和“窝沟封闭”这两个词，那么涂氟和窝沟封闭都是防龋的，有什么不同呢？

什么是涂氟？

就是口腔医生把氟化物涂在儿童牙齿表面，从而促进牙齿再矿化，巩固牙齿预防龋齿。在孩子长出第一颗牙后，就可以带孩子去口腔机构，由医生判断是

否需要涂氟了。涂氟材料无毒无害，非常安全，家长可以放心。整个涂氟过程几分钟即可完成，孩子需要配合的仅仅是张嘴。

什么是窝沟封闭？

将容易残留食物的窝沟部位，用一种高分子树脂材料填平，经光照固化后在窝沟上部位置形成一层“保护罩”，让食物残渣不能再进入窝沟，从而有效地预防龋齿。一般在孩子3岁左右，乳磨牙萌出后就可以开始做窝沟封闭了，窝沟封闭材料无毒无害，无副作用且不损失牙体组织。

涂氟和窝沟封闭应该做哪个？

首先，它们都是一种预防龋齿的手段，两者各有侧重，适用的年龄段也不同，但并不矛盾，涂氟适用于全口牙齿，而窝沟封闭针对大牙，包括乳磨牙和恒磨牙。

蛀牙不仅疼痛受罪还会影响孩子饮食，影响到身体各方面的生长发育。家长需要做的是，带孩子每3-6个月定期进行常规的口腔检查，根据不同情况，为孩子做针对性的预防措施。

书荣齿科

国家资助窝沟封闭、涂氟指定医疗机构