

一所小学办起28支球队的超级联赛

# 从活动细节 看校园足球的希望

说起足球超级联赛,大多数球迷能够想起的估计是“英超”“葡超”或者“中超”,然而在上周日,武汉的一所小学办起了一个有28支队伍参与的“万超”联赛,十轮赛事每周进行,将一直持续到学期末。

万松园路小学发展校园足球的历史悠久,曾培养出涂胜桥、蒿俊闵和姚翰林等运动员。在2022年中国青少年联赛中,“万小”参加了武汉赛区6个组别的比赛,在4个组别拿到冠、亚军。新华社记者参加新学期“万超”联赛开幕式、观摩多场比赛后发现一些独特细节,或许从中可窥见该校在校园足球上的诸多成功经验。

## 61页的秩序册

联赛开幕仪式后,比赛开始。从仪式场地到足球赛场的迅速转换,从赛前教练带领学生热身到学生裁判员熟练执裁,从场边预备着的救护车和医护人员到中场学生表演的古筝弹奏,职业范儿十足的“万超”联赛有条不紊、秩序井然的组织执行让人印象深刻。

当翻起包含14大项共61页的“万超”联赛秩序册时,一切似乎都有了答案。其中的规程、赛程等条文,对活动分工、比赛流程、奖项评选细则有着极为详细的规定,专业程度几乎能媲美职业赛事。

“万超”联赛还有一些特别的设置。比如,学生文化成绩必须为优才能参赛,中场休息要穿插才艺展示,根据年龄和阵型进行场上、场下评分,以及细致到要求教练员了解世界足坛先进技战术的行为规范。

校长熊丽萍介绍,“万超”今年从校园足球赛事升级到了江汉区的群众体育复合型赛事,有6支幼小衔接组的队伍和4支成年球队被邀请加入联赛。

在4支成年球队中,有3支是医院、银行职工以及附近居民组成的队,还有一支是学校的教练队。在赛制上,“万小”五六年级的队伍被编入了成年组,将与四支成年队进行切磋。此外,这种“以小打大”的安排,也隐含了教练团队对青少年足球更深层的思考。

教练邓世俊说,如此赛制其实是为了给小球员提供高强度比赛环境。“足球不仅是技战术问题,还涉及心理和社交层面。刚才比赛有个孩子,

他在遇到强大对抗下,心理就失衡了。我想这也是很多孩子需要提升的地方。”

## 扎根小学的职业级教练

51岁的邓世俊在武汉有“草根足球之父”之称,是全国唯一取得亚足联讲师、亚足联职业级足球教练员资格的小学教师,也是筹备组织“万超”联赛的教练团队负责人。

根据中国足协的数据,目前国内仅一百余人持有职业级教练证。尽管具备执教顶级职业俱乐部的资格,邓世俊毅然选择扎根校园足球,躬身育人已将近三十载。

“每周末打完比赛,所有比赛资料全部会被教练拷贝回去进行分析,周一进行教练员集体分析会,指导这一周的训练内容。”

“其实就在于认真不认真,”邓教练如此总结“万小”搞足球的独到之处。“我一直说要静待花开,只有付出很多,才能调出精品。把基层做扎实,10年、20年,像愚公移山一样,慢慢来。”

“万小”教练团队目前有10位专职教练员。这些教练大部分有职业运动员经历,且全部持有亚足联C级及以上的教练资格证。邓教练介绍,通过政府购买服务的方式,学校引入专职教练员,即解决了退役球员的工作待遇问题,又能很好提升校园足球的专业水准。

## 一天转换三次的场地

每周日从早到晚,28支球队,分幼儿组、高低年级组、成年组,在“万超”联赛期间,学校把一块八人制场地用到了极

致。在一场高年级与成人队的比赛后,教练们迅速用围栏把整个场地切分成三块,参加五人制比赛的六支队随即开始上场热身。根据一位教练介绍,场地还会被划为六块进行后续幼儿三人制的比赛。

而场地上的围栏其实是公路上常见的“水马”。经过多年探索,教练们发现这种捆绑起来的“水马”比普通的移动式足球围网更好用——方便搬运,不会撞翻或被风吹倒,还能将球反弹以保持比赛节奏的连续。

依靠分组轮转的上课形式以及高效的场地利用,“万小”在一块八人制场地上满足了每周全校一千多学生上一次足球课,十余支队伍进行“四练一赛”的使用需求。

“我们这个场地将会在今年七八月份进行维修,还要把场地扩宽。”邓世俊说,场地升级以后希望能把“万超”联赛继续做大做强。

## 围墙内外的家长

在“万超”联赛揭幕战开始前,球场临街一侧围墙外早已站满了观看比赛的家长们,百余米的步道上人头攒动。

围墙内的场地边,其实人群中也有不少家长。张智辉是五年级学生张慕朗的父亲,他和几位队友的家长在联赛现场做志愿者。这些家长志愿者分为不同的角色,有的担任摄影师给孩子们拍照、录视频,有的充当助教帮教练带队比赛,还有的在场边做一些摆器材、递水的保障工作。

教学主任王玲洁说:“家长现在已经和学校形成了默契,他们知道怎么去帮教练、老师补位。这也是一个很好的家长参与孩子成长的过程。”

邓世俊说,在区政府等社会各界的支持下,学生们在“万小”训练、比赛都不用付费,还能领取免费的足球装备,因此家长们的负担减轻不少。

据教练们介绍,随着“万超”联赛的举办,曾经周末带孩子去校外培训机构踢球的家长们,如今大都让孩子回到了学校踢球。



## NBA常规赛 湖人胜公牛

3月29日,湖人队球员戴维斯(左)在比赛中上篮。

当日,在2022-2023赛季NBA常规赛中,洛杉矶湖人队客场以121:110战胜芝加哥公牛队。

## U17男足亚洲杯抽签揭晓

### 中国队分在C组

2023年泰国U17男足亚洲杯分组抽签仪式在30日在曼谷举行,中国队与塔吉克斯坦、澳大利亚和沙特阿拉伯队同分在C组。

在2022年举行的预选赛中,中国队作为6个成绩最好的小组第二晋级正赛。本次抽签根据2018年U16亚少赛成绩分档,由于中国队缺席这一届赛事,因此在16支参赛队中仅列为第四档。

与中国队同组的三支球队在预选赛阶段均以各自小组头名出线,其中澳大利亚队与中国队同组,中国队当时以1:3不敌对手。

本届赛事比赛时间为6月15日至7月2日。赛事前四名将晋级2023年秘鲁U17世界杯。

抽签结果如下:

A组:泰国队、也门队、马来西亚队、老挝队;

B组:韩国队、伊朗队、阿富汗队、卡塔尔队;

C组:塔吉克斯坦队、澳大利亚队、沙特阿拉伯队、中国队;

D组:日本队、印度队、越南队、乌兹别克斯坦队。

## 辽宁鞍山 获“奥运冠军之城”奖杯

凭借11人次获16枚奥运金牌的成绩,辽宁省鞍山市30日被中国奥委会授予“奥运冠军之城”。

2022年北京冬奥会赛场,鞍山运动员徐梦桃夺得1金1银。至此,鞍山籍运动员在夏季奥运会、冬季奥运会中均有金牌入账,成为“双奥”冠军之城。自1984年洛杉矶夏季奥运会至2022年北京冬奥会,鞍山已经走出了姜英、宋妮娜、郭跃、李晓霞、马龙、于洋、杜婧、孙玉洁、刘洋、李雯雯、徐梦桃11位奥运冠军,共夺得16枚奥运金牌。

鞍山市市长王忠昆说,荣膺“奥运冠军之城”称号,将激励我们继续积极发展竞技体育、全民健身和体育产业。鞍山将努力做大做强“乒乓球城”品牌,重点支持“三大球”发展,为国家培养和输送更多体育人才。

本版图文据新华社

中国队29日夺得国际体联第二届世界青年体操锦标赛男子团体银牌,杨春杰获得鞍马项目最佳完成奖。

日本队获得男子团体第一名,意大利队位列第三。

中国体操协会通过集训选拔了男女各四名运动员参加本次比赛,其中年龄最大的18岁,最小的14岁。中国青年队教练高渊告诉记者,此次比赛队员们发挥了应有水平,得到了锻炼,相信他们在未来会变得更有竞争力。

中国队参赛运动员何翔告诉记者,他对自己在此次比赛中的发挥很满意,甚至超出了自己预期。获得鞍马项目最佳完成奖的杨春杰说,通过此次比赛看到了自己的不足,希望能够多向对手学习。

此次中国队参赛同时也为了助力中国体操人才梯队建设,为2028年洛杉矶奥运会做人才储备。

本次比赛于3月29日至4月2日在土耳其安塔利亚举行。

体操世青赛

## 中国队摘得男子团体银牌



中国队在颁奖仪式上