

子宫肌瘤早筛查早治疗

——访大同康复医院妇科主任吴继英

本报记者 孙晓娟

子宫肌瘤是女性生殖系统常见的疾病，多发于30~50岁妇女。

据统计，至少有20%育龄妇女有子宫肌瘤，由于该病症状相对隐蔽，很多人没有发现或发现患有肌瘤也没有引起足够的重视。患有子宫肌瘤的女性需要注意，越早做好自我筛查，对症施治，就越容易康复。



在大同康复医院，记者采访时遇到一位中年女士，正忐忑不安地将彩超报告单递给妇科主任吴继英手中。原来，她发现自己患有子宫肌瘤，身体有明显不适症状，这次慕名来找吴主任看看是不是问题很严重。

吴主任仔细看了检查报告，说她的确有子宫肌瘤，不过仅有1厘米左右，而且长在肌层中，问题不大，无需过度担心，只要做到定期检查即可。

吴主任向记者介绍，在谈癌色变的今天，很多女性看到报告单上的子宫肌瘤就会和癌联想在一起。实则不然，子宫肌瘤是女性生殖系统最常见的良性肿瘤之一。

子宫肌瘤是什么？

子宫肌瘤的全名是“子宫平滑肌瘤”，

由子宫平滑肌和结缔组织组成。成因上临床上多认为跟女性的性激素相关，肌瘤组织局部对雌激素的高敏感性是肌瘤发生的重要原因，此外还跟孕激素有一定的关系。按照肌瘤和子宫肌壁的关系，可以分为三类：肌壁间肌瘤、浆膜下肌瘤和黏膜下肌瘤。

子宫肌瘤有哪些症状？

多数子宫肌瘤并没什么症状，只有少数才会引起不适。常见的“不舒服”有以下6个：

例假改变 比如例假量变多，或者经期时间变长等。

之所以会这样，是因为有些子宫肌瘤长在宫腔里面，医学上叫黏膜下肌瘤，这样就造成子宫内膜表面积相对增加，出血面积就增多了。另外来例假时，正常的子宫平滑肌会收缩止血，但如果子宫肌瘤比较大，就可能削弱止血效果，引起血量增多。还有一种情况，多发性子宫肌瘤，当肌瘤数量较多时，整个子宫变大，宫腔也无形中被拉伸，自然出血也会多。

阴道分泌物增加 比如白带增多。子宫肌瘤在非例假期也会引起内膜渗出分泌物增加，就会导致阴道分泌物增加。

腹部包块 比较大的子宫肌瘤有可能会突出盆腔，所以很多患者在小肚子上自己就可以摸到这个包块。

压迫症状 如果子宫肌瘤比较大，或者长的位置比较特殊，恰巧压迫到周围器官，就可能会引起相应的压迫症状。比如说压迫到膀胱，会有尿频尿急的症状；

压迫到直肠，会引发便秘；压迫到输尿管，则可能会引起输尿管梗阻，出现肾积水等。

腹部不适疼痛腹胀 比较大的子宫肌瘤可能会顶住盆腔周围的脏器，就可能会引起肚子胀、不舒服；如果肌瘤出现变性，也有可能引起下腹痛；或者黏膜下肌瘤，在经期有可能会引起痛经；带蒂的浆膜下肌瘤，如果出现蒂扭转，则会引起剧烈的肚子疼。

不孕 如果子宫肌瘤如果长的位置不好，可能会引起不孕。比如正好长在输卵管和子宫连接处，把通道给堵住了，就容易引发不孕。

子宫肌瘤必须动手术？

子宫肌瘤既然跟激素相关，那么随着绝经期的到来，大部分肌瘤就会自绝于月经。所以，没有症状的小肌瘤一般不需要治疗，尤其是临近绝经期的妇女，做好随访、安心等待，让它“自灭”就可以了。

如果已经出现症状，且多发频发，那就需要治疗了。治疗既可以选择药物治疗，也可以做手术治疗。临近绝经期，或者身体状态不好，不适合手术，可以考虑药物治疗。常用的药物是通过模拟身体的绝经期状态，降低雌激素、孕激素的水平，让肌瘤提前遭遇绝经期，从而抑制肌瘤生长，使其萎缩。如果肿瘤较大或者长在一些特殊位置，就需要考虑手术治疗了。吴主任强调，目前手术治疗的相关技术非常成熟，且术后效果良好，患者完全不必过度担忧。

牙齿脱矿该怎么补救

很多做完固定矫正的小伙伴，在摘下牙套后，会发现自己的牙齿上有白斑，这是怎么回事呢？出现这种情况的很大可能性是你没有好好刷牙，而造成牙齿脱矿。

牙齿脱矿是什么？牙齿脱矿也叫脱钙，指牙齿釉质表面的钙磷脱落，呈白色或微黄色的斑点，严重的牙面上还有明显的凹陷或细沟。牙釉质脱矿的原因有哪些？除了牙齿矫正外，常喝碳酸饮料、长期横向刷牙、大力刷牙，也可能导致牙齿脱矿。

如果牙齿出现脱矿问题，建议及时到口腔机构进行专业的检查，根据脱矿情况进行相对应的处理。轻微脱矿，可以选择到口腔机构进行涂氟来缓解脱矿的情况，使牙齿重新矿化，从而变得坚硬、不容易被酸腐蚀。如果牙齿脱矿严重，牙本质暴露且牙髓受损，伴有疼痛等不适，可能需要进行根管治疗和填充补牙处理，牙体损伤严重还需做牙冠保护。若大面积牙齿脱矿，牙齿表面变得异常粗糙不光滑，影响牙齿美观，可考虑牙齿

贴面修复。

如何预防牙齿脱矿？首先，要注意节制饮用碳酸饮料，里面含有多种的有机酸，而这些有机酸能分解钙质，进而侵蚀到牙齿，造成牙齿脱矿。其次，需要时刻注意保持口腔卫生，除早晚刷牙外，最好在饭后也进行漱口，将残留在牙齿间隙的残留物及时的清理出去，以免对牙齿继续造成损伤。最后，与牙齿涂氟的原理相似，使用含氟牙膏也是能够防治脱矿、预防龋齿的有效措施。



书荣齿科

国家资助窝沟封闭 涂氟指定医疗机构

三类人要少喝醋

喝醋养生，在近几年非常流行，不过任何食物都不是人人都适合的，醋也不例外。

哪些人不适合喝醋呢？市田源酿造有限公司总经理高瑞举说，第一、有吞咽困难的人。不少老人，都存在

一定的吞咽问题，而醋毕竟是酸性的，会对咽喉不可避免地造成伤害，所以这类人千万不能乱喝醋。第二、有低血钾症的人。如果长期大量的食醋，可能会引起低血钾症，虽然这种几率并不大，但对于有低血钾症的

人来说，还是直接断了喝醋的想法吧，不然很可能出现各种不良的后果。第三、对醋过敏的人。有些人喝完醋后，出现皮肤瘙痒等不舒服的现象，这可能是皮肤过敏了，这类人最好远离醋。（广告信息）



大同市田源酿造有限责任公司
联系电话：5555559