热点时评 >> 北 岸

思念跨山河，致敬英烈再奋发

北京的李大钊烈士陵园，河北的狼牙山五勇士纪念塔，山西的太行太岳烈士陵园，辽宁的抗美援朝烈士陵园……目前，六批国家级烈士纪念设施名单公布，共计277处。这些纪念设施，对于人们缅怀忠烈、追思英雄，具有重要的教育纪念意义。

一年一清明，一岁一哀思。2023年清明时节，来到烈士纪念地，肃立默哀，鞠躬致敬，敬献花束，是不少人的郑重选择。铭记历史、汲取精神，我们在抚今追昔中更加坚定了奋斗意志。

历史的天空中，英烈的名字最闪亮，英雄的事迹最光辉。沿着时间轴走来，有革命战争年代的吕梁儿女，有长征路上的红军战士，有抗日战争中的杨靖宇、左权等一批英烈，有新中国甘做隐姓埋名人的“两弹一星”功勋科学家们……一个个名字书写在历史的书页上，印刻在中华儿女的内心深处。硝烟已逝，功勋永存。今天，我们祭奠先人、缅怀英烈，就是为了那份“永不忘却的纪念”。

一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。我们常说，崇尚英雄才会产生英雄，争做英雄才能英雄辈出。缅怀英烈，是学习传承他们身上热爱祖国、忠于人民、无私奉献、敢于牺牲的精神的过程；缅怀英烈，也是从精神的高度出发，洗礼我们的精神世界，重整行装再出发的过程。精神的伟力总是催人奋进，让无数人有动力、有激情争做英雄群体中的一员。惟其如此，我们的民族精神才能生生不息，我们的信仰光芒才能光辉闪耀。

越是和平时期，越要珍视英烈们留存下来的精神遗产，越要崇尚那些英雄忠魂。他们之中，有守护万家灯火的人民警察，有火情灾情前线的救援者，有疫情袭来时逆行而上的白衣天使，有守护国门、寸土不让的官兵，有冒着生死危险在海外撤侨的外交人员……一个个逆行的背影，一句句庄重的誓言，一次次不屈的前行，组成了一幅可爱可敬、可歌可泣的英雄图谱。忠魂不泯，浩气长存。当前，我们不仅要用实际行动，做到铭记英雄、崇尚英雄、捍卫英雄、学习英雄、关爱英雄；更要真实地、真挚地讲好英雄故事，让英雄事迹点燃人们心中的精神火炬。这是我们现在缅怀英烈应有的意义，也是我们继承英雄意志应有的真诚。

一切伟大成就都是接续奋斗的结果，一切伟大事业都需要在继往开来中推进。强国建设、民族复兴的宏伟目标令人鼓舞、催人奋进，我们每个人都使命光荣、责任重大。新的征程上，对英烈最好的纪念，就是把他们开创的事业不断推向前进；对历史最好的致敬，就是不断创造新的历史伟业。前进道路上，我们还会面临不少挑战和风险，需要跨过一个个坎、越过一道道沟。我们也要像英烈们一样去奋斗，像英雄们一样去搏击，为属于我们的事业不断拓宽那条人间正道。

无限的敬意，无尽的追思，无穷的力量。“思念跨山河，山河皆不忘”“今天的中国，如你们所愿”“先烈们守护过的山河，万里锦绣”“英烈不求回报，我们却未曾忘怀”……这几天，网友纷纷给英烈们写下缅怀话语，读来让人泪目感怀。青山脚下埋忠骨，英烈精神代代传。让我们秉承英烈遗志、赓续英雄精神、担当历史使命，向着新目标奋楫再出发！ 据人民网

有话直说 >> 任翔宇

小事也要善作善成

云冈区志愿服务联合会组织50余名志愿者，开展了第五届保护母亲河——万泉河净水公益环保活动……经过近3个小时的努力，志愿者们清理河滩2公里，清捡垃圾60余袋。(《大同晚报》4月5日)

这是好事，要表扬，更要坚持和带动，形成力量，形成风尚，全民共识，全民参与。

水源地捡垃圾，是创建全国文明城市的具体体现，也是市民文明行为的具体体现。星星之火可以燎原，从一两个人偶尔来清理，到如今成规模、有组织、长周期来保护环境、净化水源地，我们看到的是越来越多市民的觉醒和参与，环境改善和市民素养提升已经结出成果。志愿者们不仅是低碳生活的引导者，更是绿色生活的践行者、生态文明的推动者，促进了城市的绿色发展和清洁美丽，我们不仅要为他们的行为点赞，更应该身体力行，主动参与其中，让文明之风吹遍全城。

水源地捡垃圾，是保护饮用水源的具体体现，也是修复生态环境的具体体现。垃圾污染环境，而垃圾污染了母亲河后又会从水源地直接和间接地侵害我们和自然界其他生物，这种坑害子孙、损害环境的行为，第一要杜绝，第二要弥补，尽量把伤害降到最低。文明行动和文明宣传会让越来越多的人提高认识、规范行为、爱护环境，而对于已经产生的垃圾污染，就需要有人管、有人清，才能让生态得以修复。

与烈火中救人、危难时助人的行为相比，捡垃圾的举动看起来有点小，但“勿以善小而不为”。一人难挑千斤担，众人能移万座山。好事不怕小，就怕不去做，只要参与的人多了，活动开展久了，环境就会大变样，文明示范作用就会更显著。

幽默一刀 朱慧卿/画 穆 亮/诗

带货花招

网购看信用
口碑分量重
第三方测评
指望把关正
却也不靠谱
因为被操控
虚假宣传多
商测一体盛
误导消费者
花招惹人愤
乱象扰市场
亟需堵漏洞

面对过载的网络电商信息，下单前翻翻产品测评已成为许多网购者的习惯。中消协数据显示，近八成消费者会在购物前观看“第三方测评”。然而，部分测评博主浑水摸鱼，让消费者难下决断，甚至买后被骗，不少消费者反映：翻看测评时心动“种草”，产品到手后却发觉“被坑”……

新华社记者调查发现，一些“第三方测评”虚假宣传、夸张赞誉，商测一体、以商养测，为吸引流量、快速变现而耍起花招，不仅损害消费者权益，也扰乱了市场环境。

专家指出，“第三方测评”鱼龙混杂，暴露出平台管理、准入及评价机制等方面存在问题。

业内人士认为，面对消费者的现实需求，“第三方测评”不应偏离公正真实的轨道，亟需规范发展、回归本源。

有感而发 >> 魏冬妮

为群众就医提供更多便利

市民到医院看病刷社保卡，再不用排队啦！市三医院、市五医院、国药同煤总院3家三级定点医疗机构已实现医保移动支付应用，患者在门诊检查、买药无需再到窗口排队，手机操作分分钟就能用医保结算费用。(《大同晚报》4月4日)

在门诊检查、买药不用排队，真是个好消息。去医院看病的患者都知道，挂号缴费排长龙是常态，特别是医保结算窗口，排队的时间会更长，有时还会突然碰到网络故障，无法缴费，许多人尽管看诊的时间不长，来回排队却要几小时，费时又费力。

近年来，数字技术已在医疗领域广泛应用，人们打开手机就能够实现挂号缴费、在线问诊。医保移动支付的应用，更是大大简化了就医流程，不仅为人们节约了时间，更缓解了来回奔波和排队的劳烦。

值得注意的是，对于无法操作智能手机的人群特别是老年人而言，传统的医保支付方式还应当予以保留，除了保留必要的设施和人工服务，尽可能简化就医流程，让这类人群也能少跑路。

数字技术在医疗领域的应用将会越来越广泛，只有多措并举、精准发力，充分发挥数字医疗优势，提供高质量的医疗服务，才能真正实现让信息“多跑路”、群众“少跑腿”，为群众就医带来实实在在的便利。

一吐为快 >> 老 穆

药品说明书也该“改版”了

从去冬到今春家里买的药比较多、种类也比较杂，为了让自己和家人对症用药、精准服药，我对每盒药、每瓶药的说明书都仔细研读，却看得眼睛发胀发酸、字迹模糊一片。

莫非是老花、近视程度又深了？也未必，至少不全是，因为以前也多次有过同样的感觉。问了问邻居、亲朋，也大都说看不清，因为药品说明书印得密密麻麻，字太小了。

近日老思谋这个事，不禁想，延续几十年的药品说明书也该“改版”了。正寻思间，看到一则新闻，说江苏连云港检察机关以公益诉讼推动药品说明书适老化改造，顿觉眼前一亮。

这则新闻说，连云港市人民检察院第六检察部主任姜艳玲，第一次看到药物硝苯地平的说明书时，一行行如蚁般的小字密密麻麻，看得有点头晕。从去年起，连云港市检察机关发挥公益诉讼职能，通过制发检察建议，推动药监部门在该市几家药企开展药品说明书适老化改造试点工作。

本应清楚明白的药品说明书，何以字小如蚁？为了提供用法用量、不良反应、注意事项等详尽信息，多数药企印制药品说明书会缩小字号，一方面尽量集中，便于包装；另一方面是出于成本考量，节约纸张和印刷费用。

从药企的角度讲，其出发点无可非议，做法也谈不上违规，因为，相关法律对药品说明书纸张大小、字体字号等并没有具体规定。但从实际效果看，却给公众带来阅读不便甚至造成障碍，“拿放大镜贴近看才能勉强认出”，药品说明书不“亲民”的现象备受诟病。

除了看不清的障碍，还有看不懂的困顿。不少人反映，药品说明书中的一些专业术语不好理解，常常要请教医生或“文化人”。比如，有的药写着“顿服”，很容易让人误解成“每顿饭服一次”，实际指的是“一天的量一次服完”。

药品说明书字太小、专业术语多，已是一道老难题，普通民众尤其是老年人要求改进的呼声甚高。

有人建议，大幅缩减说明书的内容，让字体有空间放大，但这样改会导致信息缺失，就没法“说明”。

2020年6月，陕西省药监局印发意见，鼓励药品生产企业将药品说明书以二维码形式印在药品包装上，方便用药人阅读，这是一个值得借鉴的经验。现在，国内一些药企正在推行信息化应用：制作药品重要信息的音视频，或推出可视化说明书，给患者特别是老年人“划重点”。

药品说明书确实需要改改了，不仅要“适老”，而且要“适众”，更应该“适时”——与社会发展同步。职能部门、药品企业多“费心”，公众才能不“费眼”，进而做到大家都省心、放心、舒心，那就更好了。