

今春天气为何频频“变脸”

“春天孩儿面，一天变三变”。近日，北方大风、剧烈降温、雨雪天气来袭，南方区域性暴雨、强对流天气多发……此次强雨雪天气过程降水范围广、强度大，多种灾害性天气叠加。今春天气为何复杂多变？是否异常？对百姓生活、春耕春播等有哪些影响？

天气频“变脸”

近日，我国迎来今年以来最大范围强雨雪天气过程。监测显示，本轮大范围雨雪于3日进入最强时段。湖北、安徽等地有8个国家气象站日雨量突破4月历史极值；安徽、江苏、湖北、湖南、江西、贵州、广西等地局地出现雷暴大风或冰雹等强对流天气。中央气象台4日继续发布暴雨、强对流天气、海上大风和地质灾害气象风险预警。

据中央气象台首席预报员方翀介绍，本次过程累计降水量在100毫米以上的国土面积将达23万平方公里。江淮及以南部分地区伴有短时强降水、雷暴大风或冰雹等强对流天气，最大小时雨强可达30至60毫米，雷暴大风局地可达10至11级。预计2日至5日，北方大部地区气温下降6℃至10℃，南方地区气温下降4℃至8℃，降温幅度超过10℃的国土面积将达94万平方公里。

今年春季气温可谓“一波三折”，3月初出现了一次极为罕见的回温天气，多地最高气温突破历史同期极值，春意暖暖。而近期冷空气再杀“回马枪”，人们纷纷翻出厚衣服御寒。

在中国气象局4日举行的新闻发布会上，国家气象中心副主任方翔介绍说，3月我国气候总体呈暖干特征，全国平均气温6.7℃，为1961年以来历史同期第3高。同时，冷空气过程多、沙尘过程强，南方部分地区气象干旱露头并发展。冰雹、沙尘暴预警信息比去年同期明显增加。

统计显示，3月以来沙尘天气过程较常年偏多，尤其是3月19日至23日沙尘天

气过程波及20个省（区、市），影响面积超过485万平方公里；强度达到强沙尘暴等级，为2000年以来3月第3强。据气象部门预计，4月至5月我国北方地区沙尘过程次数较近10年同期偏多，沙尘强度总体与近10年持平。

天气忽冷忽热属正常现象

今春天气忽冷忽热，前期回暖明显而近日又出现剧烈降温，是否异常？是出现“倒春寒”了吗？

方翀表示，春季是冷暖空气交汇的季节。冷暖空气此消彼长，冷空气加强时，气温就会降低，但总体还是处于逐步升温过程。因此，天气忽冷忽热属于正常现象。

而“倒春寒”是指春天受较强冷空气影响，气温下降较快，前暖后冷造成大范围农作物受冻害的天气过程，通常出现在3月中旬至4月。在气象学上，“倒春寒”有一定标准，一般是指江南地区连续3天的日均气温低于12℃，或连续5天低于14℃。

就此次过程来说，江南地区降温过后气温接近常年同期，预计农作物大面积受冻害的可能性不大，达到“倒春寒”标准的可能性较小。”方翀说。

此外，沙尘天气频繁来袭，不少公众有疑问：今年沙尘天气为何这么多？

中央气象台环境气象室主任张碧辉表示，3月是沙尘天气高发期。今年3月以来蒙古国和我国北方地区降水偏少、气温偏高、多大风天气，加之植被尚未返青，配合裸露的沙源地地表条件，易出现大范围沙尘天气。

国家气候中心气候预测室研究员丁

婷分析说，近年来，我国北方植被增加总体上有利于侵袭我国的沙尘天气次数逐步减少，但蒙古国南部的戈壁沙漠也是影响我国的重要沙源地，2022年植被生长季蒙古国降水较近20年同期偏少，沙源地植被覆盖较差。今春前期气温回暖导致冻土层沙土快速融化，在一定大风条件下，造成沙源地的沙尘多次输送至我国。

复杂天气如何应对？

“乍暖还寒”之下，专家建议，公众外出需适时调整着装，此轮雨雪降温后早晚时段寒凉，特别推荐“洋葱式穿衣法”，像洋葱一样一层一层穿搭，根据不同温度和环境穿脱。

近日，多地出现冰雹、雷暴大风等强对流天气，让不少公众猝不及防。强对流天气带有明显的突发性和局地性，发生时往往伴随电闪雷鸣、风大雨急等恶劣天气。

“强对流天气发生时，最好的防范就是减少外出，避免暴露在野外，待在安全、坚固的建筑物里。”中央气象台首席预报员张涛说。

目前各地春耕春播持续推进，据农业农村部农情调度，截至4月4日，全国已春播粮食8260多万亩，完成意向面积的8.7%，进度同比基本持平。

方翔表示，预计4月春播区大部天气较好，总体利于春耕春播和已播作物幼苗生长。长江中下游地区、华南北部等地降水对库塘蓄水和早稻移栽用水有利，但需防范部分地区强降水和强对流天气、干旱和阶段性低温对春耕春播的不利影响，建议各地根据天气和墒情条件，适时开展春播，并做好春管工作、培育壮苗。

北京开放650张 安宁疗护床位

近年来，北京市加快构建安宁疗护服务体系，取得了初步成效。北京市卫生健康委党委委员、市老龄办常务副主任王小娥4日介绍，截至2022年底，北京95家医疗机构设置了安宁疗护科，共开放安宁疗护服务床位650张。

安宁疗护是指以疾病终末期或老年患者和家属为中心，以多学科协作模式进行，为临终患者在临终前提供身体、心理、精神等方面照料和人文关怀服务。

王小娥表示，北京整合全市医疗资源，有计划、分步骤地扩增安宁疗护机构数量和床位数量，引导综合医院、中医（中西医结合）医院、专科医院设置安宁疗护科，支持在肿瘤科、疼痛科、老年医学科等相关科室设立安宁疗护床位，支持有条件的二级及以下医院、社区卫生服务中心转型为安宁疗护中心。

截至2022年底，全市有95家医疗机构注册了安宁疗护科，28家医疗机构设置了安宁疗护床位，共开放安宁疗护服务床位650张，服务供给有了大幅提升。

王小娥表示，未来将逐步完善安宁疗护配套政策，持续扩大服务供给，建设具有首都特色的安宁疗护体系，让更多生命终末期患者更有尊严。

“832平台”助推农户 巩固脱贫成果

记者4日从中国供销集团了解到，截至2023年3月31日，脱贫地区农副产品网络销售平台（“832平台”）累计销售额突破350亿元，入驻供应商超2万家，在售农副产品超30万款，采购单位逾60万家，助推832个脱贫县的近300万农户巩固脱贫成果，对持续推进脱贫地区乡村产业振兴发展起到了积极作用。

“832平台”有关负责人表示，“832平台”以推进高质量发展为主线，严格审核产品帮扶属性，真正惠及脱贫地区农户，加强商品质量与价格监管，实现平台商品优质优价，打造“832优选”品牌和产业帮扶示范项目，构建销售服务体系，让脱贫地区优质农副产品融入全国大市场。下一步，“832平台”将通过帮助脱贫地区培育提升产业，进一步提升农产品的质量、服务、品牌，优化价格，让各采购单位买到更多物美价廉的农副产品，从而使更多农业增值收益留在农村、留给农民。

“832平台”是在财政部、农业农村部、国家乡村振兴局、中华全国供销合作总社四部门指导下，由中国供销电子商务有限公司建设和运营的脱贫地区农副产品网络销售平台。

本文版图据新华社

清明时节 茅山会船

4月5日，各式船只在茅山西大河参加茅山会船（无人机照片）。

当日是清明节，江苏省兴化市举行茅山会船盛会，船只和选手齐聚茅山西大河，参加竞技和表演。茅山会船始于南宋，现已被列入国家级非物质文化遗产名录。



■广告

便民信息 5105678 2023122

本版只提供信息，不作为法律纠纷依据，因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关规定，使用本信息时请核实相关证件，注意自我保护（注：声明中出现的企业名称均为行政区划调整前的名称）

馨万家养老中心
魏都新城养老部
绿州西城养老部
烟台龙口旅居养老
海南旅居养老基地
电话：13903528495 贾先生

古井贡酒 年份原浆
经销地址：大同市平城区铂蓝郡商铺A122号
订酒热线：0352-2299999、18835255555
我和朋友有个约会 古20为胜利干杯

山西荣鑫职业专修学院
成人学历常年招生，专业齐全！
联系电话：15135222972 微信同

房屋出售
迎泽街，23校、十中、十三中校区，86平米，家具齐全，拎包入住，价格面议。
联系电话：13935216623
14层，简装，价格面议。
电话：18903428827

大同和平医院体检中心开展职业健康、入职、从业人员体检。承接个人、单位团体、厂矿、食品、药品等健康证。提供预约外出上门体检服务。
地址：大同市云中路幸福家园商铺B4座 0352-5393120

出售 本人有复地紫城多层电梯楼房一套，大红本，价格面议。
13994398019
出售 御河九号，190平，4室2卫2厅，5层，168万，精装修，拎包入住，联系 13935216623

防水 大同市开发区亚明防水工程有限公司承揽各种：防水、堵漏、防腐、彩钢、保温房屋建筑工程、土建维修、装修装饰工程。
电话：13068090158、13509785296

特价售房 现有奕城名都6号楼91.60平米，15号楼，80.20平米两套新房急售，价格面议。
联系电话：18803521868
出售 E家公寓精装房，50平、68平各一套，三中十四校学区，即买即住。联系电话 18635299628