

中超2023赛季公布，超级杯先给联赛定调

# 前紧后松，与亚冠接轨

4月7日下午，中国足协公布了获得2023赛季中国足球协会职业联赛准入资格的俱乐部名单，上赛季刚刚扩军到18支球队的中超联赛，在将广州城和昆山FC拒之门外后，“瘦身”回到了16支球队的建制。

仅仅一天之后，中超官方公布了新赛季的具体赛程，从4月15日开始到11月4日结束，不到7个月的时间里，总共进行30轮共计240场比赛——在不少人还在感叹中国足协高层几乎被“团灭”、什么时候才能缓过一口气来的时候，2023赛季的中超联赛，随着武汉三镇在超级杯赛中战胜山东泰山并捧杯，不折腾，或者更确切地说，是已经折腾不起的中国足球新赛季，就这样悄然拉开了序幕。

用“高效”这两个字，似乎已经不足以形容中国足协在制定和公布2023赛季中超赛程过程中的工作内容了。

## 赛程·共六次一周双赛

如果可以选择的话，哈维尔一定不愿意在这个时候碰上状态火热的上届冠军武汉三镇队，尤其是在他们刚刚拿到了超级杯冠军的情况下。

尽管在今年转会市场上的动静并不算大，但是作为过去几个赛季一直都在争冠行列的强队，这个赛季才接过上海海港队教鞭的哈维尔的目标虽然也是超越去年的第四名，但是在新赛季第一轮联赛就遭遇去年的冠军球队，这场硬碰硬的较量，来得确实有点早，而哈维尔和他的队员需要做的准备，自然也要更加充分，毕竟在上届冠军面前，留给他们寻找状态的过渡期，几乎为零。

抱着同样想法的，或许还有上海申花队的球迷，以往作为“整个赛季必须赢下的N场比赛”中的一场，申花与山东泰山之间的对决，一直都算得上是重头戏，没想到今年第一场比赛的对手，便是去年中超联赛屈居第二、足协杯最终捧冠的泰山队。唯一的利好，就是第一轮联赛申花队坐镇主场，避免客场奔波的同时，也能得到更多来自于现场球迷的支持。

可以肯定的是，至少在今年的第一轮联赛中，并没有按照以往的蛇形对阵来安排赛程，对已经3年没有踢过真正主客场制的中超来讲，一场势均力敌的硬碰硬，或者更有看点的恩怨对决，无论对球迷还是对市场来讲，显然都是更加需要的。或许也正因为如此，中超第一轮联赛中的“故事”特别多，比如大连人主场对阵南通支云，虽然从实力上看两队比较接近，但是在成为大连人队主教练之前，南通支云正是谢晖上一支执教的球队，这位上赛季金句频出的“网红主帅”，无疑会同时吸引来自大连和南通球迷的关注，比赛自然也就更有看头了。

纵观整个第一轮联赛，像以往那样强弱分明的比赛并不多，无论是浙江主场对阵长春亚泰，还是河南队迎战成都蓉城，包括深圳队与海牛队之间的对决，基本都是半斤八两，无论争冠还是立足于保级，都是硬碰硬的“棋逢对手”。事实上，整个4月份的赛程当中，除了第四轮青岛海牛主场对武汉三镇队的比赛或许会一边倒之外，无论是第二轮的北京国安，还是第三轮的梅州客家，都憋着劲要跟武汉三镇队掰一掰手腕，而上海海港队在第四轮与申花“德比”之前，也只有第二轮主场与深圳队的比赛看上去应该好打一些了。



## 开端·主打“冤家路窄”

从中国足协官方公布的赛历来看，2023赛季中超联赛共有六次一周双赛，分别是4月25日和26日的第三轮，5月9日和10日的第6轮、5月23日和24日的第9轮，7月2日和3日的第14轮、7月11日和12日第15轮、8月8和9日的第21轮联赛。

从4月15日到8月8日，不到4个月的时间，中超将完成超过三分之二的比赛，而从8月12日第22轮联赛开始，联赛基本保持一周一赛的节奏，没有再出现过去两个赛季为了按时完赛将赛程压缩到极致的情况。

赛程编排方面前紧后松，是为让中超联赛能够更好地接轨亚洲。此前，亚足联方面对亚冠联赛的赛制进行了改革，从2023到2024赛季开始，亚冠联赛将采用跨年赛制，也就是从每年的8月

开始打小组赛，一直到次年的5月，决出最终冠军得主。

从亚足联的角度来讲，对亚冠联赛的赛制进行改革，是更好地“贴合”欧洲联赛，毕竟无论世界杯赛还是球员转会市场，都是按照欧洲足球的节奏运转的，作为“小弟”的亚洲足球，只能努力地去适应“大哥”的要求。

按照惯例，亚冠联赛比赛日基本都会安排在周中，这样一来，从8月开始，今年代表中超出战亚冠联赛的武汉三镇、山东泰山、浙江队和上海海港队不得不在中超和亚冠两条线上同时作战，周中的比赛日肯定要“让”给亚冠，这也是今年的一周双赛全部集中在上半赛季的主因。

过去的三个赛季，受疫情和防控等多方面因素的影响，中超球队在亚冠联

赛中的表现可谓是惨不忍睹，无缘晋级淘汰赛阶段的同时，更是频频成为各种“惨案”中被虐的一方，极大影响了中超联赛在亚洲足坛的地位和影响力，甚至连亚冠参赛名额也从之前的“3+1”变成了“2+2”，也就是只有两个直接小组赛正赛的参赛名额，另外两支球队则要从资格赛打起。“很多人觉得中国足球弱，是因为国家队在世预赛或者各级国字号球队在与同级别对手的比赛中表现差，如果把这个当成‘果’的话，‘因’就是亚冠和中超联赛。”在圈内人士看来，中国足球之所以出现在亚足联实权部门“没有人”的状况，跟亚洲赛场上的表现和结果缺少说服力是分不开的：“想要改变这种情况，只有用国家队和亚冠赛场上的成绩证明自己，你的实力强了，说话做事自然就有分量，就是这个道理。”

## 国足·不再拥有“特权”

至少从连贯性来看，2023版的中超，是最近几个赛季当中被按下“暂停键”最少的。

4月8日的超级杯赛，国足主教练扬科维奇和几位助手都出现在了杭州黄龙体育中心，近距离考察了两支球队当中国家队球员的表现。不过对扬科维奇来讲，他真正忙起来，至少还要等上一个多月，也就是国际足联今年6月的两个国际比赛日到来之前。

从赛历来看，国际足联在6月、9月和10月各有两个比赛日，不出意外的话，中国队将在这六个比赛日进行6场热身赛。到了11月份，也就是2026年世界杯亚洲区预选赛36强阶段，中国队将在主客场各战一场，也就是说，扬科维奇今年的比赛任务总共有八场，除了届时有可能以超龄球员身份“增援”国足亚运队的几人之外，并不算太重。

值得注意的是，从中国足协和中足联筹备组推出的新赛季赛程来看，过去

那种“重国足轻联赛”的状况并未出现，曾经被国家队比赛搅得支离破碎的中超联赛，也不用再给国足“让路”了。从目前的情况来看，国家队比赛之前的一轮联赛，都会适当地提前一到两天进行，比如6月12日国际比赛日前的第12轮联赛，正常来讲，在第11轮比赛时间为6月3日和4日的情况下，应该安排在10日和11日，但12轮的八场比赛被放在了8日和9日，这样一来，也给国家队留出了两到三天的备战时间，而这也是欧美国家队和俱乐部通常采用的一种模式。

对中足联筹备组来讲，确定中超赛程的难度并不止于此。按照赛程，9月的国际比赛日窗口为9月4日至12日，中超联赛在8月27日打完第24轮之后，将迎来一个为期19天的间歇期，但是考虑到8月30日和31日还有足协杯四分之一决赛要打，这样一来，国家队的集训最快也要等到足协杯比赛结束之后才能开始——相比之前的长期集

训，对于眼下仍然与国家队处于磨合期的新帅扬科维奇来讲，如何在最短的时间内将球队捏合成型并且展现出应有的战斗力，将是对执教能力的巨大考验。

如果能够带队闯过11月的世预赛亚洲区36强赛，中超联赛结束之后，扬科维奇或许会迎来一段相对“宽裕”的集训时间。12月12日和13日的亚冠联赛小组赛第六轮比赛结束后，国家队将择日集中，备战2024年1月初在卡塔尔举行的亚洲杯赛，正常来讲，扬科维奇会有三周左右的时间进行准备。由于中超联赛在11月初就已经结束，如果没有足协杯或者亚冠联赛可打，对于那些一个多月没有参加过正式比赛的国家队球员来讲，如何在这段“空窗期”内保持状态和比赛感觉，将会成为一道难题，而这同样也是扬科维奇不得不面对并且需要解决的。

本文文图据《东方体育日报》