

市消协提醒,购买按摩垫——

# 一要看质量 二要看服务

本报记者 丁文慧

“由于工作的特殊性,需要长时间伏案工作,时间久了,颈椎难免受不了,所以想买个按摩垫,坐着、躺着都能按摩一下,缓解紧张的颈椎。”家住柳港园的文澜女士告诉记者。随着电脑、手机和互联网的普及,人们在电脑前的时间越来越长,工作之余又长时间手机刷视频、购物、看资讯等,颈椎问题越来越年轻化。为了缓解疲劳和不适,许多人选择购买按摩垫等保健用具。但是,按摩产品良莠不齐,质量安全问题也引起了消费者的广泛关注。

近日,记者在购物平台上搜索发现,以按摩垫为例,产品的价格从几十元、几百元到几千元不等。宣传里大多都含有舒适按摩、仿真揉捏按摩、高频震动、热敷等功能。但在实际使用后,消费者却吐槽不断,如“半夜自燃”“噪音过大”“没用几次就坏了”等。为此,市场监管总局(标准委)批准发布了《家用和类似用途保健按摩垫》推荐性国家标准,新修订的《家用和类似用途保健

按摩垫》(GB/T 26254—2023)增加了按摩垫的按摩手法术语,规范了化学物质限量、噪声限值、对抗扰度、电磁场辐射等要求。

市消费者协会负责人表示,按摩垫新标准的发布有助于提高保健按摩垫产品的质量,规范市场上相关产品的生产和销售,推动家电产业持续健康高质量发展,保护消费者的合法权益。与此同时,作为消费者,在购买按摩垫时,一定要注意以下几点:

一是通过正规渠道购买正规企业生产的产品并保留好相关票据,千万不要贪图便宜购买“三无”产品。

二是使用前仔细阅读产品使用说明和标签标识,检查按摩垫的插头、导线、外壳等是否完好无损,老人、孕妇、儿童及患有特殊疾病等人群在使用按摩器具时,应特别留意注意事项,遵守禁忌内容。

三是使用时遵循循序渐进的原则,先选择“弱”挡按摩一段时间后,若没有

不适的感觉,根据需要再调至“强”挡按摩,每次按摩时间一般不应超过30分钟。若在按摩过程中或在按摩后,身体感觉不适,应立即暂停使用。

四是在按摩过程中,如出现响声过大等现象,应立即关掉开关,拔下电源插头,仔细检查,排除故障后再继续使用。

五是购买按摩垫时,一定要选择售后服务好的按摩垫产品。不要贪小便宜,忽视售后服务。毕竟,只有有了良好的售后服务,才能放心使用。

**普及消费政策法规  
揭露日常消费陷阱  
搭建投诉调解平台  
维护消费者合法权益**

消费热线:2831805 18635299810  
邮箱:dtwbfzk@126.com

市消费者协会与本报消费周刊联合主办

## 洗刷刷 洗刷刷 燃气热水器 or 电热水器



热水器是现代家庭必备的家电之一,借助于它,人们可以足不出户,随时在家里洗刷刷。目前,市场上比较流行的主要有燃气热水器和电热水器两种,怎样选择更符合自己的需求呢?为此,记者采访了从事热水器安装和维修十多年的赵达师傅。

赵师傅说,燃气热水器和电热水器各有优点,消费者选购时主要考虑居室安装空间、舒适性、使用成本以及安全性几方面的因素。

首先,从所占空间来看,电热水器相对比较大,容量越大体积就会越大,如果是公寓和小户型,通常卫生间比较小,如果安装电热水器会显得比较压抑,而燃气热水器比较小巧,可以直接利用墙壁的空间,不会占用太多的地方,更适合小户型的家庭。

其次,从使用舒适性来看,传统的电热水器使用时,需要提前烧水,然后将管道中的冷水放出去才能使用,而燃气热水器通常能够解决这个难题,几秒钟快速出热水,十分省事。同时,燃气热水器使用时恒温性也比较强,即便是多人使用也不用担心会遇到热水不足的情况,更适合热水需求比较多的家庭。

第三,从使用成本来看,电热水器相对要比燃气热水器高一些,这一方面因为电热水器待机时会消耗一定的电量,另外,现在的电热水器除了加热,还增加了预约、触屏、智能清洗等功能,也会增加整体的耗电量,相比较,燃气热水器则只在使用时才产生燃气的消耗。

最后,从安全性来看,无论电热水器还是燃气热水器,只要是正规渠道购买的主流大品牌的产品基本可以放心使用。现在的电热水器都有很好的防电墙技术,安全性是比较稳定的,基本不会出现触电的问题。需要注意的是,在使用燃气热水器时,如果闻到了异味或者臭味,一定要第一时间检查热水器有没有出现问题,将总阀门关闭,并及时开窗,然后找专业的师傅进行检修。

(晓澜)



## 可盐可甜的恒山黄芪粉

恒山黄芪粉是被国家列为药食同源的中药材,既是药材也是食材。就像人们会在每天早上吃几颗枸杞和红枣一样,现在黄芪粉作为农副产品也已流通于市场,盒子上的绿色标志以及国家地理标志保护产品就是它的通行证书。

从古到今医家对于浑源恒山正北芪的美誉度有口皆碑,但是因为产量少,想要买到正宗的却不容易,所以只有追本溯源才能确保黄芪粉的品质。北岳神耆黄芪粉就是来自恒山本土资源,其生产加工基地就在恒山脚下,是国家指定的恒山黄芪粉授权单位,因此,可以确保每一粒黄芪粉都是来自土生土长的恒山正北芪。

虽然恒山黄芪粉是作为食品流通的,在加工生产中却采用了和药物一样严格的流程,从采挖、清洗、软化、低温烘干,再到无菌车间采用低温破壁技术粉碎包装,全程按照GMP标准执行、把关,功能主治完全符合国家药典标准,这就既

保证了传统药材的药性,又增强了食用的安全性。

道地的材质加上过硬的品质,食用恒山黄芪粉的效果自然也表现不俗,绝大多数亚健康人群在服用30天之后都有明显感受,尤其是有失眠、自汗、便秘、尿频尿急等症状都得到较为明显的改善。

恒山黄芪粉效果好,食用也非常方便,既可以放进嘴里用温水送服,对于身体虚弱和入睡困难等症状具有一定的调理作用。在平时生活中,如果偶有不适,取适量的恒山黄芪粉,在饭前用开水冲服,对身体的恢复可以起到辅助作用,而且还能起到改善气血循环以及滋阴补肺的作用。另外,在平时煲汤或者煮粥的时候适量加入恒山黄芪超细粉也能起到保健的功效。但是,所谓过犹不及,恒山黄芪粉虽好,也要遵循适时适量的原则,切不能盲目一次性摄入太多,否则会适得其反。

(恒文)



火山孕育魂魄 高寒铸就粮心



大同好粮  
DATONG HAOLIANG

