



市消协提醒,露营消费——

要买对的 不买贵的

本报记者 丁文慧



“‘五一’假期准备去哪儿玩?”“准备带着家人露营烧烤!”随着“五一”假期的临近,大家都在商量去哪里玩。天气逐渐转暖,桃红柳绿,露营成了热门的消费方式。对于消费者来说,购买帐篷、吊床、户外折叠桌等露营装备时要注意什么?如何确保放心消费?近日,市消协推出特别提示,提醒消费者,露营消费应本着“只买对的,不买贵的”原则。

“搭好帐篷,支开天幕,摆好野餐桌和烧烤架,和家人一起远离城市的喧嚣,畅享美好时光,想想都觉得惬意。”正在网上搜索露营烧烤需要带什么的郭好说。“我家人多,乘‘五一’假期想着全家人一起出去露营烧烤,所以来看看露营装备,不过东西太多了,

规格、用途、材质不一样,价格也不一样,看得眼花缭乱。”正在户外用品店选购装备的李宏告诉记者。

市消协负责人介绍,这几年,户外露营逐渐成为很多人推崇的休闲旅游方式,露营装备也成为热门消费产品,尤其在小长假前。露营具有一定的特殊性,不同环境对露营装备要求不同,消费者只能针对自己所选的露营环境,挑选最合适的露营用具。

市消协负责人提醒消费者:节假日前,不少商场或线上购物平台都会推出促销活动,消费者要理性消费,避免囤积造成不必要的浪费,尤其是木炭、酒精、卡式炉等物品,存放时间久会失效。消费者无论是在网上商城购买还是在实体店购买,一定要货比三

家,告知商家自己的实际需求。如在网商城购买,还要与商家咨询好发货时间,避免错过假期,影响消费体验。此外,在消费过程中要注意保留消费凭证。如发生消费纠纷,可先与商家协商解决,协商不成的可拨打12315进行投诉。

同时,市消协提醒消费者露营时要注意露营地地形地貌、天气状况、周边环境等情况,根据需求规划行程,备足所需物资;瓜果蔬菜要洗净,加工制作食物时一定要彻底煮熟煮透;遵守森林及景区防火管理规定,尽量不要在户外使用明火、乱扔烟头;露营过程中应妥善处理垃圾,自觉爱护环境,保持自然原貌;户外环境不确定因素多,可携带常用药和简单的包扎装备。

普及消费政策法规

揭露日常消费陷阱
搭建投诉调解平台
维护消费者合法权益

消费热线:2831805 18635299810

邮箱:dtwbxfzk@126.com

市消费者协会与本报消费周刊联合主办

恒山黄芪粉能包治百病?

现在,许多商家把黄芪的功效说得神乎其神,好像可以包治百病,其实天下没有包治百病的神药,黄芪也有它的适应症和适应人群。

黄芪被称为补气之长,历代医家就有十药八芪之称,中国药典上记载的黄芪的功能与主治:补气升阳、固表止汗、利水消肿、生津养血、行滞通痹、托毒排脓、敛疮生肌。因此,黄芪是补气诸药之最。作为现代人,生活工作压力大,十人九虚,长期气虚,势必身心俱疲,导致各种疾病的发生。那么,气虚都有哪些症状呢?

一、肺气虚。肺主气,外合皮毛,肺气虚水液代谢差,抵御外邪能力差,免疫力差。主要症状有咳嗽气喘、痰多憋闷、自汗盗汗、少动懒言、手脚冰凉、水肿、小便不利、易中风感冒、鼻炎、咽炎、湿疹、风疹、荨麻疹等各种皮肤病。

二、肾气虚。肾藏精主骨,肾气虚会出现腰膝酸软、神疲乏力、头晕目眩、失眠健忘、尿频尿急、脱发白发、牙齿松动、

耳聋耳鸣、遗精早泄、白带清稀、月经淋漓、肾病、前列腺疾病、骨质疏松、早衰、更年期综合征等。

三、脾气虚。脾主运化,统血行。脾虚不能运化水谷精微,气血生化能力弱,造成饮食不佳、胃胀胃酸、倦怠乏力、体形消瘦、大便溏薄、面色萎黄、十二指肠溃疡、肠炎等肠胃疾病。

四、心气虚。心主血脉,藏神明,心气虚则不能鼓动血脉,心神不养,缺乏精气神。心气虚会出现心悸、心慌胸闷、气短、多汗、神疲体倦等症状。

五、肝气虚。肝主疏泄,藏血,开窍于目。肝气不疏,肝瘀气滞就会脾气大,烦躁,肝火太通常都是肝虚,无法疏泄,导致抑郁焦躁、面色青黄、手脚麻木、肋下作痛、乳房胀痛、月经不调、脑贫血、脑缺血、脑梗塞、脑血栓、白内障、青光眼、肝炎、痛经等病症。

如果有以上一项或几项症状,都可以选择恒山黄芪粉进行调理进补。

(恒文)



植此青绿 不负春光

建行大同分行开展特色党日活动



扶苗压实

日前,建行大同分行组织党员前往左云县张家场乡张家场村周围的“将军林”,开展“学思践悟二十大 携手共植‘将军林’”主题党日活动。

张连印是河北省军区原副司令员,少将军衔。他从领导岗位退休后,放弃安逸舒适的生活,回到家乡左云县张家场乡张家场村义务植树造林,自觉扛起带领乡亲们改变家乡恶劣环境的责任,“将军林”由此得名。

活动现场,张连印老将军对20年来植树造林、绿化荒山取得的成果做了简要介绍,并对建行大同分行积极承担社会责任、义务开展植树造林表示感谢。建行大同分行党委委员、副行长杨静霞作了动员讲话。植树现场,大家热情高涨、干劲十足,挥锹挖土、扶直苗木、回填踩实,一整套流程行云流水,处处是忙碌的身影。一锹土,播种的是生机;一桶水,浇灌的是希望,经过紧张有序的劳作,200棵树木顺利“安家落户”,排列整齐的小树苗迎风而立,为大地平添了几分勃勃生机。随后,建行大同分行全体党员重温了入党誓词,参观了清风林党性教育基地,聆听了张连印老将军个人事迹报告及微党课,在场的党员备受鼓舞,纷纷表示,将以张连印老将军为榜样,学习“时代楷模”的先进事迹和崇高品格,将“肯付出、不怕苦、愿奉献”的精神发扬光大,向下扎根,向上生长,将生态优先、绿色发展作为思想共识和行动自觉,争做生态文明的践行者、推动者。

(丽华 靳晨霞 杨雪峰)



特色党日活动



北岳神膏黄芪粉已正式登陆“魏都惠购”平台,通过微信扫描下方二维码下单购买,“五一”期间买三盒送一盒、买五盒送二盒。