

# 邓家佳：表演本就是一辈子的事

在热播剧《灿烂的转身》中，邓家佳演绎了为人简单直接、性格沉默寡言、气质英姿飒爽的单身妈妈安宁。邓家佳坦言，安宁和自己之前饰演的角色有很大区别，她从来没演过一个这么帅气而且有力量的角色。在她看来，安宁是一个让人很有安全感的朋友，三观正、为人仗义，“我很喜欢她的性格，生活中我有点儿安宁的坚韧，但不会像她这么轻信人。”

邓家佳凭借喜剧电影《十全九美》出道，此后出演了大热剧集《爱情公寓》系列。近些年，她一直在尝试不同的角色类型，并没有一味被固定在“唐悠悠”（《爱情公寓》中其饰演的角色）的形象中。邓家佳早期走的是甜美路线，饰演的角色大多是机灵可爱的小姑娘，近期她接连出演了悬疑、古装、都市等不同题材的作品，每一部人物的背景、经历、性格都各不相同。她说，由于自己的年龄和理解力都在增长，对角色也是自然而然的选，“我也想看看自己更多的可能性。”

大学毕业后，邓家佳成了“京漂”，没多少戏拍也没什么收入，很长一段时间，只能

与人在北京郊区合租房子。当时的交通没有现在便利，为了赶上试镜，凌晨4时就要起床。为了演上女7号，写了几千字的人物小传。如今回望那段日子，“人生的每一个阶段，都应该要对自己的职业有敬畏心。”她说。

对于国内女演员来说，年龄焦虑是经常被提及的话题，尤其是给成熟女演员的剧本，很多时候不够好、也不够多。对此，邓家佳表示，随着社会的关注，越来越多女性觉醒和成长，机会也会越来越好、越来越多。“这一两年，大家都在做一些女性题材的创作，而且现在很多创作者本身就是女性，所以写的女性角色更细致更好，环境在改变。”所以，在她看来，表演本来就是一辈子的事，没什么可焦虑的。

对邓家佳而言，这不仅仅是一份工作，也是她的快乐之源，她在表演中时常会觉得时间过得很快，工作了一整天就像一瞬间的事情。“当你极致专注做某件事情的时候，会忘记时间和空间的存在。”邓家佳说，演戏跟人生的感悟、对生活的理解是息息相关的，自己对表演的理解也会随着



人生的阅历而变化的，“我常常在戏剧里了解人性的复杂，也觉得生活中的戏剧性无处不在。”

据网易娱乐



## ★中央电视台(一)

20:06 特约剧场  
22:34 美术里的中国

## ★中央电视台(三)

19:30 开门大吉  
20:57 幸福账单  
21:50 艺览天下

## ★中央电视台(五)

18:00 体育新闻  
19:31 天下足球  
21:30 体育世界

## ★中央电视台(六)

18:20 故事片：  
布衣将军  
19:52 故事片：  
张三丰2无极战场  
22:23 译制片：  
时间中的孩子  
(英国)

## ★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场：  
龙城  
23:05 深夜剧场：  
运河边的人们

## ★中央电视台(十)

19:32 创新进行时  
20:10 时尚科技秀  
21:20 探索·发现  
23:10 自然传奇

## ★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂  
19:22 一线  
20:05 天网  
20:47 道德观察

## ★重庆卫视

19:33 剧场：  
对手

## ★辽宁卫视

19:35 剧场：  
人世间

## ★吉林卫视

19:35 剧场：  
狂飙

(节目如有变动,以当天播出为准)



## 布衣将军

2016年，央视猴年春晚《将军与士兵》小品的最后，一位老人从轮椅被搀扶着站起来，面向全场庄严敬军礼震撼人心。这位老人就是张玉华，为国家独立与民族解放奋战终生的英雄少将，心系人民并投身公益的“中国好人”。影片讲述了张玉华将军一生中重要的3个阶段，从年轻时积极投身抗日战争、解放战争、抗美援朝战争的烽火岁月，再到晚年定居南京的城市生活，最后回到故乡山东威海市文登区投身慈善事业的感人事迹。

中央电视台(六套)18:20播出

今日看点

## 生财有道

文旅经济看中国：走进四川省南江县

近年来，南江县依托光雾山国家AAAA级旅游景区大力实施全域旅游

## 百家讲坛

大唐诗旅 第一集《奇蜀川》

人生就是一场旅行，面对不同的风景，每个人都会有自己的体会和感受。王勃堪称唐代诗坛的少年英才，人生苦短，却经历了两次重要的旅行。尤

## 法律讲堂

房屋中介的官司

用两起通过中介买房的案例，一个中介吃差价、另一中介被跳单引发

中央电视台(二套)19:00播出

游，充分挖掘自然资源、农耕文化，深度融入，着力构建处处是风景、乡乡有景点、月月有活动的大格局。

中央电视台(十套)22:40播出

其是他在第二次的寻父之旅中，更是写下了激情澎湃、荡气回肠的千古名篇《滕王阁序》。那么，究竟是什么样的曲折经历，让年纪轻轻的王勃竟能写下如此动人的千古美文？

中央电视台(十二套)18:50播出

纠纷，讲解居间合同、中介合同等相关法律规定。

公路标准修路，这点钱远远不够。”

全亮将一颗晶莹透亮的樱桃送至那个舞伴的嘴里，然后看着她再笑咪咪地喝口酒。

“所以，我们只能另想办法。比如，修路所用的沙子和石子只能是就地取材，这样可以节省下来一部分料钱和运输成本，把钱真正用到修路上。当然，挖沙采石，甚至要开山碎石，难免月城村的村民会不答应，这就需要你的配合。不管怎么说，总不能让你白忙乎，等修路的事情稍稍理顺了，我会给你一部分钱，以后若需要继续挖沙采石，不会少了你的。”

“表哥，别打哑谜，先给那一部分到底是多少？”

“你就是个财迷。这样吧，到时候咱们再商量。不过，有件事情我需要提醒你，这村村修公路一开工，沙子和石子的缺口肯定会很大，我想还会有其他的人盯着月城村沟里的沙石，到时候你不能任其私采乱挖。”

“那是一定的。”

“既然如此，我再教给你一个秘方。”

“什么秘方？”

“你出去化缘。”

“化缘？我又不是天户山寺庙里的和

尚，化什么缘？”

全亮哈哈一笑：“看你这个榆木疙瘩，我说的化缘不是和尚那种化缘。你以村支书的名义，借村里修公路这个机会，去和月城村在外开公司的、做买卖的、单位里有头有脸的人去寻求援助，你可以许诺他们村级公路的冠名权，或者给他们立功德碑。人不亲土亲嘛，我想总会有一部分人愿意出钱的。当然，你作为村支书，不能一个人出去，那样既没有说服力，又容易让人家说你谋私利。至于带谁去，你得慎重考虑好了。”

“表哥，你的眼界就是宽，道行深得很呢。”孙财旺顿时眉开眼笑，他给全亮抽了一支烟，又问，“你说的那林地的事到底怎么样？”

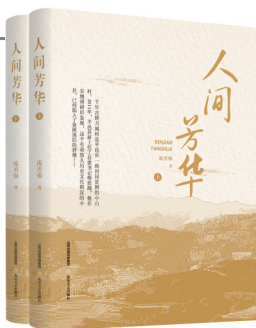
“哦，那事估计差不多，我们老总正和市里的领导磋商此事。”

## 飘进眼里的一朵云

平阳县调整了领导班子，此事在全县引起震动，县政府大院里更是议论纷纷。

梅奕瀚上任后，并没有像县委常委们预料的那样雷厉风行地点燃“三把火”，而是悄无声息地消失在人们的视线外。

连载



## 11 人间芳华

山西出版传媒集团 北岳文艺出版社 虎善强 著

孙财旺按照全亮发给他的短信提示，下到紫鑫酒店的负一楼，只见里面灯火辉煌流光溢彩。孙财旺仿佛走进了一座富丽堂皇的迷宫，不知该往何处下脚。早有迎宾小姐款款而来，飘飘若仙将他带至“蝶恋花”包间。屋里的灯光好像完全浸润在酡红的酒中，阔大的沙发上坐着一位妖艳的女子正唱着歌曲，全亮则闭着眼搂抱一个长发披肩的女人慢慢地踱着舞步。待一曲唱罢，全亮睁开眼睛，在那女人修长的脖颈上亲了一口，然后转身注视着孙财旺，示意他就坐。

“娇娥，这是我的兄弟财旺，你今天好好陪他。”全亮指着沙发上的女子说。

娇娥走到孙财旺身边，轻挽他的手，娇滴滴地说：“财旺哥哥。”说着，便将他柔柔地推到沙发上，那女子软软地靠上

了孙财旺的肩膀。

“表哥，你这大公司连中五标，怎么也得给小弟一口饭吃。再说了，村里的事情复杂得很，许多的眼睛会盯着你上马的村级公路项目，我想你也需要我的帮助。”孙财旺见到全亮便直接亮明了自己的态度。

“以后在外面不能叫我表哥，这个道理你应该懂得。”

全亮自己也满了一杯酒，轻轻地抿了一口。

“你以为我是鼎安公司的一把手哩，想干啥就干啥？说白了，我不过是老总抛来抛去的一枚棋子。再说了，中标的事情能有你想得那么简单，那得需要上下打点。另外，上面拨给中标单位的修路工程款一分一厘都算得清清楚楚，如果真的按照乡村四级