

# 从16岁到19岁的变与不变

——专访谷爱凌

在8日晚的2023年劳伦斯颁奖典礼上，谷爱凌凭借着去年在北京冬奥会上夺得两金一银的优异表现，当选最佳极限运动员，成为第一位获得劳伦斯奖的自由式滑雪运动员，同时也成为继刘翔、姚明以及李娜等体坛前辈后，又一位在劳伦斯斩获奖项的中国运动员。

来巴黎参加劳伦斯世界体育奖的颁奖典礼，谷爱凌的日程十分紧张——飞来的航班上“赶了8个小时作业”，到了巴黎每天坚持晨跑，动不动就是10公里起。就在颁奖典礼的前一天晚上，她还在线上提交了一份作业。

一如三年前在洛桑冬青奥会初出茅庐时的那样，谷爱凌一直在试图找寻各种身份之间的平衡，幸运的是，在这条道路上她一直做得不错。

“能和这些传奇运动员的名字联系在一起，我感到非常光荣。”获奖后的谷爱凌在接受新华社记者专访时说，“所以今天我不想仅仅只是庆祝我个人获得这个荣誉，而是更希望把体育带给我人生的‘正能量’，比如热爱、激情、自信、坚韧，等等这些品质传递给更多的人。”

从进入大众视线以来，谷爱凌就一直被看作是无所不能的天才少女。她爱运动并成为自由式滑雪奥运冠军，还一拿就是两块奥运金牌；她不耽误学业，以优异成绩上了名校斯坦福；她的业余生活同样精彩，电影节、时装周也能频频看到她的身影。

但在谷爱凌自己看来，所有的这一切都来之不易，只是自己在背后的努力与付出通常不会被看见。

“也许我的生活看上去特别容易、特别一帆风顺，但现实并不是这样的。”谷爱凌说，“在这些表面的背后，有太多是大家看不到的部分，而这些看不到的才是最难的。没有成功是容易的，就像我总是在见缝插针地抽时间赶作业、总是尽可能地在训练中找到最好的状态，这

些都需要我付出非常非常多的努力。当然我也觉得自己很幸运，能够有机会去完成这些事情，并且得到认可。但真的很难！”

2020年的洛桑冬青奥会，16岁的谷爱凌一鸣惊人拿下两金一银，当时每天训练比赛完，她要做的第一件事就是回到青奥村赶作业。那一年，为了更好地备战北京冬奥会，谷爱凌要在一年内完成两年的高中学业以便提前毕业。她不仅做到了，而且还在毕业后拿到了斯坦福大学的录取通知书。

三年后的今天，19岁的谷爱凌已经是一名大一在校生，带着奥运冠军的光环出现在世界体坛顶级荣誉殿堂的现场，一切似乎都已经变了。但当她说起来前一天晚上还在为了交一份作业而“奋战”时，一切又似乎和三年前没有变化。

谷爱凌自己的感觉如何？

“我只是觉得自己更忙了，然后要面对的事情也更难了，但除此之外，从专业的角度来说，我还是和三年前一样。一样完成学业，一样滑雪训练，一样想把每一件事情做到最好，也一样在向这个世界传递我的想法，希望我的努力可以激励更多的人。这些都没变。”

“但另一方面，我又觉得自己比之前更加成熟了，不过这也没什么好说的，任何人从16岁到19岁都会变得更成熟。”谷爱凌笑着说。

在她看来，更成熟的一个表现就是可以更加坦然地面对互联网上出现的关于自己的负面与批评声音。

“有很多关于我的传言，但其中百分



谷爱凌在展示奖杯

之九十都是假的，所以我也不必把它们放在心上。可能在我15岁的时候，看到一些负面的内容会非常难过，但现在我已经长大了4岁，我有了更强大的内心，我知道有些不好甚至恶意的评价总是会发生，但我已经可以更好地面对了。”谷爱凌说。

2023年劳伦斯世界体育奖

## 梅西荣膺最佳男运动员奖

8日晚，2023年劳伦斯世界体育颁奖典礼在巴黎举行，阿根廷足球运动员梅西成为最大赢家，他不仅第二次荣膺最佳男子运动员奖，其所在的阿根廷男足国家队还获评最佳团队奖。中国自由式滑雪运动员、北京冬奥会两金得主谷爱凌摘得最佳极限运动员奖。

经过连续两年的线上颁奖后，今年的劳伦斯世界体育奖颁奖典礼回归线下，在巴黎市中心的文华东方酒店举行。

当晚，最受瞩目的明星是“球王”梅西，凭借着去年领衔阿根廷国家队时隔36年再次获得世界杯冠军的成就，35岁的阿根廷人击败俱乐部队友姆巴佩、网球运动员纳达尔、F1世界冠军维斯塔潘、以及撑杆跳高运动员杜普兰蒂斯等，继2020年后再次获得最佳男子运动员奖。

最佳团队评选中，梅西所在的阿根廷男足从包括皇家马德里男足、英格兰女足、法国男子橄榄球队等候选者中脱颖而出，荣获该奖项。梅西也成为劳伦斯历史上第一位在同一年包揽这两个奖项的运动员。



梅西

最佳女运动员奖则归属牙买加短跑名将弗雷泽-普莱斯，她在去年的世锦赛



弗雷泽-普莱斯

上打破了赛会纪录，以35岁的“高龄”拿下个人第五枚世锦赛百米金牌。

NBA季后赛

## 热火、湖人夺取赛点

2022—2023赛季美职篮季后赛8日展开两场半决赛较量，巴特勒领衔的迈阿密热火队以109:101击败纽约尼克斯队，大比分3:1迎来系列赛赛点；洛杉矶湖人队以104:101险胜金州勇士队，同样以3:1大比分领先，距离分区决赛仅一步之遥。

热火主场迎战尼克斯，主将巴特勒延续了复出后的进攻手感，在他的穿针引线下，热火队在第二节打出进攻高潮，以56:48领先结束半场。易边之后，尼克斯队在巴雷特和兰德尔率领下一度将分差缩至2分，但很快被热火队一波“三分雨”所淹没。末段，随着兰德尔和哈特接连犯满离场，尼克斯队回天乏术。热火大比分3:1拿到系列赛赛点。

此役，热火队五人得分上双，巴特勒砍下27分、6个篮板和10次助攻，阿德巴约贡献23分和13个篮板。尼克斯队布伦森空砍32分，巴雷特和兰德尔分别得到24分和20分。

上一场大比分落败的勇士队此役变阵，随着加里·佩顿二世进入首发，勇士队跑轰战术收效不俗，以7分优势进入末节争夺。不过，稳住阵脚的湖人队随后迅速将分差抹平。替补登场的沃克成为奇兵，他先是连续中投命中为主队续命，而后又在终场前15秒完成关键罚篮，帮助湖人队取得3分领先。最后一攻，勇士队接连失误，最终无奈吞下败局。

湖人队詹姆斯贡献27分和9个篮板，戴维斯和里维斯分别入账23分和21分。勇士队库里轰下31分、10个篮板和14次助攻的三双数据，维金斯得到17分。



湖人队安东尼·戴维斯(中)在比赛中上篮

意甲联赛

## 萨索洛战平博洛尼亚 桑普多利亚提前降级

意大利足球甲级联赛8日结束第34轮，萨索洛主场1:1战平博洛尼亚。桑普多利亚客场0:2不敌乌迪内斯，提前降级。

在马佩三色城球场，萨索洛和博洛尼亚迎来本土德比。比赛伊始，双方对攻激烈，第15分钟，贝拉尔迪禁区内小角度射门得手，为主队率先拔得头筹。不过博洛尼亚在第42分钟也回敬对手一粒精彩的进球，多明格斯弧顶附近接队友坎比亚索的回传，一脚兜射，直挂球门死角。下半时，两队你来我往，但却都没能再制造进球，最终1:1握手言和。

此外，乌迪内斯主场2:0击败积分榜垫底的桑普多利亚，送对手提前4轮降级。恩波利主场2:1战胜萨勒尼塔纳。

本文图据新华社