

护士节紧连母亲节,听听她们的温情故事——



“护士妈妈”的仁心与母爱

当你生病卧床,有位“天使”为你抚平伤痛,她的名字叫护士;当你身在襁褓,有位“天使”张开翅膀呵护你,她的名字叫母亲……

在这个充满爱和感恩的5月,你生命中的两位“天使”迎来了属于她们的节日——护士节和母亲节。在这两个美好节日接踵而来的时候,让我们一起走进医院、走进病房,听听3位“护士妈妈”的温情故事。



孙娟

重症监护室里 守护“生命之光”



孙娟(左)和省级专家交流 田雁 摄

穿行在重症监护室,不时向重症患者投去温暖的目光。弯腰,观察病床前血氧饱和度的显示数值;俯身,细数输液管里流下的液滴;蹲下,仔细查看患者扎着留置针的手背;伸手,帮呼吸渐渐恢复平静的老人捋捋额前的白发……市三医院重症医学科护士长孙娟十年如一日,每天早晨7点半,准能看到她熟悉的身影在病房里穿梭,用心守护在患者身旁。

ICU是全院危重症患者集中救治的场所,患者病情危重,护理工作难度大。多年来,孙娟用自己瘦弱而单薄的肩膀,承担起全院最苦最累、压力最大的科室的护理管理工作。

孙娟说,ICU的护士就像医院里的“全能冠军”,需要掌握各项专科知识与技术,更需要求精、求高、求快、求准。因此,她积极投入到各种学习中,不仅认真学习各项护理操作及专科疾病的护理,还注重培养临床预见性思维,练就了一身过硬的技术本领。面对呼吸机、心电监护仪、除颤仪等仪器时,她不再彷徨,熟练运用;面对各种急危重症患者,她不再畏惧恐慌,沉着应对……一个又一个的危重患者在她的精心护理下转危为安。

作为全省重症监护专科护士,2018年,孙娟去太原学习了经鼻三腔空肠管盲插置入术,并在科室推广使用。目前,她所带的团队已有过半护士熟练掌握了此项技术,彻底解决了重症患者性命攸关的营养通道问题。

因为工作需要,孙娟的手机总是24小时开机,随时听从医院召唤,为此,她放弃了很多与家人团聚的机会。10多年来,她已记不清在病房度过多少个节假日,上班8小时,她想的是病人,下班16小时,她心里记挂的还是病人。

“作为一名从事护士行业的妈妈,我要守护的不只是自己的孩子,还有那些需要关怀的患者。”孙娟感慨,护士的工作虽然平凡,但十分有意义,因为传递着温暖,也给人带来希望。

在ICU病房里,孙娟带领团队参与救治护理危重症患者,一次次点燃生命之光,用实际行动诠释了“南丁格尔”精神。今年,她带领的重症医学科护理团队获得全市“优秀护理集体”荣誉称号,用成绩证明了白衣天使的职责与担当。本报记者 田雁

韩佩芬

隐形生命线上 甘为“通路天使”



韩佩芬为患者进行PICC维护 高燕 摄

“把胳膊伸直,身体放松。对,就是这样……”

5月10日不到8时,记者走进市二医院肿瘤医院三楼10诊室,韩佩芬已经开始为患者进行PICC维护。记者注意到,为缓解患者的紧张情绪,她一边和患者聊着家常,一边打开准备好的一次性导管维护包,操作时动作轻柔。还亲和地嘱咐:“好了!洗澡要注意些,置管的手臂可以做柔和的动作,但切记不能提重物。”

今年53岁的韩佩芬是副主任护师,工作35年来一直在临床一线。原来她是医院外科的护士长,看到PICC置管越来越广泛地应用于住院和门诊病人时,她从2018年开始学习相关技术,坚持自学,跟在同事身后观摩、请教,参加培训……不到一年时间,就从PICC置管门外汉成长为一名专家,不仅在院内技术比武获得第一名,还拿得了RNCE国际血管通路资格证;在全省首批静疗专科护士资格培训中,以理论、实操第一名的成绩取得资格证,是众多培训者中年龄最大的。

2019年,在院领导的支持下,韩佩芬筹备并开设了PICC门诊,工作任务就是在门诊为患者安装并维护一条安全有效的静脉注射“绿色通道”。

“这里的患者大多数是肿瘤病人,由于治疗周期较长、药物刺激性较大,开通静脉通路可以更好地保护外周血管。只要维护得当,这根‘绿色通道’可以在患者体内‘呆’一年左右。”韩佩芬对记者说,PICC置管是将一根由硅胶材料制成的标有刻度、能放射显影的导管,经外周静脉穿刺插管,使导管靠近心脏的大血管,这对于需要长期静脉用药的患者来说就是一条“生命线”。

经过几年的努力,韩佩芬负责的PICC门诊不仅加入了全国肿瘤血管通路专科联盟,还加入了全国PICC维护网点,现在很多在北京等外地大医院化疗的大同患者,在医生的推荐下也在她这里置管和维护。韩佩芬还编写了院里首部《静脉治疗护理管理规范》,制作了PICC置管居家护理、PICC宝典等宣传资料,向患者免费发放。

一直忙于工作的韩佩芬,说起儿子时总感觉有亏欠。“好在孩子理解,现在他与我在同一家医院工作,同事们都在夸他对患者认真、负责,我想这就是言传身教的作用吧。”本报记者 高燕

王素琴

新生儿病房中 担当“临时妈妈”



王素琴给宝宝喂奶 高燕 摄

5月9日一大早,市一医院新生儿重症医学科的主管护师王素琴准时来到单位,换好衣服,戴上帽子、口罩,进行手部消毒后,便开启了忙碌的一天。

宽敞明亮的病房里,灯光柔和,宁静温馨,保温箱整齐摆放着,每个里面都“住着”刚到人间的天使,鲜活的小生命充满新生的活力,让人看了心情都被融化。

记者了解到,这些孩子有早产儿,也有患黄疸、肺炎等疾病的足月儿。上午9时许,宝宝们有的还在梦乡;有的醒了,伸伸小胳膊小腿儿做做“运动”;有的可能因为尿了,用哭声告诉“妈妈”。王素琴和同事有条不紊地忙碌着,或安抚,或喂奶,或配药,或换尿布,或做理疗,或处理医生下达的医嘱……

38岁的王素琴在这里已经工作了15年,在这个没有家人陪护的特殊病房里,她认为护士就是守护这些新生命的“临时妈妈”,也是守护希望的人。“照顾这些小生命,需要有足够的责任心、耐心、爱心和细心,因为一直在这里工作,让我在当妈妈前就已深深感到做一名母亲的不容易。现在我也有了自己的孩子,刚7个月,所以我对母爱和责任体会得更为真切。在这里,每天就是照顾好这些宝宝,让他们尽早回到父母身边。”

王素琴告诉记者,她们每天的工作就是照看患儿,给宝宝洗澡、称体重、换纸尿裤、定时按量喂奶、打针输液做治疗,看似简单,但是根本不是想象的那样轻松。“只要一进入病房就像是一个上了发条的陀螺,一刻不停歇地穿梭在科室的各个角落,有时连喝口水的时间都没有,腿脚肿胀对我们来说是常态,早已习惯了。”

王素琴说,与其他科室相比,新生儿患者是个特殊群体,病情变化非常快,在岗位上的每一分每一秒,随时都要做好处理紧急情况的准备。病房环境要求也高,做好消毒隔离工作尤为重要,为的就是避免交叉感染。一天下来,她们手卫生就要做上百次。做治疗时还须严格执行查房制度,核对患儿的床头牌、手上脚上的腕带、签字的输液条、注射器上的信息等,一个都不能马虎。

记者问她,这样的工作累吗,为啥不换个相对轻松的科室?王素琴不假思索地说:“一部分原因是因为自己比较喜欢小孩子;另外,儿科护士的工作都差不多,没有什么辛苦不辛苦的,我觉得在这里工作挺好的,宝宝就像自己的孩子,看着他们一天天好起来并康复出院,我们很欣慰、很自豪,这也是对我们最大的肯定、给我们最好的礼物!”本报记者 高燕