



赵丽娜在陕西全运会女足决赛上

哭过 笑过 从没后悔过

# “最美门将” 赵丽娜退役

尽管事先一直告诉自己不要流泪，但当这一刻真的到来时，赵丽娜还是没忍住。10日下午，上海农商银行女足同武汉队的比赛中场，这位前中国女足国门、上海女足老将的退役仪式举行，看到昔日教练、队友送上的祝福时，这位“最美门将”不禁流下了泪水。

“能在自己深爱的球场，和最亲爱的队友、教练、球迷朋友以及这个赛场正式告别，虽有不舍，但更多的是感恩。”赵丽娜说，“我很感谢足球带给我的一切，是足球给了我乘风破浪的勇气和底气，勇于突破挑战，不断成为更好的自己。上海女足加油，中国女足加油！”

## 坚持的意义

赵丽娜7岁开始踢球，被很多人认为是女足最美门将。身高1.88米、瘦瘦高高的她天生就是“衣架子”，曾有不少模特公司想签她做职业模特，不过都被热爱足球的她拒绝了。很多见过赵丽娜的人都会喜欢上她爽朗爱笑的性格，更被她多面、广泛的兴趣爱好所折服——赛场之外，她是一名半专业的摇滚青年，学了十多年的架子鼓，自己还曾组过乐队参加演出，2023年更是参加了北京卫视跨年晚会，为著名歌手田震演唱的歌曲《铿锵玫瑰》做鼓手演出。

如今以女足国门身份为人所熟知的赵丽娜，在进入上海女足成年队的时候，甚至一度看不到未来。“我是队里门将中年龄最小的，力量最小的，水平最差的。当时就觉得比较灰心。”回顾往昔，赵丽娜非常想要感谢一个人，那就是此前上海女足主教练，如今中国女足主帅水庆霞。

“水指导真的很喜欢足球，训练时她在带队，训练下来她在和教练探讨足球，晚上回到房间还要分析比赛视频……”这样的热爱，曾让赵丽娜自叹不



告别赛场，赵丽娜百感交集。

如，“到现在她还是那么一腔热血，从水导的身上，我知道了坚持一定是有意義的。”

如今对于赵丽娜来说，她的足球生涯已经很圆满，没有太多遗憾。去年年初，重新入选国家队的赵丽娜随中国女足拿到亚洲杯冠军，那以后她就萌生了退役念头。腰部、脊椎、膝盖……多年职业球员生涯所积累下的老伤，时时提醒着她“老将”的身份，既然已经感觉到力不从心，她决定勇敢地画上一个休止

符：“不如再去看看，还能做些什么其他的事情。”

## 足球的魅力

许多年前，赵丽娜怀着“想要当英雄”的梦想懵懂地踏入足球的世界，而现在，她又有了新的梦想和动力。“我不会离开足球。未来，我想让更多乡村儿童也能感受在足球场奔跑的快乐。”

赵丽娜接下来的选择，是创立足球公益项目“星球计划”，携手中国足球发展基金会、字节跳动公益平台，在未来4到5年中走进100所偏远地区小学，为孩子们提供足球训练和比赛的机会。足球的魅力，她希望能让更多的孩子看到，触摸到，体验到。实际上，赵丽娜的足球公益已在进行中，她已前往过贵州的两所学校进行探访，为孩子们捐赠物资、提供足球普及课程。

退役仪式上，上海女足为赵丽娜送上了纪念球衣，全队也都为她送上了祝福。队友刘洁茹说：“一起踢了十多年球，今天你要退役了，真的有点舍不得。当然我也知道，你为足球已经奉献了很多很多，你的足球人生上半场已经结束，相信你的下半场会更精彩。”恩师水庆霞也说：“感谢你最好的时光献给了绿茵场，希望未来的你不惧任何困难，拥抱你的梦想，继续在自己的人生赛道上发光发热。”

今年，赵丽娜站上综艺节目《乘风破浪2023》的舞台，并献唱了一首《无名之辈》。她表示：“这次，我想让每个人看到，我这样一个唱跳俱废、身高1.88米的运动员都可以跨领域从零开始，那你们也可以。”

告别职业赛场，踏上新的赛道，赵丽娜充满信心：“面前的每一步都是未知，但我还是要勇敢向前冲，因为有这么多人支持着我，我不是一个人。”

据《新民晚报》

## 射击世界杯巴库站

# 中国组合包揽 气步枪混团冠亚军

据国际射击运动联合会官网11日消息，在步手枪射击世界杯巴库站第二个比赛日的争夺中，两对中国组合黄雨婷/盛李豪和王芝琳/杨皓然包揽10米气步枪混合团体的金牌和银牌。

16岁的黄雨婷曾在去年世锦赛上和名将杨皓然搭档夺得混团冠军。她与18岁的东京奥运会个人亚军盛李豪是本赛季的新搭档，这也是他们联手出战的第二场世界杯赛。在3月的印度站比赛中，两人曾问鼎混团并各自拿下10米气步枪个人项目冠军。转战巴库，他们在资格赛中以634.2环的成绩排名第一；杨皓然搭档19岁的王芝琳以632.8环名列第二，比排名第三的组合高出2.0环。这样他们提前为中国队锁定了混团项目的冠、亚军。值得一提的是，4月在利马站夺得女子个人项目冠军的王芝琳本场资格赛30发打出了318.8环的惊人成绩，平均每发在10.6环以上。

金牌赛采用“抢16”规则，两组选手单发对决，总成绩高者得2分，低者不得分，打平各得1分。王芝琳和杨皓然先声夺人，一度以7:1领先，随后黄雨婷和盛李豪连续几轮打出高环数，追成8:8。从第12轮开始，黄雨婷和盛李豪两次胜出两次打平，最终以16:14力压队友，本赛季第二次夺得该项目世界杯冠军。

当天还进行了10米气手枪混团比赛，中国选手李雪/张博文以579环排名资格赛第五，未能晋级奖牌赛。另一对中国选手姜冉馨/刘锦尧以575环排名第12。印度组合夺得金牌。

在第一个比赛日进行的男、女10米气手枪比赛中，中国选手中成绩最好的张博文和钱微分名列第五。冠军分别被伊朗和希腊选手夺得。

12日将进行男、女10米气步枪项目的角逐。

## NBA

# 勇士和尼克斯 双双扳回一城

2022—2023赛季美职篮季后赛10日展开两场半决赛较量，背水一战的金州勇士队以121:106力克洛杉矶湖人队，将大比分改写为2:3；同样1:3落后的纽约尼克斯队以112:103战胜迈阿密热火队，仍然保留晋级希望。

力争捍卫主场的勇士上半场早早进入状态，尤其维金斯和格林在进攻端发挥出色，半场合砍30分，带领勇士以70:59领先湖人进入下半场。

第三节勇士与湖人在进攻端有来有往，一直维持10分左右分差。在末节决战阶段，湖人球星戴维斯在拼抢篮板过程中头部受伤退出比赛，勇士外线则接连命中，比赛也彻底失去悬念。

此役，库里收获27分8助攻，维金斯和格林分别拿下25分和20分；湖人方面，詹姆斯取得25分、9个篮板，戴维斯贡献23分、9个篮板。

在东部赛场，尼克斯和热火在开局阶段便展示出足够强度，尼克斯首节仅拿下14分。但在手感火热的布伦森带领下，尼克斯迅速调整状态，在进攻端频频得手，尤其在第三节打出一波22:5进攻高潮，建立起两位数领先优势，成功挽救一个赛点。

布伦森此役砍下38分、9个篮板和7次助攻，热火队巴特勒则拿下19分、9次助攻和7个篮板。

除署名外，本版文图据新华社

## 欧冠

# 国际米兰胜AC米兰

5月10日，国际米兰队球员劳塔罗·马丁内斯(右)与AC米兰队球员梅西亚斯在比赛中拼抢。

当日，在2022—2023赛季欧洲足球冠军联赛半决赛首回合比赛中，意甲国际米兰队客场以2:0战胜意甲AC米兰队。

