



市消协提醒：母亲节送健康礼——

要选择正规渠道

本报记者 丁文慧



谁言寸草心，报得三春晖。一年一度的母亲节将至，除了传统的鲜花、首饰等礼物外，儿女们开始更加关注父母的健康，在母亲节这个特殊的节日里，体检

服务、滋补营养品等“健康大礼包”越来越受到消费者的青睐。商家也是想尽各种办法，促销活动层出不穷，让人眼花缭乱。为此，市消协发出消费警示，提醒大家母亲节送礼，“送健康”更要“送正规”，谨防打亲情牌的不良推销。

“马上就是母亲节了，今年也是我第一年工作，特意买了两张1200元的体检卡，作为礼物送给父母，希望他们能身体健康。”市民李晶晶说。“我在网上购物平台给父母买了各种保健品，父母现在身体还不错，没什么大毛病，但也不能掉以轻心，先‘保养’起来。”市民王小宏笑着说。

市消协负责人告诉记者，近几年，母亲节礼品消费呈增长态势，礼物也呈现多样性的特点，除了送以往的珠宝首饰、鞋子、家电、服饰等礼物外，不少子女开始更加青睐健康型商品，医药健康、营养保健的消费日益增长。不过，在成为热门消费品后，各种消费乱象也屡见不鲜，以次充好、假冒伪劣等产品开始在市场上充斥，让许多消费者稍不留神就踩坑。

为此，市消协负责人提醒广大消费者，送健康好礼，还需选择正规渠道。购买体检卡，一定要去正规医院，身体

有不适及时到正规的医院体检，对经营场所简陋或医疗设备陈旧的医院推出“免费体检便民服务卡”或“套餐健康体检优惠卡”，大家应谨慎购买，谨防上当。不可轻信所谓“专家”的权威结论和“免费体检”的检测数据，不可轻信一些身穿白大褂的“游击医生”和“患者”的现身说法。购买保健食品，最好到信誉较好、证照齐全、有固定经营场所的正规销售商店购买，不要轻易购买上门推销的保健食品。购买体检卡和保健品妥善保留购物小票，主动索要发票，保存在线交易记录等必要的凭证，一旦发生消费纠纷，可拨打12315，通过正规途径维护自身权益。

普及消费政策法规
揭露日常消费陷阱
搭建投诉调解平台
维护消费者合法权益

消费热线：2831805 18635299810
邮箱：dtwbfzk@126.com

市消费者协会与本报消费周刊联合主办



母亲节快乐哦

每年5月的第二个星期日——母亲节，都是感恩母亲的日子，空气中满是浓浓暖暖的爱意，朋友圈更是早早就被母亲节的主题拉满。在这个特别的日子里，除了帮妈妈分担一些家务，陪妈妈吃顿饭、聊聊天，表达心意的礼物自然必不可少。



还是鲜花

鲜花，永远是母亲节礼物的不二之选。从过去粉、白、红、黄的康乃馨寓意美丽、感恩、健康、长寿的经典款，到如今夏威夷珊瑚芍药、弗洛伊德玫瑰、大飞燕、黑皇后混搭的花束，难怪网友说：每年最好的花儿都盛开在母亲节，这是大自然想借由孩子的手将美好献给母亲。



是蛋糕呢

曾经只有在生日时才会派上用场的蛋糕，现在已经成为各种心意表达的媒介。纪念日，订个寓意惺惺相惜、长久陪伴主题的蛋糕；百岁、结婚，甚至只是今天心情比较好，都可以通过不同题材的蛋糕来个生活中的仪式感。母亲节，也不例外。“妈妈，我爱你”“妈妈，辛苦了”……蛋糕上一句简短的问候是孩子心里平时无法轻易开口说出的爱与祝福。



喝杯茶吧

茶的好处无须多言，诸如茶叶中含有蛋白质、脂肪、糖类、维生素、矿物质等营养素以及大量植物化学物质，如多酚类、色素、茶氨酸、生物碱（如咖啡因）、芳香物质、皂苷等，所以，如果你的妈妈也是一位爱茶人，不妨在母亲节送一饼好茶，让她在品味茶的清香甘甜时，也被家人浓浓的爱意所包围。（晓澜）



补气实力派 非黄芪莫属

中医界有个习惯，如果某个医家特别喜欢或擅长使用某种中药，就常以这种中药称呼他。比如明代医家张景岳喜欢用熟地黄，人们称他为张熟地；北京四大名医之一的孔伯华喜欢用石膏，人们称他为孔石膏。民国的上海名医陆仲安特别喜欢用黄芪，而且用的量特别大，常规三四两，有时候甚至用到半斤，因此他赢得了陆黄芪的美名。

陆仲安如此钟爱黄芪，其主要原因是黄芪被称为补气之长，历代医家就有十药八芪之称，可见黄芪作为补药有着无可替代的作用。黄芪的适用对象通常是人虚而黄胖，肌肉松软，到了中老年，如果缺少运动，常常面色黄暗，身体虚胖，稍微一动就出汗。风一吹，容易伤风鼻塞。黄芪的补气固表作用最擅长应对这种体征，如果经常感冒，平时就可以吃些黄芪粉，作为提高抵抗力的预防。

除了补气固表，黄芪还具有补气托毒的功效。黄芪有生肌收口的作用，故托毒的意思就是

促进毒疮、溃疡溃破和痊愈。临床上很多慢性炎症性疾病或溃疡等久治不愈的原因之一是修复机能出现了问题。如慢性胃炎、肝炎、肾炎、妇科炎症、关节炎等都有炎症以后的修复问题。所以从这个原理出发，黄芪可以广泛治疗这一类疾病。

补气升提也是黄芪被广泛应用的原因。升提简单来说就是人在消化后所获得的水谷精微之物，必须通过气把营养物质推送给心、肺、脑等器官。如果气虚了，那么心、脑等器官就得不到滋养，出现头晕、头痛、胸闷、低血压等。如果肌肉得不到滋养，就会出现肌无力或者肌肉萎缩。如果内脏肌肉无力，就会出现内脏下垂，如胃下垂、肾下垂和子宫脱垂等。所以黄芪对改善和治疗低血压引起的头晕头痛、内脏下垂等也有一定效果。

总之，黄芪对于改善多种亚健康症状都有很好的效果，其核心正是利用了它在补气方面无可取代的优势。

（恒文）



北岳神膏黄芪粉已正式登陆“魏都惠购”平台，通过微信扫码上方二维码下单购买。