

第二届中国大同·北岳恒山登山赛举行

全国500余名登山者冲刺天峰岭

本报讯（记者 史涌涛）风景如画的北岳恒山山道上，数百个奋勇向上攀越的身影成为一道流动的风景。5月14日上午，2023年第二届中国大同·北岳恒山登山赛在恒山风景区举行，来自全国各地的500余名户外运动爱好者，带着激情与活力从恒山山脚向顶峰天峰岭进发，融入大自然的怀抱，享受越野运动的乐趣。

比赛主题为“游浑源古城、登北岳之巅·圆五岳梦想”，由省全民健身指导中心、市体育局、浑源县政府、恒山景区管理中心、市体育总会主办，吸引了以京津冀晋地区为主的全国各地户外运动爱好者参赛。赛事旨在促进体育+文旅融合发展，以打造品牌体育赛事为抓手，引导更多群众参与全民健身运动，为国山名寺注入新活力。

昨日7时许，当晨光洒满雄伟苍翠的恒山，参赛选手已集结山脚，跃跃欲试等待激情放飞。9时许，伴随着发令枪响，选手们集体出发，争先恐后地向海拔

2016.1米的恒山顶峰进发。比赛分为专业组和体验组，专业组比赛距离为12.62公里，体验组比赛距离为7.62公里。恒山山势陡峭，山路蜿蜒，既增加了攀登的难度，也展现了越野的乐趣，在夏日的阳光下，参赛选手奋勇向上的队伍宛如一道热流，为古老的北岳恒山带来别样的活力。最终，来自浙江绍兴的王国龙以1:04:55的成绩获得男子个人赛冠军，来自太原的周慧慧以1:30:36的成绩获得女子个人赛冠军，来自太原的迪尔翔驰代表队获得团体赛冠军。

近年来，浑源县在坚持文旅康养发展定位，围绕全民健身运动积极探索“体育+旅游”新模式，自2012年中国健身名山登山赛启动以来，连续举办了2016年“中国健身名山登山赛”、2018年国际太极拳论坛、走进凌云口千人霞客行、2019年“迎二青盛会·游魅力浑源”等大型体育赛事活动，恒山景区已成为省市重大体育赛事的一张靓丽名片。



参赛选手带着激情与活力出发 本报记者 戎禹仁 摄

专家学者共论北魏文化与古建筑文化遗产保护

本报讯（记者 王春艳）14日，第五届中国大同北魏·云冈文化暨首届古建筑文化遗产保护论坛在大同大学启幕，来自全国各地的专家学者就现代考古学发展、云冈学构建等学科热点难点问题进行研讨交流。

论坛围绕“雕栏玉砌应犹在，铁马灵岩俱往来”主题以及北魏·云冈文化及古建筑保护与活化利用研究，设立石窟建

筑图像与视觉艺术、石窟寺建筑保护研究、北朝建筑遗产研究等议题展开。北京大学考古文博学院教授韦正，文化和旅游部科技教育司原司长孙若风，云冈研究院院长杭侃，上海交通大学城市科学研究院院长刘士林，大同大学云冈学院执行院长李珍梅等专家学者，先后作了《珍贵的大同北魏建筑遗产》《城乡肌理保护与当代文旅发展》《雁北文物

勘察团与大同文化振兴》《文化赋能城市更新》《北魏中华民族共同体成因探析》等具有前瞻性的主题报告，论坛还聚焦云冈石窟保护与利用、北魏文化内涵深耕、古建筑文化遗产保护等议题进行深入交流。

本届论坛由大同大学、北京建筑大学主办，大同大学云冈学院承办，为期2天，共15场。

城市节水宣传周活动启动



活动现场 本报记者 于宏 摄

本报讯（记者 孙露）2023年5月14日至20日是全国第32个城市节约用水宣传周。昨日上午，市城市管理管理局、市节约用水服务中心以“推进城市节水 建设宜居城市”为主题，在明堂公园南广场举行了节约用水宣传周活动启动仪式，呼吁市民积极行动起来，共同爱护水资源。

按需取用饮用水，带走未尽瓶装水；洗车宜用回收水，控制水量和频次……活动现场，主办单位通过展板展示、发放资料等形式，向过往群众宣传了中水回用、节约用水行为规范、减少管网漏损、推广节水器具、深化节水型城市建设等内容，呼吁大家从自身做起，进一步增强节水意识，形成人人关心节水、时时注意节水的良好风尚。同时，工作人员对群众关注的节水问题和家庭节水小窍门进行了现场解答，并倡导对发生在身边的用水浪费现象说“不”，共同保护、利用好有限的城市水资源。

宣传周期间，还将开展节水宣传进家庭、进社区、进企业、进学校等活动，充分利用多种媒体宣传节水知识，传递节水理念。此外，还在4条公交线路的公交车上悬挂节水宣传口号和节水宣传展板，在城市主要街道制作大型节水宣传公益广告，使节水知识家喻户晓、节水意识深入人心。

以花传递爱 情暖母亲节

本报讯（记者 辛雅君）为弘扬孝母感恩的良好道德风尚，传承中华民族传统美德，增进亲子互动，13日下午，平城区迎宾街道社工站开展了“花漾五月致敬母亲”新生活体验活动。

社工站邀请花艺师来为大家授课，社工和志愿者们在桌子上摆放好花朵、花盆、丝带和插花工具，活动室弥漫着醉人的花香。花艺老师用通俗易懂的语言介绍了各种鲜花的含义及插花原理，围绕选花、裁剪、颜色搭配、造型等讲解了插花技巧，并进行了现场示范。

活动现场气氛轻松愉悦，孩子们将自己的感恩之情融入到手中的花卉中，一束束鲜花饱含了对母亲的美好祝福。

“和孩子共同体验插花制作，也收到了孩子送给我的花，心里满满的幸福感和满足感。”收到鲜花的家长们笑靥如花，纷纷拿出手机记录下这美好时刻。



社工和志愿者指导孩子们制作花艺作品 本报记者 于宏 摄

短信传心愿 祝福送妈妈

本报讯（记者 杨昱郁）发短信，写心语，送鲜花……12日，平城区社区戒毒社区康复服务中心联合市落阵营强制隔离戒毒所民警，邀请服务对象开展了小组专题活动，感恩母亲。

活动中，在该中心彩虹社工的引导下，4名女性服务对象敞开心扉，讲述了

她们最近的生活情况，戒毒所心理咨询师对她们的生活困扰问题进行了心理辅导。

“妈妈，以前我不懂事，现在一定好好生活，祝妈妈天天开心！”“祝妈妈身体健康！”……服务对象给各自的母亲发送了一条短信，通过“短信传情”感恩

母亲，还在易事贴上写下自己的心里话和对母亲的祝福，并贴在心愿墙上。

社工还为服务对象的母亲们准备了鲜花，并送到服务对象母亲手中。得知孩子懂得了感恩，有的母亲潸然泪下，有的母亲握着彩虹社工的手连连致谢。



快捷互动 立体权威

关注“大同日报”
官方微信