

推动品牌建设 提升服务质量

# 我市为万名家政从业人员免费体检

本报讯（记者 辛雅君）为万名家政服务从业人员免费提供健康体检服务是2023年大同市政府民生实事之一。近日，记者从市妇联了解到，经前期摸底调研、专业咨询等筹备工作，目前经费已全部到位，工作进展顺利。

据了解，2020年至2022年，我市培训家政服务业人员近2万人，其中1.3万人取得上岗证书。近年来，市妇联致力于推动全市家政服务品牌建设，提升家政

服务的质量和标准，家政市场呈现良好的发展态势。

为万名家政服务从业人员提供免费健康体检服务，由市妇联联合市卫健委组织实施，旨在促进我市家政服务业专业化、标准化、品牌化建设，带动更多妇女在家政服务行业实现创业就业。

“让家政从业人员就近参加体检，对体检的家政服务人员进行建档，出具体

检报告单，上传体检数据以供查询。”市妇联相关负责人介绍，具有大同市户籍或在大同居住、年龄为18至65周岁的女性家政服务从业人员可参加此次免费体检。时间从5月1日至8月30日，体检时需持有家政机构出具的家政从业证明、社区（村委会）出具的家政从业证明、人社局颁发的从业等级证书其中一项，身份证原件及复印件，到居住地或户口所在地乡镇（街道）妇联审核、县（区）妇

联备案，即可到指定医疗卫生机构进行体检。

此次体检项目主要从判断从业人员是否患传染病、精神病或其他严重疾病等几个方面入手，避免从业人员给消费者健康安全带来隐患。承接体检的机构需具有二级以上（含二级）资质，并且医疗机构需对体检的家政服务人员进行建档，体检数据上传报告管理系统供查询，体检后10日内出具体检结果。

国际博物馆日

## 一大波文博活动等你来打卡

本报讯（记者 崔莉英）5月18日是“国际博物馆日”，今年“国际博物馆日”的宣传主题是“博物馆、可持续性与美好生活”，我市各大博物馆将推出内容丰富、特色鲜明的系列主题活动，为观众呈上丰盛的文博大餐。这是记者17日从市政府新闻办举行的新闻发布会上获悉的。

18日，市博物馆一层临展厅推出“风起塞上 纵横天下——晋商历史文化特展”，北朝博物馆举办“北朝风韵展”，张震堂故居纪念馆推出“魏碑书法家张震堂生平展”，古城内县楼南街13号院有“大同有戏——大同戏曲文化展”等，不同题材

的特色展览，讲述文物背后的历史故事。

当日的展演活动也别具特色，在市博物馆一楼大厅将表演晋商情景剧《汇通天下》，还有舞蹈《云冈束腰鼓舞》以及戏曲北路梆子和曲艺大同数来宝等展演。

据了解，张震堂故居纪念馆今年进行了展陈提升，极大地丰富了故居纪念馆的展品内涵，也提升了展陈效果，张震堂先生的后人将148件展品无偿捐赠给市博物馆。国际博物馆日，在市博物馆有张震堂后人藏品捐赠活动。

博物馆日的社教活动同样多姿多彩。市博物馆组织开展《多彩花卉、共赴

春天》《把纹样浓缩、让自然永恒》《DIY青铜器》《走进魏碑故里 书写乙弗故事》等社教活动，市雕塑博物馆推出《大手牵小手共筑“可持续性与美好生活”》《大同面塑、妙手生花》等社教活动。



世界高血压日

## 疾控专家为“抗压”支招

本报讯（记者 高燕）5月17日是“世界高血压日”，今年的主题为“精准测量，有效控制，健康长寿”。随着我国人口老龄化趋势的日益严峻，高血压患病率呈升高趋势，已成为最常见的心血管疾病。市疾控中心提醒，除了药物控制，良好的生活习惯、保持轻松愉悦的心情，也是科学防治高血压的主要手段。

市疾控中心专家介绍，高血压是一种常见病、多发病，严重影响患者的健康和生活质量，其发生与遗传、年龄、精神压力、环境因素、不健康的生活和饮食习惯等诸多方面息息相关。高血压是脑卒中

和冠心病的重要危险因素，许多高血压患者在早期毫无感觉。

市疾控中心提醒，预防高血压坚持运动是良药，经常、规律的身体活动可以预防和控制高血压，如健步走、游泳、打太极拳、跳广场舞和家务劳动等。同时，要限制食盐摄入，高盐饮食会显著增加高血压风险，成人每天食盐摄入量不超过5克；少吃高油和高糖的食物，能量过剩对身体健康也不利；少吃快餐，尽量在家中就餐，有利于控制脂肪、盐和糖的摄入量。戒烟限酒，烟草中的有害物质会刺激血管收缩，损害血管内皮组织，导致

血管弹性下降，增加高血压的发病风险；饮酒量增加，乙醇入血可以作用于神经中枢，长此以往容易引起血压升高。在日常生活中，还要养成良好的作息习惯，避免长期熬夜，并保持良好心态。长期失眠会导致交感神经过度兴奋，引起心率和血压异常升高。

此外，降压药没有成瘾性，需要长期服用。高血压患者在服用降压药的同时，也要积极改善生活习惯。有任何疑问都要及时咨询医生，不可私自改变剂量，更不能随便换药和停药。

## 张玉明云冈石窟摄影展开展

本报讯（记者 崔莉英）5月17日，无相之象——张玉明云冈石窟摄影展在市美术馆开展，现场展出70幅摄影作品，让人们品味石窟造像艺术的永恒之美，感受摄影艺术的独特魅力。

张玉明现任教于北京电影学院动画学院，是北京电影学院当代艺术研究院研究员、大同大学新媒体学院特聘教授。展览采用黑、白、灰色彩，内容多以云冈石窟造像为主，以自然景物和人物形象为辅。云冈石窟第6窟、第3窟等作品，通过银盐纸基表现出类金属质感，画面框取的敏感程度，更显锋利、细腻、深沉。通过作品，人们可以从胶片感光和美学形式中领会造像的“象”与“无相”，从传统手法的整体呈现和鲜明对比中感受光影美学的艺术追求。

本次展览由大同市政府、云冈研究院、大同大学主办，展览持续至7月16日。



市民现场观展 本报记者 韩莹 摄

## 普通话水平测试 22日开始报名

今年起取消备测环节

本报讯（记者 田雁）昨日，记者从市语委办获悉，今年上半年我市拟面向各大中专院校（职业高中）相关专业在校生和社会人员举办一次普通话水平测试，报名时间是5月22日至5月24日。

社会参考人员就近到县区教育局指定报名处报名，各大中专院校（职业高中）在校生在本校报名。非首次报名参加测试人员，须在最近一次测试成绩发布之后，方可再次报名。报名时，考生需提交《山西省普通话水平测试报名表》和身份证复印件。

按照今年4月1日起实施的新《普通话水平测试规程》，测试流程将取消备测环节。

据了解，普通话水平测试等级证书分为纸质证书和电子证书。评审结束，考生接到通知后到报名点领取普通话水平等第纸质证书。纸质证书由国务院语言文字工作部门统一印制，丢失后不予补发，可以通过国家政务服务网查询测试成绩，查询结果与纸质证书具有同等效力。

## 专升本考试成绩揭晓

本报讯（记者 田雁）记者昨日从市招生考试中心获悉，我省2023年普通高校专升本考试成绩于5月16日揭晓。

考生登录山西招生考试网，在首页右上方的“考生登录”中，选择“专升本考试考生网上服务平台”，进入“山西省普通高校专升本选拔考试信息服务平台”，输入本人考生号、密码及系统提供的验证码，进入系统后点击左侧“成绩与录取信息”查看成绩。

