

# 农产品进社区 助农又惠民

## 平城区和泰社区获赠锦旗

**本报讯**（记者 段雨萌）近日，新荣区堡子湾杨州窑村委会驻村工作队队长陈海军，将一面写有“真情帮扶暖民心 助农惠民千万家”字样的锦旗送到平城区和泰社区党群服务中心，感谢社区对当地农产品推广给予的支持与帮助。

自和泰社区开办首家便民服务站以来，“一站式”便民市场在为居民解决

生活实际问题的同时，也为新荣区堡子湾杨州窑村农产品推广提供了良好平台，陈海军将新荣区纯天然无公害的优质小杂粮从田间地头带入城市寻常百姓家，让辖区居民体验到大自然的馈赠。

一面锦旗见证浓浓的帮扶情谊，这既是荣誉，也是责任。接过锦旗，社区相关负责人表示将把感谢转化为积极

奋进的不竭动力，继续精准务实、开拓创新、攻坚克难，一如既往地做好惠民助农工作，为社区助力乡村振兴贡献更大力量。接下来，迎宾街道将持续用心当好“助农先行官”，用情搭建“党群连心桥”，将惠民助农贯穿便民服务全过程，切实办好助农帮扶这件民生实事，努力为百姓造福。



## “一站式”服务 高效办理优待证

**本报讯**（记者 段雨萌）为推进退役军人优待证申领工作有序、便捷、高效开展，近日，平城区绿园社区联合中国邮政储蓄银行东信支行开展退役军人优待证集中统一申领、激活工作。

办证现场，银行工作人员携带设备，为辖区退役军人及优抚对象办理优待证开户、激活等业务。“大叔，请您靠近一点看着屏幕，您点点头……”银行工作人员耐心引导大家办理业务，并详细介绍了优待证的专属服务内容。社区工作人员积细致地为退役军人及其优抚对象讲解优待证的作用，告知优待证使用注意事项和最新的退役军人优待帮扶政策。“没想到在家门口就能激活优待证，真是太贴心了！”拿着刚激活的优待证，平城区绿园社区退役军人张大爷激动地说。

## 开展暖心活动 关爱“一老一小”

**本报讯**（记者 尚丽）“这次免费体检真不错，医生耐心答疑解惑，社区为我们想得真周到！”近日，平城区新旺街道御河九号社区联合平城区社区居家养老综合服务中心开展免费体检活动，赢得社区老年人频频点赞。

活动中，医生仔细为每一位居民进行身体检查，详细了解病情、询问病史，耐心回答大家提出的问题，并针对居民自身状况结合生活习惯给予指导，讲解夏季养生知识和自我保健的方法，让居民掌握基本的健康保健知识和技能，有助于老年人疾病早预防、早发现、早治疗。

活动还设立儿童早教资讯台，为社区居民进行早教咨询与指导服务，提高社区家长的早教水平，推动智慧社区建设提档升级。据了解，御河九号社区切实把关爱“一老一小”作为一项暖民心、解民忧的民生工程，积极开展丰富多彩的文明实践活动，着力完善养老托育服务体系，优化服务，为社区儿童和老人提供了更加优质、贴心和健康的服务。

## 多彩活动 锻炼少年意志力

**本报讯**（记者 郑林）连日来，平城区水泊寺街道文源社区联合雏鹰军体社开展了“精武课堂”体能公益活动和雏鹰小兵入营仪式，增强孩子们的意志力和身体素质，发扬中华传统武术以及传统文化。

“精武课堂”活动现场，教官介绍了武术的概念和起源，然后在老师的指导下，孩子们做了基础体能训练和身体协调训练，加强基本运动技能。在训练过程中，教官对每个动作进行讲解示范、纠正指导，确保每个孩子能规范学习平衡训练、空间定向训练等方法，从而提高孩子们身体协调性和运动反应速度。随后，教官认真讲解初级五步拳课程，细心传授动作，孩子们对武术很感兴趣，在刻苦努力和认真学习下，出色完成了教官们发起的专项技能挑战，有力地增强了孩子们的意志力和自信心。

在入营仪式上，孩子们声音坚定，站姿挺立，个个精神抖擞。在孩子们嘹亮的军歌声中，提升了士气，展现出团队精神。教官还给孩子们讲红船故事，一起动手制作红船模型，在模型制作过程中，教官讲述了“红船精神”的内涵，让“红船精神”扎根在孩子们心中。尽管制作有一定难度，但孩子们团结协作，互相帮助，在



教官的帮助下，克服一个个困难，懂得不畏艰难、逆流而上的道理。最终，经过努力，一艘艘精美的红船模型在孩子们的巧手中诞生了。

“精武课堂”基础体能训练



## 公益瑜伽 倡导健康生活

**本报讯**（记者 段雨萌）日前，平城区迎宾街道在大同市平城区文旅局的协助下，积极开展文化惠民体育为民工作，在振兴街社区开展为期一年的瑜伽公益课活动。

“调息、冥想，单腿站立、屈腿弯腰”，伴随着轻柔舒缓的音乐，11名女性正在社区活动室内练习瑜伽。参加活动的居民穿着轻便的装束，认真听着老师的讲解，平心静气，有序呼吸，在动静中舒展、拉伸全身的肌肉，沉浸在瑜伽锻炼的宁静和愉悦中。辖区居民吴大姐说，“我平时在家看孙子，也没有时间运动，通过今天的瑜伽课程放松了身心，感觉好久没有这么舒畅过了。”

## 平城区残联温馨提示

**本报讯**（记者 郑林）为切实保障残疾人合法权益，规范残疾人证的核发和管理，近日，平城区残联提醒广大残疾人朋友，到期未换领、未注销的残疾人证，请及时办理残疾人证到期换证工作。

据了解，需要换证的申请人或其监护人需要携带申请材料（书面申请、申请人或监护人户口本和身份证复印件、申请人照片）前往各街道残联进行登记，并领取《大同市平城区残疾人证办理（变更）》表格。随后，申请人按鉴定类型去往

指定医院进行残疾鉴定。残疾鉴定完毕，申请人须将《大同市平城区残疾人证办理（变更）》表交回街道，由街道和社区送至区残联进行各环节信息的录入和审核。根据相关法律规定，对残疾人证超过有效期一年（含）仍不换证或联系不到的，平城区残联坚决予以注销，持证人如有特殊情况，可由本人提出恢复申请，经区残联研究并报请市残联予以恢复，否则注销后，将严格执行一年内不得重新申请的规定。

## 残疾人证到期要及时更换

此外，因身体原因长期卧病无法外出的残疾人，可委托街道、社区专职委员填写《平城区疑似残疾人上门入户评残申请表》，报送至平城区残联，由相关医院进行上门残疾评定。街道和社区专职委员在《平城区疑似残疾人上门入户评残申请表》里写明入户核实材料，并通知残疾人家属准备相关的病历和医院检查材料，以供上门评定的医师作参考。精神残疾人，需提供市六医院或其他正规医疗机构的诊断证明。