



为患者重获“心”希望

——访大同新建康医院心胸外科主任陈锋

本报记者 王瑞芳

56岁的老李下岗多年，1年前又经历了更大的不幸，被发现左侧肾脏恶性肿瘤，通过手术切除了左侧肾脏。经过半年的修养，身体刚刚感觉有些恢复，又出现了活动后心慌、气短，随后出现活动后心前区疼痛，而且不断加重，仅轻微活动就会发病。后被确诊为冠心病：急性冠状动脉综合征，病变位于左前降支血管开口处接近闭塞，伴前降支肌桥，无法通过植入心脏支架开通血管，外科手术冠状动脉搭桥是唯一的选择。传统的冠状动脉搭桥手术需要正中切口，体外循环下进行。按现在的技术虽然可以不做体外循环，但正中开胸劈开胸骨的损伤仍然很大，对此不仅患者及家属有顾虑，医生同样有顾虑。

家人经多方打听来到大同新建康医院求诊，找到了心胸外科主任陈锋。陈主任通过了解病情，与北医三院凌云鹏团队联系，决定为患者实施微创小切口冠状动脉搭桥手术。

如果说冠状动脉搭桥手术是外科的“高、精、尖”手术，那么小切口冠状动脉搭桥手术则是“高、精、尖”中的“高、精、尖”。在跳动的心脏上用比头发丝还细的缝线，把直径不足2毫米的血管吻合在一起，并做到通畅、不漏血，难度可想而知。小切口则是通过5厘米长的切口做到这一切，可谓难上加难。在心胸外科、麻醉科等多科室的紧密配合下，手术成功完成，经过ICU治疗，一周后患者康复出院。如今3个月随访患者，患者恢复良好，症状完全缓解。

陈锋介绍，相比传统切口的搭桥手

术，微创搭桥手术具有损伤小、出血少、恢复快的优势，不仅避免了体外循环系统对人体的影响，更重要的是避免了正中切口劈开胸骨的损伤及引起胸骨后感染等严重并发症的可能，可保持胸廓完整性，缩短住院时间，降低医疗费用，尤其适合老年、糖尿病等危重症患者。同时，他表示，尽管小切口冠状动脉搭桥手术有诸多优点，但更多的冠心病患者呈现的是多支血管病变，有时还需要采取常规冠状动脉搭桥术式，对此，大同新建康医院心脏外科多年来积累了丰富的经验。

63岁的患者张阿姨因严重心悸、气短、全身浮肿、重度心衰就诊于一家医院，被诊断为缩窄性心包炎，建议到北京手术。由于家庭的缘故无法到北京就诊，后多方打听得知陈主任成功做过多例此类手术，患者及家属便抱着一线希望找到陈锋主任。

据介绍，缩窄性心包炎患者往往病程长，由于心脏长期受压会出现心肌萎缩、变性、心功能差，全身状况差，且复杂，即便手术成功，术后恢复通常需要较长时间，很多医院不愿接收此类患者。

经过仔细检查，充分做好术前准备，在心胸外科、麻醉科医师和手术室人员共同努力下，患者与心脏严重粘连的病变心包被成功切除。术后患者心功能明显改善，逐步恢复。后经随访检查，心功能恢复正常，生活完全自理。……诸如此类的心脏手术时不时在大同新建康医院的手术室上演着。多年来，该院心胸外科敢于探索，勇于挑战，让一个个心脏病患者在

这里重获“心”生，用实际行动书写着大医精诚与医者仁心。

据悉，大同新建康医院是我省最先开设心脏外科的民营医院，也是大同市唯一开展心脏外科的民营医院。经过15年的不懈努力，设施完善，通过引进和培养人才建立了完整的团队。心胸外科主任陈锋从事心脏外科手术30多年，做过各类心脏手术600余例，包括：先天性心脏病，动脉导管结扎、切断缝合，循环下房、室间隔修补，法乐氏四联症根治术，风湿性心脏病，二尖瓣置换及成型，主动脉瓣置换，心脏良性肿瘤切除，缩窄性心包炎心包切除，心脏破裂修补等手术。其中，独立开展非体外及体外循环心脏50余例，包括心脏破裂手术10余例，缩窄性心包炎心包切除手术、动脉导管未闭结扎手术、房间隔缺损修补手术、二尖瓣置换手术、心脏良恶性肿瘤切除手术，其中“恶性纤维组织细胞瘤”为我省首例。曾在国内著名的小儿心脏外科专家刘迎龙主任亲自指导下主刀做过近300例心脏手术，其中完成右外侧小切口矫治先天性心脏畸形手术100余例，此项工作获大同市科技进步一等奖。近年来，在北医三院凌云鹏主任的帮助下，开展冠状动脉搭桥手术140余例，其中微创冠状动脉搭桥30余例。目前，科室在北京阜外、安贞、北医三院等专家帮助下，已具备为我市及周边地区先天性心脏病、冠心病、心脏瓣膜疾病及主动脉疾病等患者提供安全、便捷、经济的医疗技术和服务能力，也为更多心脏病患者带来“心”的希望。

心脏是人体的“发动机”，其重要性不言而喻。用惊心动魄来形容心脏手术一点也不为过，在大同新建康医院心胸外科，“刀尖在心脏上起舞”时不时在上演，考验医生技术的同时，也为患者带来生的希望。

心脏手术，风险高、难度大，大同新建康医院心胸外科多年来敢于探索，勇于挑战，技术水平稳步提升，不仅填补了医院专业技术多项空白，也让一个个患者重获“心”生。



“心”医聚平城 合作向未来

5月19日至20日，由大同市医师协会和大同市医学会联合主办，大同市第三人民医院和大同新建康医院联合承办的大同市医师协会心血管医师分会成立暨第四届云冈心脏病学大会、大同市医师协会心电医师分会第二届学术会、大同市心衰中心联盟学术研讨会、基层常见病

相关知识培训班在大同黄经世家中医小镇举行。

会议开幕式上，大同市医师协会心血管医师分会正式成立，白如冰当选大同市医师协会心血管医师分会会长，张萍、刘利平当选名誉会长。

之后，大同市医师协会还组织了第四届云冈心脏病学大会、大同市医

师协会心电医师分会第二届学术会以及大同市心衰中心联盟学术研讨会、基层常见病相关知识培训班等系列活动。此次会议的举办，对提高我市医师学术水平、推进医疗技术创新、促进医疗卫生事业的健康发展，加强医生之间的交流与合作具有重要的意义。
(孙晓娟)

经常塞牙 当心这6种牙齿问题

“经常塞牙口臭难闻怎么办？别人吃什么都是享受，自己吃青菜塞牙，吃肉也塞牙。”牙齿明明没有很大的牙缝，为什么却总是塞牙呢？要当心6种牙齿问题。

第一种是牙周炎，牙周炎导致牙龈萎缩，使得牙齿松动、移位，从而导致塞牙的情况出现。第二种是蛀牙，蛀牙会导致牙齿上出现龋洞，这些龋洞会导致食物残渣嵌入龋洞中，出现塞牙的情况。第三种是牙齿磨损，长期啃食硬物，

会造成生理性的牙齿损耗。如果牙冠发生过度磨损，就容易造成食物嵌塞。

第四种是牙齿缺失，牙齿缺失后，不及时做修复，缺牙两侧的牙齿会松动移位，牙齿与牙齿之间的间隙会增大，导致塞牙的情况出现。第五种是智齿，多数智齿歪斜生长与邻牙牙冠夹角，容易导致塞牙。由于智齿太靠后，很难做好日常清洁，发生蛀牙的概率也很大，久而久之也就容易塞牙了。第六种是牙齿不齐，很多人会出现牙齿不整齐的情况，例

如龅牙、牙齿前突、地包天、齿列拥挤以及牙齿倾斜等，牙齿不整齐会导致吃东西的时候会更容易塞牙。

塞牙该怎么办呢？在食物塞牙时，拿牙签剔牙？其实，用牙签剔牙是个很伤牙齿的行为。建议大家用牙线取代牙签，牙线也能起到清洁牙面、剔除嵌塞食物的作用。如果反复发生塞牙的情况，并且对正常生活造成了困扰，建议及时就诊，根据情况进行适当处理，久拖不治可能会引起更大的问题，得不偿失。



书荣齿科
国家资助窝沟封闭、涂氟指定医疗机构