

# 塑造“高冷”女律师是金晨的全新尝试

在电视剧《平凡之路》中，演员金晨饰演的左娜是荣柯律所的实习律师，她艳若桃李，做人做事都雷厉风行。因为父亲出轨自己唯一的闺蜜，左娜受到极大的伤害，但是依然在职场秉持着公事公办的态度，维护着每一个委托人的权益。

不过，这个“高冷”律师的角色，对于大大咧咧的山东大妞金晨来说，演绎起来难度着实不小，光是左娜“不爱笑”，就让成天把笑容挂在脸上的金晨克制了好久。金晨回忆起刚开始拍摄的那段时间，“憋笑可比憋哭什么的都难受，好几次我憋笑憋得脸都紫了。”

剥开“冷飒”的人物外壳，左娜这个人物最打动金晨的，也是最初促使她接下这个角色的，是她柔软、细腻的那一面。剧中，面对受到情感打击，却还有些“恋爱脑”的母亲，左娜一直都像哄孩子一样小心照顾着她，时刻留意着母亲的动向，并在关键时刻挺身保护。金晨直言，自己在生活中过于“大大咧咧”，不会说什么“软话”，更做不了左娜那样的“贴心小棉袄”。生活中不仅是对朋友，对自己的母亲，金晨也会“直给”。比如，当她发现母

亲近期会关注很多保养得宜的同龄人，感慨她们的皮肤和年轻的生活方式，她也直接给母亲安排了皮肤管理，“我也没跟她商量，直接安排好了再告诉她，我就是这种‘直给型’。”

在电视剧《平凡之路》中，金晨不仅挑战了一个性格和自己完全不同的角色，更是挑战了一个从未有过的短发造型。金晨在接受采访的时候告诉记者，起初是刘进导演希望她从造型上就跟以往的角色有很大的反差，所以，在一开始定妆的时候，就让她尝试了各种短发造型。《平凡之路》拍摄时正值盛夏，金晨却要每天被裹得严严实实，假发、三件套的西装，常常是往那儿一站，还没开始表演就已经闷了一身汗。“尤其是头上，被假发捂着，汗都流不下来，只能忍着。”为了降温，在拍摄的那段时间里，喜欢冥想的金晨又给自己找了个新的爱好——抱树，那会儿剧组的工作人员常常被静静抱着大树的金晨“惊”到，不过金晨却说，贴近大树能让她感受到了平静。

面对更长远的未来，金晨不想给自己过多的设限：“下一部戏的角色是什么性



格？我要怎么塑造？这个过程对我来说就很开心了，开心就好。我不是那种一件事能做一辈子的人，在很多方面，想做更多的尝试，比如尝试一下仙侠剧，有机会的话，更想演绎一个纯粹的舞者。”王姝



## 特警队

蓝剑突击队组织系列实战对抗演练，计划选拔特警队员代表中国参加国际军警技能大赛。身怀绝技的队员们准备在演练中一争高下，特警队内两小队为了争夺参加国际军警技能大赛的名额，在对抗演练中针锋相对互不相让。与此同时，邪恶贩毒势力给城市安全带来了严重威胁，特警队员们接到了协助禁毒队突击行动的命令，顿时由对手变队友，共同对抗贩毒恶势力。此时训练场上的你争我夺变为枪林弹雨里的生死默契，队员们齐心协力与恶势力背水一战，成功捣毁制毒基地。

中央电视台(六套)20:00播出

今日看点

## 五星剧场

### 电影《鸡毛信》

该片主要讲述了龙门村的儿童团

中央电视台(七套)10:58播出

长海娃奉命给八路军送鸡毛信的路上所发生的故事。

## 谁是终极英雄

矢志空天研为战 60多年来，一代代空军科研人以“草棚子里出尖端”的精神逐梦空天，加强军事理论研究探索，加速新型装备论证验证，加快现役装备改进改型，为空军制胜

中央电视台(七套)20:45播出

空天提供了强劲的科技引擎。本期节目中，来自空军研究院的6支战队、12名参赛队员将在党史军史、军事知识、科技知识等方面进行比拼，展现他们昂扬的风采。

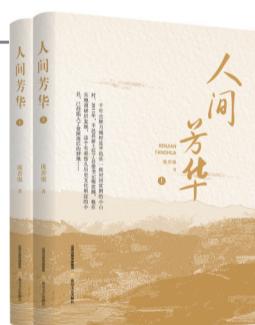
## 法律讲堂

拒不执行判决的代价 通过两起当事人拒不执行生效判决被处以刑罚

中央电视台(十二套)18:50播出

的案例，介绍了拒不执行判决裁定罪的相关规定。

## 连载



45

## 人间芳华

山西出版传媒集团 北岳文艺出版社 庞善强 著

“任何一个领导干部想要在一个地方扎下根、站住脚，就得学会聚拢所有的力量，借力发力，四两拨千斤，才能上得一个又一个新台阶。一个位高权重的人，就更应该懂得聚拢人心的巨大优势。”

“就是嘛，他在会上的讲话那么犀利，完全没有把大家放在眼里。还说什么芦苇精神，闻所未闻。大家倒是想把根子抱在一起，我看没有那么容易。”

“在我看来，越是话锋犀利，其日后的锋芒未必会那么咄咄逼人。古往今来，谁都喜欢听冠冕堂皇的语言，因为这样的话听起来舒服，更容易安抚人心，更容易让人们接受。但是，若在这温情的语言背后，再推波助澜掀起大的风浪，这种情形才是最可怕的。”

“俗话说，官谋位民谋利，有所谋必

有所图。一个人急功近利，便容易忙而出乱，所以必然无暇顾及上下左右的政治关系，最后落得个孤家寡人、事与愿违。”

“他现在是想通过来自基层群众的意见和呼声，造成一种要改变现状的官场压力，再用舆论的优势树立个人威信，从而达到为我所用的目的。”

“不管怎么说，这是他政治不成熟的表现，不懂得笼络人心、因势利导、顺势化劲。”“搞政治，官场上下的环境、机遇、人脉等，比个人的才能更为重要，这就是所谓的‘天时、地利、人和’。所谓的才能不过是个人学问的积累，而环境、机遇等则是客观的社会大局势。纵然梅奕瀚的学问再高、能力再大，依靠他一个人难以改变现实。”

“是的，一个人太彰显自己，并不适

合搞政治工作。”

“你们注意到没有？他在会议上所言，听起来很有学问，殊不知搞政治并不需要有多少的学问，而是凡事需要有个度。这个分寸的把握，对于一个真正的领导在下边的干部和群众中树立形象至关重要。我记得柯云路在一本书上有过这样的一段话：作为一个领导，首先要有丰富的官场经验，凡事要‘适度的耐心、适度的果断、适度的和蔼、适度的严厉、适度的风趣、适度的谦虚、适度的威严、适度的原则性、适度的灵活随和。一切都是适度的，可以说他才是个标准的领导干部。’俗话说，水满则溢、月满则亏，就是这个道理。”

这时，居中而坐一直闭目不语的一位老者“啪”的一声拍了一下桌子，他威严地扫视着众人。

“你们还有完没完了？真是不知好歹。一个人学问高有什么错？错就错在你们不承认自己的无能和素质低下。梅奕瀚说的不是没有道理，咱们在座的这些人有谁像他那样，每天一身汗来一身泥，下到基层去认真地了解民情民意？没有，即使有，也不会天天如此。我们过去很多的领导干部，下基层只不过是借



### ★中央电视台(一)

20:06 经典咏流传

22:34 典籍里的中国

### ★中央电视台(三)

19:30 越战越勇

20:57 我爱满堂彩

21:50 我的艺术清单

### ★中央电视台(五)

19:00 2023年世界乒乓

球锦标赛女单、

男单决赛

21:00 2023年世界乒乓

球锦标赛单打

决赛

### ★中央电视台(六)

17:44 故事片：

刺杀小说家

20:00 故事片：特警队

22:31 译制片：

007大破量子危机

(美国)

### ★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场：

梦中的那片海

21:30 经典剧场：

山河锦绣

### ★中央电视台(十)

18:54 味道

20:10 考古公开课

21:20 探索·发现

### ★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂

19:22 从心开始

20:05 见证

### ★重庆卫视

19:33 剧场：

狂飙

### ★辽宁卫视

19:35 剧场：

心居

### ★吉林卫视

19:35 剧场：

女士的法则

(节目如有变动，以当天播出为准)