

李沁：我比以前更从容

电视剧《梦中的那片海》中，李沁饰演了性格外柔内刚的佟晓梅。她坦言，自己和佟晓梅有很多相似的地方，大部分时间都“比较听话”，但是有些想法会坚持。就比如身为演员，她特别想尝试那种性格复杂而热烈的角色，在她看来这是一种挑战。

看完剧本，佟晓梅的形象就很饱满地呈现在了李沁的眼前，“她是一个内外反差很大的人，外表柔弱，内心坚韧。和肖春生在一起的前后，佟晓梅也有一个明显的转变和成长。”在李沁看来，佟晓梅是个有些社恐的女孩，但肖春生就像一束光，是佟晓梅想要成为的样子。

在塑造这个角色时，李沁特别注重表达佟晓梅的这种反差，比如前期，佟晓梅在一群大院子弟中很少说话，甚至不敢直视别人的眼睛，说话的语气和节奏都比较柔和、很慢，“好像被淹没在人群里。”李沁总结。但是遇到事情的时候，比如在父母面前坚持自己的职业理想时，面对肖春生询问她在书库是否顺利脱险时，佟晓梅的眼神和说话的语气又非常坚定。

除了在表演中强调佟晓梅性格的内外反差，佟晓梅与肖春生在一起的前后变化，也是李沁想要表达的，“前期，佟晓梅处于一种暗恋状态，所以会小心翼翼；后来他们在一起了，佟晓梅整个人都松弛了，更加从容和淡然。”

剧中，佟晓梅和肖春生第一次面对面是在什刹海的冰场上，但两个人还有一段未曾谋面的前缘，就是在书库偷偷看书时，佟晓梅差点被管理员抓住，幸好肖春生搭救。李沁认为，佟晓梅对肖春生的爱，固然有冰场上的一见钟情，以及后来得知在书库是肖春生救下自己的感激，但更多的是日后的相处中，对方为人处世，“尤其肖春生很支持佟晓梅当医生的想法，我觉得这一点是很触动佟晓梅的。”

生活中的李沁，一直很“乖乖女”，她也承认自己和佟晓梅很像，“大部分时间还是比较听话的，不会做太出格的事。只要不是原则性问题都能以大局为重，做一些退让。但是有一些想法，我会坚持。”她觉得自己最坚定的就是成为演员这件事。

随着人生经历的丰富，如今她在理解



角色和人物时，能想得更加深入、更有层次，尤其是年龄跨度较大的角色，能更准确地感受不同时期人物的内心，也能更宏观地去看待角色的逻辑性，清晰人物的成长历程，再把每个阶段衔接在一起。

生活中的李沁，这两年也越来越坚定和笃定，“我觉得我还挺享受当下的。”“可以拍一些自己想拍的作品，就不会太慌或焦虑了。”现在的李沁，和之前相比从容了很多。

据网易娱乐



爱在记忆消逝前

(意大利/法国)

晚年的斯宾塞先生患有失忆症，斯宾塞太太也身患重症，夫妇二人不顾儿女反对坚持为探访海明威故居开着名为“求闲者”的房车一路南下。旅途中遇到了很多陌生人和新鲜事甚至险情，斯宾塞先生的失忆症反复发作，而太太的身体也每况愈下。但他们依然享受着旅途和美景，在不断追忆过去的过程中，一个尘封的秘密被偶然揭开，夫妻之间的感情经历了前所未有的考验，最终恩怨释怀，唯有爱依旧，而斯宾塞夫人为二人旅途的终点践行了计划已久的结束方式。

中央电视台(六套)22:22播出

健康之路

..... 中央电视台(十套)18:03播出

穴位好搭档(二)

足三里是家喻户晓的保健穴位，

有健脾补益的功效，它与好搭档们强强联合，更能发挥补虚止痛的作用。

夕阳红

..... 中央电视台(十二套)08:25播出

皮肤干燥就是银屑病吗？

老年人经常会出现皮肤干燥的问

题，这是正常的皮肤老化现象，还是疾病的症状？本期节目嘉宾为您答疑解惑。

法律讲堂

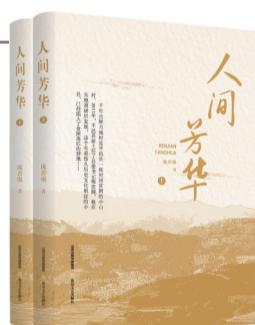
..... 中央电视台(十二套)18:50播出

难要的误工费

通过两例因讨要误工费引发的案
件，分别介绍误工费的赔偿标准和退

休人员受伤是否需要支付误工费的相
关法律知识点。

连载



81 人间芳华

山西出版传媒集团 北岳文艺出版社 庞善强著

心里有了压力，马建忠更是寝食难安，夜里经常会做噩梦，一会儿梦到自己被押到了批斗会现场，成千上万个拳头举起来怒吼着；一会儿又梦到二儿子马宝坤被人从部队上押解回来，然后与他绑缚在一起被投入监狱；一会儿再梦到乔日娜被一群人正在追杀。马建忠从梦中惊醒，出了一身冷汗，他便急忙穿衣下地，在黑漆漆的夜里悄悄打开了院门，站在巷口向村委会乔日娜的住处凝望着。

2011年的黄花采摘期即将结束。梅奕瀚有些心急，种植黄花最适合的季节有两个：一是早秋时期，即花蕾采摘完毕后到秋苗萌发前的这个时期；另一个时期是从秋苗凋萎起，到翌年春苗萌发前的冬季休眠期。倘若现在不能确立把黄花作为全县推动经济发展的主导产业，

那么今年大规模栽种黄花的计划就会落空。梅奕瀚拨通了皇甫一南的电话，通知他明天上午8时与县委四大班子的领导以及农业局、农委、国土局、水务局、财政局、科技局、开发办等单位领导同志一同去参观调研。

次日，一辆大巴驶出县委大院，爬上县城南梁，然后向古家庄乡月城村而去。

沈杰昨天下午已经接到了靳忠的通知，说明天上午县常委们要召开黄花主题讨论会，但是并没有告知他开会的具体地址。

贾为民昨夜也给孙财旺打了个电话，告诉他全县常委明天上午八点半到月城村视察调研，让他发动群众做好欢迎工作。乔日娜和张杰一清早接到乡里的电话，让他们去参加一个临时会议。孙财旺

早早来到村委会，他见乔日娜和张杰不在了，便在大喇叭里将县委领导视察月城村的消息发了出去。不到8时，村委会的门前就聚集了许多来看热闹的村民。

孙财旺说：“月城村从来没有来过这么多的领导，今天全县的常委都来看望我们，说明了啥？说明我们月城村已经引起县委县政府领导的重视，说明有许多的贫困户将会得到政府的救助。所以，我们每个人必须得拿出十分的诚意对领导们表示感谢。怎么感谢呢？咱们就是动动手拍巴掌，把你握镐头的手拍得越响亮越持久，就越能表示我们对领导们关心的谢意。一会儿等县里领导的车来了，大家看我的手令，只要我一抬手，就开始使劲地拍巴掌，等我的手拿下来后，大家就停止拍手。不管是大人与小孩都得拍，都得听从我的指挥。大家听懂了没有？”

人群中并没有一个人回答，只有傻三在“嘿嘿”傻笑。

“你们是没有听懂，还是不愿意配合？我告诉你们，如果谁不愿意配合，以后咱村核定贫困户时，别怪我孙财旺翻脸无情，我就不相信治不了你。”孙财旺黑着脸恼怒地看着众人，“我再重复一次，大家要看我的手令，只要我一抬手，

就开始使劲地拍巴掌，等我的手拿下来后，大家就停止拍手。不管是大人与小孩都得拍，都得听从我的指挥。听明白了吗？”

人们相互看看，便参差不齐地说：“听明白了。”

“那就好，咱们先演示一下。”孙财旺说着，举起了右手，众人便掌声如雷；待孙财旺拿下了手，掌声戛然而止。

“好，就要这个效果。”孙财旺说着，走到傻三跟前，“叔刚才看到你也拍手了，拍得好，你不傻嘛。待会儿大家拍手时你得跟着拍，拍好了，叔给你吃馒头。如果你看见谁不听叔的话，你给叔上去揍他。”

傻三高兴地跳着脚，嘴里嘟哝着：“揍他，馒头、馒头。”

不久，便见三辆小轿车和一辆大巴开进了月城村。车到村委会门前，马文涛、乔日娜、张杰等先下了车，接着从大巴车里陆续下来许多人。孙财旺一下子举起了右手，看似在向下车的领导们打招呼，村民们便爆发出如雷般的掌声。贾为民站在一旁，也跟着拍起了巴掌。等所有的人都下了车，孙财旺的手便放了下来，村民们的掌声瞬间停止，然而贾为民依旧笑容可掬地面向县委的领导们拍巴掌。



★中央电视台(一)

20:06 特约剧场
22:34 典籍里的中国

★中央电视台(三)

19:30 开门大吉
20:57 幸福账单
21:50 艺览天下

★中央电视台(五)

18:00 体育新闻
18:35 天下足球
21:35 体育世界

★中央电视台(六)

18:17 故事片：
空拳赤手
20:14 故事片：
少年派方世玉
22:22 译制片：
爱在记忆消逝前
(意大利/法国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场：
南洋女儿情
21:30 经典剧场：
长风渡

★中央电视台(十)

18:54 时尚科技秀
19:42 创新进行时
20:10 自然传奇
21:20 探索·发现

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂
19:22 一线
20:05 天网
20:37 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场：
瞄准

★辽宁卫视

19:35 剧场：
幸福到万家

★吉林卫视

19:35 剧场：
我们的日子

(节目如有变动，以当天播出为准)