

# 山水神头

## 桑源奇水

神头，朔州城15公里处，环城高速东口附近。繁忙的大运公路从镇子西侧经过，车水马龙的喧嚣和高大的火电晾水塔常让人忽略古镇的存在。若非那片纯净的湖水引人驻足，也许就错过这处难得的风景。

水面东西长，南北窄，呈不规则的湖状分布，边缘生长着茂密的芦苇，中间出露小岛两三，岛上林草葱茏，青鸟戏波。如果只观局部，习惯塞外景色的游人会以为置身江南水乡。殊不知，这片水域已存在数百万年。《清一统志·朔平府》中所述的洪涛山“在朔州马邑乡西北10里，桑干水出焉”，所指即此。

前人根据“桑干水出焉”，认为此处为桑干河源头。现代科学考察，确定桑干河发源于管涔山系，与汾河源头接近。高大的山体形成的分水岭，归拢桑干河的走向，受洪涛山的屏护，在朔州汇流，形成桑干河的上段。神头涌出的泉水，成为桑干河重要的清水源。

顺着湖堤岸，来到北侧的小广场。凭栏近观，两处大泉眼泪汨喷涌，水花翻腾，经久不歇。旁边的管理人员说，两处泉眼一名黄道，一名玉龙，相传黄道泉与管涔山汾河源头泉通。顺着他的手指处，可看到另外几处泉眼。这些泉眼即便在寒冬也不封冻，水温常年保持在15℃左右，水质清纯无污染。涌出的泉水形成一个个连贯的天然湖，涌域面积约12平方千米，绘就出“白日借东风，桑干转碧流”的千古风韵。

## 神山雕龙

黄道泉、玉龙泉喷涌成湖，一石桥横跨，将湖分为东西两部，有东海、西海之称。东海北岸，挺立玲珑秀山，山水相映，仿佛中国水墨画中的风景。小山南面建有步道，拾阶而上，至近山顶处有盘龙飞升的石雕，龙首高昂，双目聚精，龙身扭动，四爪有力，似搅动云海，给人的感觉，可用活灵活现来形容。慨叹之余，不禁对雕龙的出现心生好奇。原来这与一则传说有关。

公元398年，道武帝拓跋珪定都平城，继续开疆拓土的伟业。一天，他带女儿拓跋公主巡视桑干。路过神头，公主被美丽的风光吸引，遂驻足休憩，忽然发现甘甜清冽的泉水中有红色宝珠，于是拿起含入口中，清凉香沁之感传遍全身。回转宫中发现自己已现孕相。随着分娩日临近，公主偷偷来到神头，登山待产，诞下3条小龙。三龙长大后布云行雨，造福一方，保佑神头成为远近闻名的鱼米之乡。后人感念三龙功绩，建“三大王庙”供奉香火。而拓跋公主生三大王的地方，被称为神女山。

中国传统文化中，水与龙似乎有着天然联系。在神头镇，有关龙的传说不只是一个。《朔平府志》记载，神头海“其水一望深邃，波涌天际。北魏后池有二龙，时化为马，一骊一黄，遇天阴晦，每出民间，牝马遇之，生驹神骏，或有角如鹿茸。然唐尉迟敬德收而乘之，马奔，欲入池，敬德抱池边柳挽之，柳为之旋，其迹尚存。”尉迟敬德，大唐名将，以忠勇善战著称，被百姓视为守护神。作为出生地，朔州留存诸多与其相关的文化名胜，细细品味能触摸到深藏这片土地的英雄风骨。

洪涛山，位于大同盆地西缘，成长于数千万年前的燕山造山运动。大地隆起的力量造就它刚硬高峻的身形和气质，一眼望去，北方的属性明显。然而，就在洪涛山的中段，却有一处风光秀美、宛如江南的存在。当地人称之为神头海或千泉古镇。以海称之，表明它的自然禀赋与众不同。让我们一起走近，感受神头的魅力吧。



## 古镇商市

从神女山下小路向东，进入神头古镇。古镇中心矗立一大戏楼，近年新建。戏楼坐西朝东，台下一广场面积不小，聚集着各路商贩，蒸饼烤串相邻，白酒熏肉搭配，农具布匹前人头攒动，日用百货旁挑挑拣拣，好不热闹。集市的东边，有几间老屋，门楣有“明清商铺”的字样，讲述着神头曾有的另一番繁华。

走访大江南北古镇，发现它们有一共通点，多近水。水带来充沛的灌溉，养育五谷丰登；水保障百姓的生活，滋润万方生民；水承载便利的交通，连通八方货运。神头的水，浇过地，喂过马，行过船，待过客，把这里培育成雁门关外有名的商业重镇。

浇过地，不必多言。喂过马，与秦初置马邑有关。秦统一六国后，始皇帝派大将蒙恬率大军北击匈奴，战事需要马匹，蒙恬在此筑土城驯养军马，所筑之城因名“马邑”，即今朔州古城附近。行船待客与神头所处位置有关。资料显示，西汉初年起，此地成为和亲附汉、通贡互市的关键通道，过雁门后北上西行，桑干水可行舟，马邑可道。均路过神头。明初，朔州建卫，成为大同镇长城军事防御体系三级内缘的重要支撑点。军事功能凸显后，朔州的民政职能外分，于神头一带建起马邑城，设马邑县，傍水而建的马邑城成为朔城卫的军粮供应站，以神头水利建磨，加工粮食和油品，催动神头成为农商基地。每逢秋收后，四方农户把谷黍胡麻运到这里，加工出成品，再行销雁北各地，马帮驼队绵延数十里，南下原平，北上大同，向西经过利民堡，过宁武关，远达内蒙古清水河等地。

在古镇中漫步，旧时商铺已不多见，代之近年新建的仿古建筑，没有岁月留痕的加持，这些建筑的文化基因先天不足，不得不说是种遗憾。

## 鳟鱼特产

逛累了，游乏了，接下来，与神头特产美食来个亲密接触。神头镇的小泊村里，以鳟鱼为代表的农家乐静待来客。

鳟鱼，据说是外来品种，肉质坚实，刺少味美，适合煮、烤、煎、炸，近年颇受食客欢迎。神头鳟鱼以金鳟、虹鳟居多，养殖的鱼塘离饭店不远，现捞现做，新鲜无比。等待美味上桌的同时，店主通常会讲述神头鳟鱼的来历，语气中满是自豪。

上世纪70年代，朝鲜领导人访华，将虹鳟鱼作为国宴佳品带到中国。鳟鱼属冷水养殖的鱼类，对温度和水质要求较高，专家们发现神头泉属于岩溶泉群，水温常年恒定，非常适合其生长，于是虹鳟鱼在神头落户。来鱼塘近观，虹鳟鱼体侧有棕红色纹理，似彩虹，金鳟鱼通体金黄。当满池金红搅动着流波出现在眼前，必须用惊艳来形容。店主说，以前人们通常会买回家烹饪，后来随着农家乐的盛行，越来越多的本地或外地游客选择农家乐里小聚，不仅品鳟鱼美味，还能尝到地道的朔州美食：胡麻油炒土鸡蛋，莜面洞洞蘸盐水，肉汤素糕，五花肉炖烩菜，朔县铁锅焖面……

这就是神头，水神奇，山毓秀，文厚重，物丰美，温暖的塞上水乡，回味悠长。

文/图 温鹏毅



俯瞰神头海