

杨紫：大家一起关注心理健康

由杨紫、井柏然主演的都市治愈剧《女心理师》正在热播，杨紫在剧中饰演女心理师贺顿，呈现了一个此前并不为大众所熟知的行业风貌。杨紫表示，希望《女心理师》的播出可以带给大家更多治愈的力量，并且呼吁更多人关注心理健康。

和绝大多数的观众一样，杨紫起初对心理咨询师这个职业并不了解，对角色的好奇心促使她接下了这部剧。“生活中我和贺顿完全是两种类型，所以这个角色很吸引我，我很想了解她是什么样的人，想把贺顿这个人物展现给大家。”

为了塑造好这个角色，杨紫提前做了许多功课。早在剧本第一稿成形之时，她就通读过好几遍，并登门拜访了原著作者毕淑敏。不仅如此，在进组之前，杨紫还专程到北京师范大学心理学院进行学习和探访。

与过往的角色相比，心理咨询师的职业属性也的确给杨紫的表演提出了更高的要求。“因为他们的领域非常专业，会有自己一些固定的习惯，我不能按照平时那样去演。”杨紫表示，“我必须把每一个台词都

说清楚，包括对来访者的眼神、态度、语气等，这确实很难拿捏，但我希望自己能有一个比较好的完成度。”

和几乎所有童星一样，杨紫的成长过程中始终无法回避的问题就是“转型”。从《战长沙》的战地护士胡湘湘，到《欢乐颂》中大大咧咧的邱莹莹，从《香蜜沉沉烬如霜》中的花神之女锦觅，到《亲爱的，热爱的》中的天才少女佟年，杨紫这些年来用一部部口碑作品回应了大家的期待。

谈到转型，杨紫表示，自己其实从没有刻意去想这个问题，“对我来说，可能就是喜欢这个剧本，就去拍了。如果过两年再看到合适的剧本，角色又是可爱的，我也还是会去演。我没想过转型的问题，只想着自己的角色能被大家认可就好。”

至于未来的发展，杨紫希望能接一些接地气的小人物，并且慢慢去扩张自己的舒适区。“确实每个演员都有自己的舒适区，我也很清楚自己的舒适区在哪里，所以跳出来还是有一些难度的。不过我也会做一些尝试，这既是对自己的试探，也是想看看大家的反应。” 网文



★中央电视台(一)

20:06 特约剧场
22:34 专题节目

★中央电视台(三)

19:30 越战越勇
20:57 我爱满堂彩
21:50 我的艺术清单

★中央电视台(五)

18:35 2023年世界泳联锦标赛跳水女子双人十米跳板决赛
23:00 2023年温布尔登网球赛男单决赛

★中央电视台(六)

18:10 故事片：
密使
20:13 故事片：
反贪风暴4

22:22 译制片：
碟中谍5神秘国度(美国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场：
曾少年

21:30 经典剧场：
父亲的草原母亲的河

★中央电视台(十)

18:54 味道
19:42 自然传奇
20:10 探索·发现
21:20 地理·中国

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂
19:22 从心开始
20:05 见证
20:37 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场：瞄准

★辽宁卫视

19:35 剧场：辣妈正传

★吉林卫视

19:35 剧场：
我们的日子

(节目如有变动，以当天播出为准)



反贪风暴4

中国香港廉政公署首席调查主任陆志廉卧底狱中，调查曹元元行贿惩教人员一案。先前被陆志廉送入监狱的前警司黄文彬以及曹元元两大帮派势同水火，陆志廉危机四伏。最终，廉政公署与国内反贪局联手成功破获贪腐行贿大案。



中央电视台(六套)20:13播出

化险为夷

该系列节目是一套全面实用的短视频版“应急安全知识手册”，节目立足于预防、落脚于化解，通过对大众在社会生活中遇到突发险情、灾害时如何正确应急避险的科学阐释，使观众

.....中央电视台(七套)11:50播出

增强安全意识，消除知识误区，减少因为不当自救、互救所造成的生命财产损失。每集针对一个非常具体的险情，一集一险、一险一化，每一集都是一个“化险为夷”的实用锦囊。

讲武堂

保家卫国(9)
该系列节目精选抗美援朝作战时期的10个经典战例，从战略筹划、战役

.....中央电视台(七套)18:29播出

指导、战斗精神等方面，突出反映中国人民志愿军以智胜敌、以勇克敌所取得的辉煌胜利。

法律讲堂

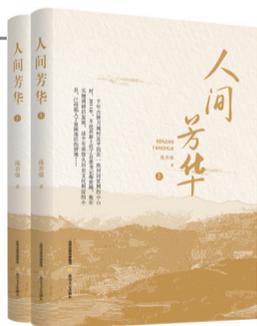
老姐妹们的生财梦
通过一位退休阿姨对老姐妹实施

.....中央电视台(十二套)18:50播出

诈骗的行为，介绍如何认定诈骗金额的相关法律知识。

今日看点

连载



94 人间芳华

山西出版传媒集团 北岳文艺出版社 鹿善强 著

杜月梅给女儿陈素箐用细线一下一下绞光了脸上的汗毛，众人便忙着为陈素箐梳洗打扮。此时，陈素箐神情木讷地任由别人摆布。等陈素箐一切安顿好了准备上车，杜月梅开始放声大哭。哭婚，在月城村有着悠久的历史，就是在女儿出嫁时细述母女离别之苦，同时劝慰女儿去了夫家安心好好过日子。哭婚一般为乐极而悲，是母女同时哭互述衷肠。女儿感叹无忧无虑的少女生活已经结束，感谢父母的养育之恩，眷念兄嫂弟妹及与亲邻友好相处之情，同时亦包含对即将转为人妻、儿媳的人生转折甚感惶惑不安。而此时，却是杜月梅一个人在哭，她哭的是再也难得见女儿一面。

陈素箐的眼里却没有泪，她感觉自己的泪已经流干了，她的心也已经死了。

陈常有将自己亲手打制好的梳妆盒搬到了车上，这是他给女儿唯一的出嫁礼物。

当陈素箐上车的一刹那，她看见人群中庞石山正挥起一只手大声地叫喊着什么，而他的另一只手却被他叔春风牢牢地抓在手里。

汽车开动的刹那，陈素箐回头再看自己的父母、弟弟和妹妹，以及还在挣扎着冲上来的庞石山，她以头撞击着后边的靠背，紧紧地闭上了眼睛。

春生望着尘土飞扬远去的面包车，他摇摇晃晃唱了起来：

山沟沟不配金凤落，两个人走不到那一搭搭。
白天做着黑夜的梦，今生注定没有

那好缘分。

铁杵当针穿不进根线，你说这辈子不见就不见。

再好的天气总有变，这没钱人的心思难实现。

窑头上临空长吃针，你不扎俺肉扎俺的心。

驴粪蛋烧炕没火焰，你热了那边却冷了这边。

不约而来的客

平阳县落实了以黄花作为推动全县脱贫攻坚的主导产业后，梅奕瀚组织召开全县黄花产业动员会。会后第2天，水务局电管站站长于国武忽然来到梅奕瀚的办公室。

“国武来了，请坐。”
于国武冷冷地看着梅奕瀚，他站在那里一动不动。

少顷，于国武说：“我不干了，已经递交了辞职报告。”

梅奕瀚的眉头一蹙，随后又放松下来：“看来，你对我处理水务局违规饮酒大吃大喝不正之风意见不小？”

“启明虽然带头违规违纪，但他并没有触犯法律。”

“纪委对他的审查报告我已经看过了。”
“可你并不了解他是怎样一个人。”
“那你说说看。”

“启明那天留梁处长吃饭是情非得已。那个梁处长凭借他哥是县委常委，主动提出要启明给他安排宴席，还要求全局办公室的人去陪他。启明碍于面子，而且他是市里过来的领导，便只好按着他的要求去做。”

“还是邹启明没有党性原则，给他处分不为过。”

“这个处分我能理解。但是，启明的确是个好同志，他本来有能力买一块像样的手表，可是他把钱都帮助了咱们县里的几个贫困大学生。对了，柳嫂的儿子上大学也是启明帮助的。柳嫂先天残疾，丈夫又有病，不能从事重体力劳动。她丈夫在桑干河水库那边给一家单位看大门，自己还在那院子里圈养了几只鸡。那天吃的鸡就是他养的，鱼和河蚌是那家单位从水里捕捞上来给他的。”

“噢，资助贫困大学生，有这样的事情？”梅奕瀚面露惊异之色。

“这不是秘密，水务局的同事们都知道。”