

活动丰富多彩 居民乐在其中

◆ 御河九号社区

乒乓球室换新颜 居民相约来“打卡”

本报讯(记者 尚丽)“小区的乒乓球活动中心环境比之前好多啦,走,咱们一起打球去!”近日,平城区新旺街道御河九号社区的乒乓球活动中心全新升级,球友们纷纷相约前来“打卡”,享受乒乓球运动带来的激情与快乐。

在御河九号小区,有一群乒乓球爱好者长期在小区乒乓球活动中心活动。为满

足居民健身需求,活跃社区文化体育活动,让乒乓球爱好者们享受到安全的健身环境,社区了解到该中心场地光滑后,详细记录居民诉求,搭建沟通平台,组织小区乒乓球爱好者、居民代表、物业方等多次进行现场考察,最终决定为乒乓球活动中心铺设专用地胶。

如今,升级后的乒乓球活动中心焕然

一新,不但铺设了舒适的地胶,新增了崭新的乒乓球台,而且在场地内还加装了使用须知标识,为乒乓球爱好者打造了一个安全舒适的活动场所。“新铺的地胶平整又不怕打滑,可以放开手脚打球了,新装的防护网特别方便,感谢街道和社区给我们提供了这么漂亮又实用的运动场地!”乒乓球爱好者王女士对新场地称赞不已。



◆ 崇仁社区

读书会培养阅读兴趣

本报讯(记者 郑林)为丰富辖区青少年的暑期生活,培养孩子们的课外阅读兴趣,养成良好的阅读习惯,近日,平城区鹿苑街道崇仁社区党支部在辖区开展了“书香伴我成长 崇仁青少年读书会”主题活动。

活动中,社区工作人员为孩子们准备了各种书籍、绘本,孩子们认真挑选自己喜欢的图书,津津有味地阅读,一起感受阅读的愉悦和绘本带来的美妙体验。阅读结束后,大家分享自己喜欢的读物,交流读书心得,感受阅读的快乐。同时,工作人员还向孩子们推荐了一些书籍、优秀电影和纪录片,并号召大家要多阅读、多思考,不断提升自身的文化内涵与素养,让书香浸润心灵。



日前,平城区明珠社区组织居民开展全民健身活动,并充分利用社区内健身器材,调动辖区居民的参与热情和积极性,营造全民健身氛围。 本报记者 段雨萌

◆ 兴国寺社区

舞蹈培训强身健体

本报讯(记者 段雨萌)丰富居民文化生活,提升居民身体素质,推进社区文化建设,近日,平城区永泰街道兴国寺社区组织开展“传统文化舞蹈培训”健身活动。

本次培训从基本功和简单易学的舞蹈动作开始,再逐步到完整的动作,最后加入轻快的音乐练习。在教学过程中,老师从肢体动作规范到面部神情传达,对大家进行了一对一指导,居民们学习认真,专心揣摩每一个动作和表情,掌握基本动作要领。居民李女士说:“我之前没有跟着专业舞蹈老师学过舞蹈,上过这节课之后,感觉收获满满,对民族舞、古典舞有了更深的认识。”

◆ 和泰社区

普及知识引领健康

本报讯(记者 段雨萌)普及健康知识,提高身体素质,近日,平城区迎宾街道和泰社区联合辖区企业恒宗集团健康管理中心开展健康知识公益讲座,为居民科普高血压、高血脂等慢性病知识和防治方法。

讲座中,健康管理中心讲师为老人讲解高血压、高血糖、高血脂、高尿酸等基础知识,解答老人对生活中“四高”的预防诊治问题,并指导老年人在日常生活中注意合理饮食、戒烟限酒、适量运动、正确规范用药,养成良好的生活习惯,提醒大家了解“四高”的危害,关注自身健康,做到早发现、早治疗、早控制。“这次讲座让我受益匪浅,回去后我要跟家人一起分享学习心得,共同预防‘四高’疾病,享受健康生活。”居民赵女士表示。



◆ 水泉湾龙园社区

跳蚤市场显身手

本报讯(记者 段雨萌)为弘扬邻里团结、互助和睦的传统美德,增长青少年的社会实践经验,近日,平城区永泰街道水泉湾龙园社区联合物业在小区飞马广场开展了邻里跳蚤市场活动。

孩子们在家长的帮助下,把家里闲置的玩具、书籍、文具拿到现场出售和交换。活动现场人声鼎沸,热闹非凡,变身成为“小老板”的萌宝们,卖力地向顾客推销自己的物品。“快来买啊,走过路过不要错过!”“可爱的小白兔在向你招手!”……闻声而来的一批批小顾客流连于各个摊位前,认真挑选自己中意的物品。欢笑声、叫卖声、讨价声此起彼伏,汇成了欢乐的集市交响曲。

此次活动既锻炼了孩子们的实践能力和社会交往能力,又增强了勤俭节约、低碳环保的意识,更促进了家庭、邻里间的互动,营造了邻里守望相助、共建美好家园的浓厚氛围。

◆ 民谐社区

消夏晚会展风采

本报讯(记者 段雨萌)丰富居民文艺生活,提升社区文化氛围,20日,平城区开源街道民谐社区联合开源街道源梦艺术团举办“奋进正当时 聚力谱新篇”消夏晚会。

晚会在大型开场舞《我的祖国》中拉开序幕,气势磅礴、铿锵有力的表演瞬间点燃了全场观众的热情。随后,歌曲、舞蹈、旗袍走秀、配乐诗朗诵、古筝独奏、京剧、晋剧等节目轮番上演,展现了社区居民昂扬向上的精神风貌。“太精彩了,在家门口就能看晚会,比在家看电视过瘾多了。”看完演出的李女士意犹未尽。

此次晚会节目均由源梦艺术团成员自发组织排练、演出,不仅丰富了居民的精神文化生活,而且给大家提供了一个自我展示、表现的平台,为纳凉的居民送上了精美的文化大餐。



居家事
邻里事
社区事

报料热线
18635299317
报料邮箱
dtwbsq365@163.com