

第五回 六城赛会青春风暴 北京奥运大展风采



大同体育自五城会、十运会起势，厚积薄发的蓬勃力量在第六届城运会上形成了青春风暴，并且迅速转化成中坚阵容，在随后的北京奥运会上大显身手，成为山西军团里最闪耀的星河。

2007年10月，在湖北省武汉市举行的全国第六届城市运动会上，大同108名运动员取得了决赛资格。

第六届城运会上，大同运动员奋勇拼搏，除摔跤、柔道、跆拳道继续保持优势外，其他项目也全面开花，共取得3金6银4铜、总分183分，在74个参赛代表团中列第22位。不仅在奖牌总数、总分数上位列全省3个参赛代表团之首，而且在全国同类城市代表团中名列前茅。

18岁小将谢芳在女子5000米决赛中为大同代表团添上一枚银牌。更让人振奋的是，谢芳15分3秒95的成绩，还达到了奥运会A标，成为当晚田径赛场大同代表团最大的看点。

2008年8月，第二十九届奥运会在北京举行，这是我国第一次承办奥运会。山西9名运动员参加摔跤、蹦床、游泳、田径、手球和特设的武术项目角逐，分别是蹦床男子网上个人董栋、男子自由式摔跤120公斤级梁磊、古典式摔跤74公斤级常永祥、田径1500米刘青、田径男子800米李翔宇、游泳男子100米蛙泳薛瑞鹏、男子手球崔亮和崔磊以及奥运会特设项目武术男子长拳袁晓超。9名三晋

健儿，大同就有6人，大同和山西都实现了在参赛人数上的历史性突破。

那年夏天的赛场到现在都让人回味无穷。常永祥夺得男子古典式摔跤74公斤级亚军，实现本省运动员在奥运会个人项目奖牌“零”的突破。董栋摘取男子蹦床铜牌，袁晓超在武术比赛中以9.83分摘得男子长拳金牌。成绩取得历史性突破，董栋、常永祥也载入了大同乃至山西的体育史册，向世界展现了大同健儿的风采。

董栋之后还创造了历史，四次参加奥运会，四次都有奖牌入账，金银铜牌均有斩获。

古典式摔跤运动员常永祥1999年10月进入大同市体校，2000年9月入选省专业队，2007年入选国家集训队，2008年获得亚洲锦标赛冠军，也为中国队拿到第一个男子古典式摔跤的奥运会参赛资格。

除了获得奖牌的董栋和常永祥，其他参加北京奥运会的运动员我们同样需要铭记。

李翔宇，2003年代表大同参加第五届城运会一鸣惊人，同年进入省队训练，主攻项目为800米。2007年冬训，国家集训队组织中长跑队赴美国冬训，李翔宇作为编外人员自费赴美训练。几个月后，他参加全美巡回赛尤金站的比赛，夺得男子800米第一名，并达到奥运B标，

获得奥运会参赛资格，成为我国在该项目上唯一参加奥运会的运动员。

刘青，2003年代表大同参加第五届城运会，同年进入省队，是2005年第十届全国全运会冉冉升起的田坛新星。在激烈的十运会赛场，刘青一人独得女子1500米、800米两项冠军，成为名震一时的“双料冠军”。十运会后，一次意外的受伤，使刘青不能承受高强度的专业训练，运动成绩徘徊不前。随着奥运会的日益临近，刘青的竞技状态逐渐回升。2008年5月，“好运北京”田径公开赛暨奥运选拔赛上，刘青在1500米比赛中以微弱差距与奥运参赛资格失之交臂。6月29日，在苏州举行的奥运达标赛是奥运会之前的最后一次赛事，刘青果断放弃了800米项目的比赛，全力以赴向1500米发起冲刺，最终如愿以偿，以4分06秒14的优异成绩成为我国在该项目上唯一达到奥运A标的运动员。

薛瑞鹏，1988年3月在大同出生，1995年至1998年在大同市业余游泳学校训练，1998年12月进入省游泳队训练。2006年，薛瑞鹏以全运会200米蛙泳第三名的成绩入选国家集训队。训练中，他保质保量完成训练计划，高强度的大运动量训练，他都咬牙坚持。2007年全国游泳锦标赛，他如愿登上冠军领奖台。2008年全国冠军赛，他再次夺冠，也得到了梦寐以求的奥运会入场券。

崔磊，手球运动员，从大同入选省体育运动学校男子手球队，1994年输送到解放军手球队，1996年入选国家队。后因伤病、年龄等原因，崔磊一度宣布退役。为备战奥运会，国家队教练有意让崔磊再披战袍重新归队，当国家队征求意见时，他毅然选择服从组织决定，再

次回到熟悉的赛场。

大多数国人看奥运会的记忆都是自1984年开始，40年来，我们的心态也渐渐从振臂加油到颌首笑看，从2008年北京奥运会开始，我们心里急迫想证明“不比别人差”的金牌情结，也渐渐回归到奥运本真，体育和运动不是要表达战胜谁，而是突破自我。北京奥运会开幕式上有一个环节也与大同人相关，令人拍案叫绝的“缶”表演，那个“缶”的设计制作，是由一个大同人带队完成的。

这个人叫王千。

王千是土生土长的大同人，“70后”，浓眉大眼、高大魁梧、为人谦逊。王千出生于一个铁匠世家，叮当和铿锵的打铁声，从孩提时代就带给他艺术的启蒙和熏陶。

2017年，在大同举办的一次马拉松比赛，便是由王千设计制作的奖牌，以大同古城墙、云冈石窟为创意源泉，按照“奥运标准”打造。

从2002年世界杯特刊到2004年雅典奥运会特刊，再到2006年德国世界杯特刊，再到2008年的《奥运特刊》，大同晚报在纸媒最风光鼎盛的时代里，和体育盛事联姻牵手，在给读者送上信息带去欢愉的同时，也为自己留下了闪光的历史烙印。

难忘及不可复制，永远留在2008年。



第六回 四届奥运四朝元老 天外飞仙一飞冲天

这一节，我们说董栋。

2008年在家门口作战，董栋是国家蹦床队中年龄最小的队员，却是我国首位获得男子个人蹦床项目的世界冠军，也是第一个为我国争得蹦床项目奥运参赛资格的选手。董栋5岁开始练习体操，2002年1月，13岁的董栋来到大同，被招入大同市体育运动学校体操队，2002年8月，进入山西省体操队集训，后转入省蹦床专业队，2004年底进入国家队代训，2005年6月正式入选国家队。

董栋的启蒙教练杨志强回忆，当时在全国招生，到河南看到董栋时就觉得眼前一亮，董栋在蹦床项目上的平衡能力、协调性、稳定性很突出，正好省里有一个大集训，就把他推选进入大集训的名单。当时蹦床并不热门，董栋的家长当时不同意他从事这项运动，通过三番五次地给家长做工作，加上董栋勤奋刻苦，头脑聪慧，很快就脱颖而出。

在这里顺便提一句，当时大同的体操在业内还是颇有影响力的。董栋和在2022年跳水世锦赛上获得女子跳水一米板金牌的大同姑娘李亚杰，最初练的都是体操，一个改练蹦床缔造巅峰，一个改练跳水勇夺冠军。体操是一项需要从小练起的项目，需要孩子体型好、体力好、耐力好，还要有一股子不怕输的韧劲，这或许是造就他们改换项目仍能焕发出运动潜能的一个原因。

董栋的实力和心理俱佳，2002年，改练蹦床后便表现出了在蹦床项目上极高的天赋，加上他刻苦训练，在短短2年内就成为我国蹦床界的优秀人才。2006年，董栋首次参加国际比赛，仅仅一年之后，就斩获世锦赛亚军，并在世界杯加拿大站和中国站比赛中获得男子个人网上蹦床冠军；2008年，在世界杯法国站比赛中，他再次夺冠。董栋的动作漂亮飘逸、规格高，而且表现相对

比较稳定。北京奥运会，董栋以一枚奥运铜牌开启自己的蹦床奥运之旅。伦敦奥运会，董栋首次站上奥运会最高领奖台，迎来职业生涯的巅峰。四年之后的里约，董栋收获亚军。东京奥运会男子蹦床决赛，中国奥运“四朝元老”董栋以61.235分夺得银牌，成为继王义夫之后第二位连续在四届奥运会上获得奖牌的中国运动员。

东京奥运会是董栋的暮光之战。董栋曾说，这次征战奥运会，自己是代表大同、代表山西、代表祖国，作为大同培养出的蹦床运动员，自己非常感谢多年来大同人民的支持与厚爱，一定会拼尽全力。董栋也用自己的成绩证明了他的拼搏，这一年，在大同市体育运动学校的功勋墙上，留下了董栋从大同走向奥运会赛场的光彩时刻，塑像选用的是他在2012年伦敦奥运会夺冠的形象。

在北京奥运会上和董栋一起争夺奖

牌的队友陆春龙现在已成为国家蹦床队的领队，董栋却依旧带领着一茬又一茬的新队友、小队友征战四方。董栋说，自己对东京奥运会的表现感到非常满意，为了这次奥运会，他整整备战了五年，在32岁“高龄”依然能够站上奥运会赛场，已经非常不容易。

在董栋参加东京奥运会蹦床决赛当天，时任市体校校长的小队员收看了比赛直播。甄泽斌还有一个想法，将来可以通过建设完善蹦床公园，把董栋的荣誉转化为城市精神的一部分传承延续，吸引、培养更多的大同运动员走向全国、走向奥运。

董栋如今是教练员，仍然在赛场上拼搏，只不过转换了身份，用自己的经验和智慧来帮助一代又一代的年轻队员成长成才。

本报记者 任翔宇