

易大千：成为有烟火气的演员

易大千在《我的人间烟火》中饰演勇敢、坚定的消防员展大鹏。饰演该角色，让易大千体验了一把消防员的真实生活后，他感慨：“他们真是太不容易了！”也幸好易大千平日有健身的习惯，前期训练的时候，他们常常要拎着水带爬8楼，下来后再拖着假人跑圈，好在这些易大千都顺利完成了。而剧中的这些演员，同甘共苦的相处下来，也如同兄弟战友一般，“甚至感觉可以说是过命的交情了。”易大千笑称。

生活中的易大千，是一个非常热爱生活的人，他喜欢做饭，最爱去的就是菜市场，因为那里更有人间烟火气，易大千觉得能够好好生活，才能用更生活化的方式去演戏，他的目标就是成为有烟火气的演员。

在易大千的心中，消防员代表着“安全感”，所以当他看到《我的人间烟火》的剧本，首先就被题材吸引了。《我的人间烟火》中，有很多事例都由真实事件改编，包括大夜里深山解救驴友、违规材料存放造成爆燃，而且不光有灭火救灾的救援任务，还有摘马蜂窝、救助戒指卡住手指的人、甚至有抓蜘蛛等情节。“剧本看过之后觉得圆了自己一个梦吧，很光荣的英雄梦，我还可以穿上消防

战斗服去体验真实救援。”易大千说。

易大千饰演的消防员展大鹏是个很要强、能力也很强的小伙子，虽然刚进入消防站时是个刺儿头，会抱怨训练标准太严苛，跟站长宋焰（杨洋饰演）不服叫板。但当看到站长完美达标的示范之后，心里一下就燃起了一股劲儿，他也开始很严格地要求自己，把站长当成目标去努力训练，甚至想有一天可以超越站长，“这份热血、韧劲儿很吸引我。”易大千总结到。

如今易大千已经出演过很多不同的角色，涉及到的职业也非常广泛，有记者、医生、运动员还有消防员，在这个过程中，他越来越喜欢和享受演员这个职业，“除了饰演这些人物给我带来的快乐，还有拍摄过程中，剧中的这些兄弟、朋友带来的友情，我们相互学习和影响，让我更喜欢表演，更喜欢现在在做的事情。”对于未来，易大千希望自己能够继续挑战不同的角色类型，“好好工作、好好拍戏，好好生活。”易大千说，他觉得只有会生活的人才能更生活化地去表演，他相信自己就能成为这样的演员。

据网易娱乐



- ★中央电视台(一)
- 20:06 特约剧场
- 22:34 寻古中国
- ★中央电视台(三)
- 19:30 向幸福出发
- 20:57 黄金100秒
- 21:50 拿手好戏
- ★中央电视台(五)
- 19:00 2023年女足世界杯小组赛D组
- 21:00 成都第31届世界大学生夏季运动会游泳决赛
- ★中央电视台(六)
- 18:22 故事片：太行山上
- 20:14 故事片：东瀛游侠
- 22:22 译制片：霹雳火
- ★中央电视台(八)
- 19:30 黄金强档剧场：潜行者
- 21:30 经典剧场：父亲的草原母亲的河
- ★中央电视台(十)
- 19:31 自然传奇
- 20:10 探索·发现
- 21:20 大师列传
- 22:54 解码科技史
- ★中央电视台(十二)
- 18:50 法律讲堂
- 19:22 一线
- 20:05 天网
- 20:37 道德观察
- ★重庆卫视
- 19:33 剧场：风吹半夏
- ★辽宁卫视
- 19:35 剧场：辣妈正传
- ★吉林卫视
- 19:35 剧场：小敏家

(节目如有变动,以当天播出为准)



红海行动

索马里海域,中国商船遭遇劫持,部分船员被海盗杀害,其他人沦为囚徒。蛟龙突击队沉着应对,潜入商船进行突袭,成功解救全部人质。狙击手罗星在追击海盗时不幸负伤退役,他空缺席位由顾顺替代。返航途中,非洲北部伊维亚共和国政局动荡,恐怖组织连同叛军攻入首都,当地华侨面临危险。海军战舰接到上级命令改变航向,前往执行撤侨任务。蛟龙突击队8人,整装待发。就在掩护华侨撤离之际,蛟龙突击队收到中国人质被恐怖分子劫持的消息。众人深感责任重大,义无反顾地再度展开营救行动。

中央电视台(六套)11:49播出

生财有道

伏羊引来万桶金

中国伏羊节由徐州伏羊习俗演变而来。每年从入伏开始至三伏,全

中央电视台(二套)19:00播出

市餐馆、羊肉馆天天爆满,大家吃羊肉、喝羊肉汤,这就是徐州人世代相传的“伏腊”习俗之遗风。

自然传奇

看不见的河流

神似外星生物的片足动物、仿佛幻想生物的苔藓虫,还有一边潜水一

中央电视台(十套)19:42播出

边进餐的凤头鸊鷉,以及许许多多奇特的生物,共同在神秘的水下世界演绎着属于大自然的传奇故事。

法律讲堂

房屋中介的官司

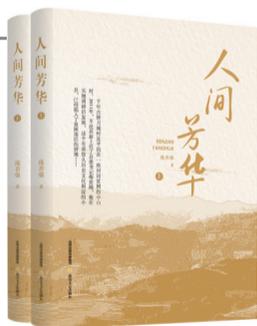
两起通过中介买房,由于一个中介吃差价、另一个中介被跳单所引发的纠

中央电视台(十二套)18:50播出

纷,讲解居间合同、中介合同等相关法律规定。

今日看点

连载



110 人间芳华

山西出版传媒集团 北岳文艺出版社 庞善强 著

马文涛一听,脑袋竟然“嗡”的一下,感觉血压都瞬间蹿高了:“梅书记,是真的吗?资金的事情真的解决了?”

“哈哈,是真的,看把你急的。扶贫办秦主任刚从省里申请下来1000万元的扶贫资金,这笔款可谓是雪中送炭绝渡逢舟,正好用于今年扶助全县农民扩大黄花的种植面积。昨天,我和沈县长商量了一下,将以县委县政府的名义作保,为南庄村申请贷款100万元,用于南庄村的蔬菜交易市场扩建工程。南庄村的蔬菜产业,步子稳,见效快,为全县开了一个好头,一方百姓率先步入小康,也有助于带动其他的村子摆脱贫困,走上富裕之路。所以,这100万你们可得珍惜好了,钱一定要一分一厘地花在刀刃上。等南庄村三两年有了钱,再把欠银行的贷款还上。”

“梅书记,您的话我一定谨记在心,谢谢您!”马文涛这句话刚出口,马上又意识到了自己的错误。“对不起,梅书记,我又说漏了嘴。”

“没关系,知道错误能立马改正便是好同志。南庄村我已经去看过,昨天我又详细地看了你送来的报告材料,这个村子已经步入了正轨,以后的潜力还大得很。不过,古家庄乡不只是一个南庄村,还有十个行政村近四千人的人等着你去帮他们脱贫致富,所以你肩上的担子很重。无论在什么时候,别忘记了自己的责任和使命。我相信你的工作能力,我也相信古家庄乡的人民总有一天会过上幸福的生活。”

“梅书记,我绝不会辜负了您的厚望。”
“你又说错了,不是辜负我,是不能

辜负了人民。哈哈,你这个年轻人。”

马文涛听着梅奕瀚挂断了电话,但是他依然把手机贴在耳边,似乎那话筒里依旧涌着一股浓浓的暖流,缓缓地注入到了他的心里。

按照古家庄乡“一村一品”脱贫攻坚发展规划,各村都选拔出了一些种植能手,开始发展相关产业,月城村有三十多户人家种上了西瓜和香瓜。为此,马文涛与乔日娜专门去市里与华林连锁超市老总进行了多次磋商,最后如愿达成了协议,由月城村委会与市华林超市双方签订合同,村委会将按照合同上规定的瓜类产品提供货源,再由市华林超市负责全部销售。

一条神秘的短信

梅奕瀚心中一直惦记着贫困状况最为严重的古家庄乡,县里的工作又是千头万绪。他只得利用清早的时间去实地调研,解决这个乡当下所面临的实际问题,同时也试图解开埋在心底的谜。

马文涛对于梅奕瀚的突然到来并不感到意外。这位梅书记上任刚刚一年,一清早跑到各个乡镇村落是常有的事。马

文涛有一次去县里开会,就听有人私下议论说,这位梅书记是不是工作狂,是不是有失眠症,为什么他每天起床会那么早?而在乡下,因他经常出现在田间地头,扎根在群众当中,普通到像是芦苇荡里的一株芦苇,群众又把他称之为“芦苇书记”。老百姓的语言是朴实的,但是最见人心,最温暖人性。马文涛仔细地端详着梅奕瀚,虽然他的精神状态看上去十分饱满,但是难掩他两眼中深深的疲惫。

“怎么,发啥愣?”梅奕瀚笑眯眯地问。
“梅书记,您辛苦了。这刚开春,天气还比较冷,快请屋里坐。”马文涛赶忙热情地招呼着。

梅奕瀚在屋子里环视了一下,发现办公室的档案柜里露出半块牌子,便打算上前看个究竟。

马文涛顿时有些紧张,心里却是暗怨办公室主任贾为民办事毛糙,他慌忙走过去挡住了那块牌子。

“梅书记,您这边坐。”

“为什么还留着这块牌子?”

“这个……”马文涛不自觉地抓挠着脖子,“对不起,梅书记,这块牌子还是14年前县里下发的,我觉得咱们乡实际上名不副实,所以把它放了起来。”