

队有“二老”宝上加保

两位华东理工大学教练带弟子征战大运会乒乓球比赛

家有一老，如有一宝，如果坐拥“二老”，那便是双保险。这几天，成都大运会乒乓球比赛正在高新体育中心体育馆激战，连战连捷的中国队中，有5位球员出自乒乓球传统高校——华东理工大学。谈及球队的情况，几位队员都表示，教练组里的臧玉瑛和黄金建两位老教练，是球队获胜的保障。

“多朝元老”很笃定

“我觉得自己没有什么特别的优势，可能就是参加大运会的次数多一些吧。”站在混采区接受提问的臧玉瑛如是答道。事实上，她的大运会执教经历，可远不止口中的“多一些”。从1993年美国布法罗大运会到2023年成都大运会，30年的时间过去，驰骋乒乓球场的选手换了好几拨，她始终坚守在球台后那个不算大的教练席里。

臧玉瑛回忆，她刚来到华东理工大学时，只是担任体育教师，后来学校大力发展乒乓项目，给了她更好的发挥空间。执教这些年，臧玉瑛可谓桃李满天下，高军、乔云萍、王艺迪等名将都是其门生，“没什么秘诀，就是全情投入，然后多钻研，多做些功课。”臧玉瑛说，带队参赛的次数多了，笃定程度就会越来越高，“因为经历过，所以知道怎么处理，了解孩子的心理情况，也就知道该说些什么。”7月31日的比赛中，老师淡定地坐在场边，看着20岁的杨诗璐轻松晋级。“教练说得不多，但都是重要的，稳准狠，这是我们最佩服她的地方。”杨诗璐赛后说道。

值得一提的是，臧玉瑛的学生、参加过四届大运会的马越斐，在前几天的开

幕式上担任执旗手，如今也是中国大运乒乓球队的教练之一，“不论是打球还是执教，都希望孩子们能学会更多、更快，争取担起更多责任。”臧玉瑛说，“看到后辈成长进步，是我最开心的时刻。”

“初次登场”要勇敢

“这是我第一次带队伍来参加大运会，感觉挺新鲜，不过可能还需要适应一下氛围。”与臧玉瑛一起扎根高校乒乓事业多年的黄金建，本次作为中国大学生乒乓球男队的主管教练，坐镇场边指导。“虽然第一次在大运会亮相，不过职业生涯里执教大赛的次数还是有不少，可能这些经验能帮到我和队员。”

坐在教练席的黄金建多数时间都很安静，不论场上形势如何变化，这位戴着眼镜、学者气质浓厚的教练脸上，始终挂着淡淡的微笑。7月31日的男单比赛，黄指导的弟子满派被中国台北选手逼入苦战。决胜局关键时刻，黄金建脸上的表情难得有了变化，他利用一次暂停，给满派支了一招。

“我告诉满派，下面几分要勇敢地主动去变化，那一定会出乎对手的意料。”这招果然奏效，满派最终赢下了比赛。赛后黄金建透露，大运会乒乓项目开始后，他和球员说得最多的，就是勇



臧玉瑛（左）现场指导杨诗璐



黄金建（左）告诉满派要勇敢求变

敢。“我也是大运会的新人，既然来到这里，为什么不勇敢一些？”黄金建说，人生中总会经历很多第一次，勇敢就是战胜心理波动的有力武器，“我觉得孩子们心理素质都挺过硬，能顶住压力，教练要给队员信心，队员的表现也会给教练信心。”这位主帅表示，成都大运会，是人生中新经历，他的自信心，正通过一场场比赛的执教和队员反馈而累积起来。

据《新民晚报》

“十四冬”倒计时200天

内蒙古发布百场惠民活动

以“点燃冰雪激情 绽放中国梦”为主题的第十四届全国冬季运动会（以下简称“十四冬”）倒计时200天主题活动1日在内蒙古自治区呼伦贝尔市举行，全区将举办百场惠民活动。

“十四冬”将于2024年2月17日开幕，共设8个大项、16个分项和176个小项，是北京冬奥会后首次举办的全国冬季项目大型体育赛事。

倒计时活动现场，内蒙古自治区体育局发布了“奔向冬运”“心聚冬运”等一系列惠民活动。

内蒙古自治区体育局副局长张志表示，内蒙古自治区紧密契合十四冬筹办工作，突出冰雪元素，精心策划特色体育赛事活动，在全区举办百场惠民活动，其中自治区级活动34场次，各盟市活动66场次，活动将从2023年8月开始至2024年3月结束。

据悉，惠民活动包括轮滑、速度滑冰、短道速滑、冰壶、雪地足球、雪合战等青少年冰雪赛事活动，冰雪嘉年华、四季冰雪赛、全民上冰雪等大众冰雪系列活动，冬季那达慕、冰雪那达慕等传统体育赛事活动，冬季英雄会、雪地摩托越野场地赛、中国冷极马拉松等冰雪品牌赛事活动，冰雪社会体育指导员培训、冰雪运动知识讲座等公益培训活动。



张家齐（右）和掌敏洁（左）在比赛中

张家齐再献“水花消失术”

从世锦赛到大运会连夺两金

在参加成都大运会的中国大学生跳水队中，张家齐称得上是“头号明星”。

7月31日，张家齐正式亮相大运会赛场。比赛中，每一次出场，每一次入水，张家齐都会获得如潮般的掌声，受欢迎程度可见一斑。

上月中旬，张家齐在游泳世锦赛上夺冠。从福州到成都，张家齐又在另一个国际赛场上夺金，在被问及“在两个赛场上比赛有何不同的感受”时，她说，并不会觉得有太大差别，因为只要参加国际大赛就要为国争光，就要做到最好，这是不变的，能够在国际赛场为国争光是一件很荣光的事。

张家齐出生于2004年，13岁时便成为全国冠军。彼时，她因为在采访中说出“最想要的夺冠礼物是芭比娃娃”的话语被广泛熟知，成为众人眼中的“国民闺女”。一年后，张家齐收获了个人首个世界冠军，由此迎来职业生涯巅峰，在国内外各类比赛中斩获多个冠军。东京奥运会上，张家齐搭档陈芋汐获得女子双人10米跳台冠军，由此实现个人在该项目上的“全满贯”。

一块块沉甸甸的金牌背后是张家齐的坚持和付出。近两年，由于受到伤病、身高等因素影响，赛场上的张家齐遇到了一些坎坷。但是这位北京籍姑娘仍努力通过训练，保证自身的竞技水平。福州游泳世锦赛上，张家齐与王飞龙搭档获得混双10米跳台冠军。7月31日，她又搭档掌敏洁在大运赛场上演“水花消失术”，让观众一饱眼福，并最终摘得大运会女子双人10米台的冠军。

“不会觉得这次比赛轻松，为国争光当然是要跳出最佳水平。”赛后新闻发布会上，张家齐说，很开心与世界各国的运动员们相聚在大运会，这称得上是一种双向奔赴。运动员为此要吃多少苦，只有运动员自己知道。

据《北京晚报》

除署名外，本版文图据新华社

中国泳军“顶流”亮相大运会 蛙王蝶后“点燃”泳池

8月1日上午，大运会游泳大项拉开帷幕，中国游泳“顶流”蛙王覃海洋和蝶后张雨霏出战。尽管成都一早就下起了雨，但还是有许多泳迷来到游泳跳水馆一睹蛙王和蝶后风采。

上午，覃海洋出战男子蛙泳100米预赛，张雨霏参加女子50米蝶泳预赛，他们俩甫一出现，引得现场疯狂欢呼。两人也不负众望，覃海洋以1分0秒06小组第一的成绩晋级，张雨霏以25秒83的成绩位列小组第一晋级。预赛后，快速转场参赛的张雨霏就一直在向支持她的泳迷挥手，她表示：“成都泳迷太热情太可爱了，我一定会全力以赴争取金牌。我很期待成都



张雨霏

之旅，享受美食，享受这里的生活。”

7月31日，中国代表团获得4金2银4铜，包括跳水项目双金，以及女子78公斤

以上级柔道金牌及艺术体操集体5圈项目金牌等。截至7月31日，中国队以17金6银7铜位列金牌榜及奖牌榜首位。