

省运会点燃激情 全民健身氛围浓

市民尽享运动乐趣喜迎盛会

本报记者 陈杰 摄影 于宏

随着山西省第十六届运动会竞技体育与群众体育各项赛事在我市全面展开,近段时间,众多市民或观看比赛,或积极投入到各类体育运动中,云中大地形成了全民支持省运、参与省运的浓厚氛围。我市不断推进的全民健身公共设施建设,也为群众体育运动提供了坚实保障。

这个夏季,我市全民健身氛围更加浓郁,市民尽享体育运动带来的欢乐,满腔热情迎接省运会开幕。

市民游客观赛热情高涨

日前,在左云县摩天岭长城赛段,第十六届省运会公路自行车比赛火热进行,道路两边,专程前来观赛的群众络绎不绝。其中既有周边的村民,也有从北京、太原等地前来的骑行运动爱好者。

来自太原的小李是一名业余骑行爱好者,此次特意和朋友以自驾方式来到大同观看比赛。“以前都是在电视上观看赛事,这次有机会在现场观看省运会专业运动队的比赛,一是对自己的骑行练习有很大帮助,二是可以近距离感受省运会的氛围。”小李说。

市民马先生是一位篮球运动爱好者,得知省运会群众体育赛事篮球项

目的比赛日程后,他和一众喜爱篮球运动的朋友们,第一时间来到市体育中心观看比赛。7天赛程,他和朋友场场不落,观看了多场精彩的对决。大家分享在朋友圈里的观赛体验、赛场趣闻等,也吸引了众多亲朋好友的目光,众人兴致勃勃地加入到观看省运会比赛的队伍中。

采访中,众多市民和来同游客都对观看省运会赛事表现出极大的兴趣。有市民表示,省运会难得在大同举办,肯定是要来看看的;有喜爱体育运动的健身者说,看到运动员在赛场上奋勇拼搏的竞技状态,感觉内心热血沸腾,这种勇往直前的竞技精神值得每个人学习;还有带着孩子观赛

的家长表示,正值暑假,特意陪孩子看了群众体育赛事的轮滑、健美操、乒乓球等项目,尤其是在观看竞技体育艺术体操的比赛时,原本不喜欢运动的孩子,一边看一边兴奋地模仿运动员的动作,并表示也想学习这项体育运动。

我市体育界相关人士介绍,省运会竞技体育和群众体育各项赛事开赛以来,不仅吸引线下观众走进赛场观赛,还吸引了线上累计百万名网友通过网络直播或抖音、快手等短视频观赛。观众在浓厚的省运会氛围中,感受体育运动的魅力,同时激发了对体育运动的热爱,这对推动全民健身运动发展有积极意义。



省运会公路自行车赛



省运会轮滑项目比赛



省运会艺术体操比赛

全民健身运动氛围浓厚

“如果好好练习,希望未来有一天,我也能走进省运会的赛场。”10岁的小女孩圆圆充满自信地对记者说。

跳跃、转身,伴随着动感音乐再来一个托马斯旋转,在一间舞蹈练习室里,圆圆进行着健美操练习。每一个看似简单的动作,一天下来都要重复近百遍。“虽然练习很累,但一想到没比我大几岁的小姐姐们在省运会上夺冠,这种精神特别激励人,我希望成为和他们一样的人。”在观看省运会群众体育健美操比赛后,喜爱健美操的圆圆更是激发起对这项运动的热爱,近段时间,自己经常主动进行练习。

据了解,近年来,健美操运动在我市发展迅速,尤其是啦啦操项目,

在市体育局、市教育局开展的“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身“百校千课”体育进校园活动中,该项目在我市25所中小学受到师生的欢迎。此次,在省运会群众体育健美操项目比赛中,大同参赛者出色的表现,更是点燃了众多市民对这项运动的热情。有学校老师告诉记者,最近,不少家长咨询暑假期间学习健美操的相关事宜,希望培养孩子对体育运动的兴趣。

在省运会火热氛围的影响下,记者在文瀛湖生态公园、永泰门广场等处看到,连日来,骑行、跑步、健身的市民络绎不绝。市民张女士正在骑着自行车绕湖骑行,她告诉记者,观看了省运会公路自行车和山地自行

车比赛,看到大同健儿在赛场上奋力拼搏,她很受感动,也收获了不少动力,以后要将锻炼身体当作生活的一部分。在我市的乒乓球馆、篮球场等处,乘着省运会的“东风”,不少有相同爱好的市民相聚于此,以互相切磋技艺的方式坚持运动,提升身体素质。

“运动员积极进取的精神风貌和顽强拼搏的体育精神,为人民群众创造高品质精神文化生活树立了榜样。”市体育局相关负责人表示,省运会各项赛事在我市举行,可以让市民近距离感受体育运动的魅力,扩大各类体育项目覆盖面和影响力的同时,提升了市民对体育运动的参与度,推动全民健身高质量发展。



全民健身运动如火如荼

群众健身环境不断优化

7月30日上午,在市体育中心,市民刘女士带着孩子走入游泳馆进行日常锻炼。“自从看完省运会的一些比赛后,孩子就对体育锻炼很上心,我们今天打算游泳,明天还想去骑行,我市的众多公共健身场所,为体育爱好者提供了多种选择。”刘女士说。

本届省运会设竞技体育和群众体育两个组别,我市承办竞技体育22个项目、群众体育9个项目的比赛。各比赛场地都是我市地标性建筑或具有代表性的公园和路段,可以为运动员提供极佳的比赛体验,而且比赛结束后,这些场地也会成为市民健身的好去处。

记者在采访中了解到,比赛结束后,不少体育爱好者进入运动员曾参赛的赛场,希望再次回味精彩的赛事。“不得不说,众多场馆的建设都很完备,想要进行体育运动,可选择的范

围也特别多。”经常健身的肖先生说,在他家附近的社区广场、街心公园,都有各种各样的健身器材,他经常根据当天锻炼的项目,选择不同场地进行健身。

“在省运会各项赛事的带动下,群众意识到健康生活的重要意义,也越来越重视体育运动了。”市体育局相关负责人介绍,为完成好省运会办赛与参赛任务,同时满足市民多层次多样化健身需要,我市不断推进全民健身健身公共设施建设,让群众身边的健身场地不断扩容,形成供给丰富、布局合理、功能完善的全民健身设施网络。

据了解,近年来,我市在全民健身场地设施建设上,城市社区15分钟健身圈覆盖率达83.4%,行政村公共健身设施覆盖率100%,全市人均体育场地面积由2021年的1.87平方米跃升至目

前的2.61平方米,增幅达39.57%,提前实现了“十四五”末全省人均体育场地面积2.6平方米的目标。为构建更高水平的全民健身公共服务体系,今年,我市持续实施全民健身惠民工程,启动多项全民健身场地设施建设。同时,在全民健身活动上加大供给、打造品牌,借助承办第十六届省运会的契机,重点组织以“我要上省运”为主题的第四届全民健身运动会暨全市群众文化体育活动赛事,以深化拓展体育与文化、旅游、教育、卫生、康养等领域的融合发展。

“山西省第十六届运动会8月8日就要开幕了,这必将进一步引发群众关注省运会、关注体育的热情。”市体育局相关负责人说,下一步,我市将继续以群众需求为导向,不断优化群众健身环境,让人们享受运动、享受生活,推进全民健身运动蓬勃发展。



公园晨练的市民越来越多