

颖儿：希望可以更贴近角色

由周迅、刘奕君、林允主演的《不完美受害人》正在热播。该剧由一起第三方匿名报警的案件展开，颖儿在剧中饰演长期处在家暴中的米芒。随着周迅饰演的律师林阙的出现，米芒也一点点觉醒，开始了自己的反抗之路。

《不完美受害人》中，律师林阙（周迅饰）接受嫌疑人成功（刘奕君饰）委托，凭借出色的职业素养和前置调查，推翻受害人赵寻（林允饰）的刑事指控，但客观事实与个人情感立场产生的冲突令林阙面临前所未有的职业伦理挑战。颖儿表示，近年来影视剧对“女性题材”的关注增加了，可以在电视剧上看到女医生、女律师、女将军，也包括女演员，“这当然是一个好的变化，只是我觉得，女性题材应该不只包括‘大女主’‘女强人’，还有许许多多平凡普通的女性故事值得述说，我们应该真正从女性的角度出发，说出我们最模糊、最晦涩的‘难’。”

在颖儿看来，《不完美受害人》中，忍受丈夫屡次出轨的辛路、被权势滔天的上司侵犯却难以发声的赵寻，还有为了孩子屡次承受家暴的米芒，都体现出了很多女性现实生活中的“难”，“这部剧把人性的多元

复杂淋漓尽致地展现了出来，不畏惧、不避讳，直指家暴、性侵等现象的背后本质，其实是强者对弱者的权力倾轧，并且鼓励我们不要屈从强权，而是勇敢地发出自己的声音，这也是这部剧特别难得，也特别让我感动的地方。”

演绎米芒，对于颖儿而言压力很大。颖儿表示，米芒的经历非常惨痛、情绪也非常复杂，对自己来说是一个很具备挑战性的现实题材角色。为了更沉浸在米芒的情绪里，她在现场从早到晚都不跟别人说话，也不跟他们聊天，“因为我只要一旦去跟人聊天，就很容易从角色里跳出来，我觉得在现场沉浸是很好的一件事情。”

此外，因为要演出家暴真实的痛感，颖儿会在腰上挂石头，用负重模拟腰部受伤的疼痛感，这样身体的倾斜度会更靠近被殴打腰部之后的姿态。“拍完以后，我从化妆车上走下来几乎都走不动，靠工作人员帮忙扶着回去。再就是激烈冲突的殴打戏，我基本都要求来真的，还有被包力勒脖子，我也是真的让他勒，勒到几乎喘不过来气。在眼冒金星的时候，我想我更靠近了米芒一点。”

据网易娱乐



少林寺

隋朝末年，隋将王世充的侄子王仁则在督建河防工事时，杀死了起来反抗暴虐的神腿张，其子小虎逃亡至少林寺为少林武僧昙宗所救。小虎想为父报仇，拜昙宗为师、习武少林，并落发为沙弥，法号觉远。一日，李世民偷渡黄河被王仁则兵马围困，觉远等施计解救。王仁则诬陷少林寺内有人通敌谋反，准备灭掉少林。众僧浴血奋战，昙宗战死。此时李世民率兵返回攻陷洛阳，王仁则被觉远手刃。为继承昙宗遗志，觉远受戒为僧，肩负武林重任。李世民继位后，立碑表彰众僧义勇。自此，少林习武风盛，名传四海，威震四方。

中央电视台(六套)20:15播出

生财有道

特色乡村游引来夏日财

金斗朝鲜族满族乡深入挖掘朝鲜族、满族和汉长城文化，打造乡村旅游

.....中央电视台(二套)18:30播出

特色区，让富饶的黑土地和多彩的民俗成为增收致富的沃土。

世界战史

海战纪事

自从战争出现，海洋很快就成了相互厮杀的战场。从木船时代到帆船时代，再到钢铁战舰时代，舰船技术的更新换代，也让海战模式不断发展。近现代以来，随着技术

.....中央电视台(七套)17:00播出

属性越来越强，海战越发呈现出多种形态。

本片聚焦海战的演变和发展，通过对从木船时代到钢铁战舰时代等不同时期海战模式及经典战例的介绍，生动展现了世界海战的脉络。

法律讲堂

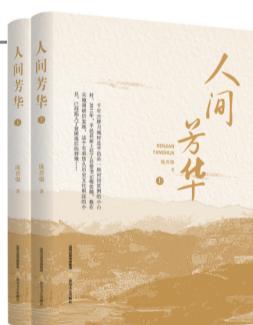
无法割舍的爱

通过两起祖辈因孙辈的抚养权和

.....中央电视台(十二套)18:50播出

探望权与孩子父或母发生冲突的案件，讲解无限防卫和隔代探望权。

连载



120

人间芳华

山西出版传媒集团 北岳文艺出版社 庞善强著

马文涛向前两步，紧握着李先生的手，说：“非常感谢李先生，你不仅教给了我们如此生动的鉴别知识，同时又帮我们指出了工作的不足之处。请李先生放心，所有与付贵有关的涉事圆椒我们马上清理出市场并销毁，以后绝不会有类似的事情发生；同时，为了保障李先生在江南市场的信誉与利益，凡是在江南市场发现南庄蔬菜基地的圆椒有残留农药，我们将给予您双倍的赔偿。今天这些蔬菜虽然没有流入江南市场，但已经给李先生造成了工费损失及其他方面的损失，为此我们真诚地向您道歉，并承担全部的责任。”

李先生转怒为笑道：“谢谢马书记。其实，我刚才也不该发那么大的火气，这样的事情也曾在其他的收购市场上

发生过。这些虽然是坏事，但也是好事，教训往往与代价并生。对你们来说，今天又积累了工作经验；而对于种植户来说，也因承担损失给予了一次惊醒和深刻的教训。”

马文涛又问薛存三：“你刚才说，因风向作用，和付贵涉事菜地近200米的区域内蔬菜都会受到影响。那些受污染的蔬菜怎么办？”

“那些菜虽然被农药污染过，但由于不是直接喷洒，最近又下过几次雨水，经咱们质监站检验认定，可以作为有机无公害蔬菜上市销售，种植户的损失并不大。”

马文涛又提醒薛存三：“付贵那里，你过后做做他的思想工作。虽然他是自作自受，但毕竟辛苦一年了，那么多

蔬菜全部销毁，损失也够大的。咱们的农民正在脱贫攻坚中奋力地爬行，不能重挫了他们发展的积极性。你看看咱们合作社能否根据今年的收益情况，想办法给予他一定的补偿。”

“我知道，请马书记放心。”

此时，南夫早已赶了过来，他附在马文涛的耳边小声说了几句话，马文涛便匆匆走了。他在车上给孙财旺打了一个电话，让他现在去一趟乡政府。等马文涛回到办公室，孙财旺已经等候在那里。

“月城村与市华林超市合同的事你怎么解释？”马文涛问。

孙财旺显得很委屈。他说：“马书记，我是揣着好心办傻事了。你是知道的，华林超市合同上要求咱们的供货标准很高，但是瓜农们被剔下来的那些瓜该怎么办？那也是瓜农们一点一滴的血汗。所以，我就把那些瓜全部卖给了华林超市，没想到他们竟然单方毁约。”

“孙财旺呀孙财旺，我该说你什么好？华林超市那么高的收购价就是为了保证产品的质量，你却从农民们手里低价购进高价卖出，还不信守供货合同。你是怎么当的这个村支书？你对得起村里的乡亲们吗？”马文涛还想说什么，一时

气得语塞。“你先回去吧！”

孙财旺走后，马文涛意识到这个孙财旺根本不适合做村支书，但是月城村眼下却没有一个合适的人选。

临近傍晚，乔日娜和张杰失望地来到乡里。乔日娜说，华林超市的李总态度很坚决，不再和月城村委会合作。马文涛再与市华林超市的李总联系，对方却挂断了电话。乔日娜回到月城村，挨门去看望种瓜群众，安抚他们颓废的情绪。几家跑来跑去，已是晚上10点。乔日娜回到宿舍时，张杰已经做好了饭在等候着她。

“娜姐，群众的瓜该怎么办？”

“今天晚上，咱俩连夜在网上联系买家，我就不相信这瓜会烂在地里。”

张杰说：“还有一个办法，就是将村民的瓜集中起来，去市里的大型农贸市场批发。不过，现在正是本地瓜上市旺季，市场上货量充足，批发价可能会低一些。”

“这个办法好，既可以保证瓜的新鲜度，又可以及时出货。价格虽低一些，但这也是没有办法的办法。”

“好的，明天我就联系运输车，去办这件事情。”



★中央电视台(一)

20:06 特约剧场
22:34 国家公园

★中央电视台(三)

19:30 一馔千年烹小鲜
20:57 拿手好戏
21:50 综艺喜乐汇

★中央电视台(五)

19:30 2023年世界田联
钻石联赛伦敦站
21:00 2023年三对三篮球

世界杯

18:06 故事片：
精武英雄
20:15 故事片：
少林寺
22:22 译制片：
猎杀T34(俄罗斯)

★中央电视台(六)

19:30 黄金强档剧场：
潜行者
21:30 经典剧场：
莲花楼

★中央电视台(十)

19:31 自然传奇
20:10 探索·发现
21:20 大师列传
22:54 大千世界

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂
19:22 一线
20:05 天网
20:37 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场：梦华录

★辽宁卫视

19:35 剧场：
不惑之旅

★吉林卫视

19:35 剧场：
八零九零

(节目如有变动，以当天播出为准)