

# 做中国男子短跑的“接力者”

——专访成都大运会男子4X100米接力冠军严海滨

刚为中国队斩获成都大运会男子4X100米接力冠军，就迅速转战全国大学生田径锦标赛（以下简称大田赛）并打破赛会纪录，最终拿下大田赛男子丁组100米金牌的严海滨，收获了许多校园粉丝，成为大田赛上备受关注的“体育明星”。在大田赛的比赛现场，新华社记者对严海滨进行了专访。

10日的大田赛首个比赛日中，代表暨南大学出战的严海滨在男子丁组100米预赛第五组比赛中以10秒24的成绩，成为大田赛男子100米新的赛会纪录保持者，并在之后的决赛中，将金牌收入囊中。

“目前状态挺不错的，以前也有过这种连续比赛的经验，最近刚好状态回升，就想趁大田赛好好磨炼一下自己。”年仅20岁的严海滨，早已身经百战，是2021年全国田径锦标赛男子200米冠军，也曾入选东京奥运会中国代表团田径项目名单为国出征。

2003年出生的严海滨笑称自己是“误打误撞入了行”。“小时候很调皮，爸妈就把我送去体校训练。一开始也没有抱着要进专业队的想法，而是以考大学为目标。刚好遇到一个很好的教练，就把我带出来了。”严海滨回忆，自己从11岁开始训练、注册、比赛，“那时候很小，是以玩的心态去比赛。”

让严海滨心态发生改变的，是他的

姑姑严剑葵——2002年釜山亚运会田径女子4X100米接力的冠军成员。当严海滨逐渐长大，了解到姑姑是如何通过自己的努力训练进入国家队，并代表中国出战女子接力比赛时，严海滨萌生了一种要“超越姑姑”的想法。

正因如此，当严海滨进入广东队训练，教练问他练田径最大的愿望是什么？他对教练说：“想去奥运会的接力比赛，这是我最大的梦想。”

为了这个梦想，严海滨对自己的要求十分“苛刻”。“比如我做一个练习，如果开头没有起好，我就会停下来重新去做，就算做到了百分之九十也不行，一定要做好每一个动作，百分百完成。”严海滨笑着说，自己有点“强迫症”。

这个过程远比说出来要艰苦，但严海滨却觉得很享受，“往一个对的方向不断努力，不断去提醒自己，然后得到提升，会让自己非常愉悦、非常满足。”

2021年，凭借着自己的努力，严海滨入选了东京奥运会中国代表团田径项目名单，尽管没能上场比赛，但那次东京之旅却让他更加坚定了自己的方向。

苏炳添在东京奥运会男子百米创造历史之时，严海滨就坐在东京新国立竞技场男子100米跑道终点线的对面，看着他心中的偶像代表着中国速度奔跑而来时，“真的要哭了，很感动！炳哥为（中国）田径事业付出了这么大的努力，给我



8月6日，中国队选手陈佳鹏、邓智舰、严海滨、陈冠锋（从左至右）在比赛后庆祝。

们年轻人树立了很好的榜样。”

“既然（苏炳添）都开了那么好一个头，我们年轻一代就要更努力地去接过这份力。”严海滨说，他手机里还保存着东京奥运会时的接力比赛视频，“这一次成都大运会，我们4个全是年轻选手，以

全新的阵容去比接力，我们想通过自己的努力和拼搏，去顶上中国短跑。”

对于明年的奥运选拔赛，严海滨坦言，“中国短跑这一批选手都很强，我的目标就是做好自己、突破自己，这是我最大的期望。”



## 王亚凡胜斯尼古尔

8月14日，王亚凡在比赛中回球。

当日，在美国旧金山湾区举行的金门网球公开赛女子单打比赛中，中国选手王亚凡以2:1战胜乌克兰选手达里娅·斯尼古尔。

西甲

## 马竞首战告捷居榜首

2023-2024赛季西班牙足球甲级联赛14日结束首轮争夺。马德里竞技在主场以3:1击败格拉纳达，取得“开门红”。

莫拉塔、德佩和马科斯·略伦特本场为马竞各入一球。获胜后，马竞在积分榜凭借进球数优势排在首位。

上半场补时阶段，格拉纳达后卫禁区内解围失误，莫拉塔中路停球后低射破网，为马竞打破僵局，第62分钟，塞缪尔门前推射得手，客队扳平比分。但5分钟后，德佩禁区外重炮再度敲开格拉纳达城门，马竞再度领先。补时阶段，科雷亚右路带球切入对方禁区遭拦截，马科斯·略伦特得球后推射远角破网，将比分定格为3:1。

当天另一场比赛中，加迪斯主场以1:0小胜阿拉维斯。

本文图据新华社

## 女足世界杯

## 半决赛前瞻

### 英格兰队真正的考验来了

16日，英格兰队与澳大利亚队的2023女足世界杯半决赛将在悉尼打响，两支从未晋级过世界杯决赛的球队将展开厮杀。面对渴望在家门口创造历史的东道主澳大利亚队，期待“让足球回家”的英格兰队迎来了真正的考验。

从本届世界杯四强的赛程看，瑞典队与卫冕冠军美国队鏖战至点球大战、西班牙队先后面对日本队与荷兰队、澳大利亚队更是在上一场经历与法国队互射10轮点球的洗礼。相比之下，英格兰队的赛程最为轻松，前5个对手的世界排名都在10名开外。虽然连续第三届女足世界杯进入四强，但是除了与中国队的比赛，欧洲冠军英格兰队的表现并不令人十分信服。

两场淘汰赛，英格兰队都是以惊险的方式拿下对手。16强赛面对尼日

利亚队，英格兰队一度被压制，最终凭借点球大战涉险过关；八强战对阵哥伦比亚队，英格兰队又是在落后的情况下艰难完成逆转。世界排名第10、眼下气势正盛的澳大利亚队，不会给欧洲冠军如此多的犯错空间。

除了坐拥主场优势外，澳大利亚队在技战术层面最大的利好，是当家球星克尔在伤愈后的出场时间逐步增加。大战在即，克尔或将首发出战。相反，克尔在女足英超切尔西俱乐部的队友、英格兰队大将劳伦·詹姆斯仍未结束停赛，主教练威格曼有可能还会沿用3412阵型，让上一场顶替詹姆斯的图恩继续首发。

心理层面上，澳大利亚队在今年4月的一场热身赛中以2:0击败过英格兰队，这也是威格曼执教英格兰队以来唯一的败仗。在四分之一决赛结束后

的新闻发布会上，这位荷兰籍主帅曾开玩笑地说，半决赛的重要性不言而喻，自己会上个“速成班”，赶紧补课，与助手和队员们商讨对付澳大利亚队的办法。

双方的老熟人不只是克尔和詹姆斯。本场比赛的一大看点，在于多位俱乐部队友之间的针锋相对。作为目前全球最火的女足联赛，英超成为了众多球员理想的舞台，在澳大利亚队阵中，就有超过三分之一的球员在英超效力。比如澳大利亚队前锋福勒，就将与同在曼城女足效力的格林伍德、亨普斯、拉索、卡特利、福尔德短兵相接。在英超赛场，她们是无话不谈的姐妹，但转战世界杯，她们只能各为其主。

16日的半决赛过后，谁将再进一步，为队史首座世界杯冠军奖杯作最后一搏？



## 西班牙队晋级决赛

8月15日，西班牙队首发球员赛前合影。

当日，在新西兰奥克兰举行的2023年国际足联女足世界杯半决赛中，西班牙队以2:1战胜瑞典队，晋级决赛。