

探寻大同饮食老字号之十

红旗大饭店：品牌名店 久“红”不衰

本报记者 王锦华



宴会厅

在大同，对于居住在北半城的市民来说，亲朋好友相聚或是举办各种宴会时，红旗大饭店都是许多人的首选之地。而且，其旗下的皇城一号酒店及两家特色砂锅分店，也都是深受大同人喜爱的餐饮名店。

红旗大饭店位于我市火车站广场北侧，建筑面积1万多平方米，设有客房区和餐饮区。其中，一层的“水竹苑”是全市首个水上餐厅，三层的“和光”宴会厅则可同时让400人共享盛典。

采访中记者了解到，红旗大饭店常年与北京钓鱼台国宾馆、北京贵宾楼酒店进行技术交流与合作，菜品种类丰富，国宴、川、粤、湘、淮等各个菜系及地方风味都有。而且，为了保

证菜品质量，红旗大饭店在日常经营中严把食材关，相关部门负责人要亲自走访市场、考察货源、多次回访，确定食材质量无误方可进入采供部门。正如饭店董事长杜振瑞所说：看不见的责任更当尽心尽力，饭店的桌面不干净了可以擦，可食材干不干净就得凭企业良心。正是因为有了这样的理念，在红旗大饭店有一条不成文的规定：在菜品质量上，饭店的每个员工都是饭店的总经理。只要有顾客对菜品质量提出异议，服务员就有权为顾客退菜或退款。此外，红旗大饭店还不断进行新菜研发，尤其是围绕本地特色黄花先后研发出多道精美菜式。其中，“墨鱼仔酿黄花”“八珍翡

翠扣金针”“黄花灌饼”还在2021年大同市首届黄花菜品美食大赛上，分别荣获了“十大经典黄花菜”“十大特色创新菜”“十大经典主食”奖项。而且，该店有17位厨师被授予“中国晋菜大师、名师”称号。

作为一家餐饮品牌名店，除了注重菜品质量外，该店还深谙“服务即信誉”的经营哲学，在经营过程中尽力将服务做精做细。一次，一位顾客在家中设宴，专程到红旗大饭店打包了几个菜。可过后，这位顾客不满意地将菜退了回来。经与顾客进行沟通后得知，是因为打包的菜品回家装盘后不如刚出锅显得“饱满”。于是，红旗大饭店便出台了一项贯彻至今的规定：凡预订饭菜打包的，一律增加一成分量，一来是让顾客回家装盘后仍有好品相，二来是因为顾客打包带走的饭菜，没有了服务员的服务，理应补偿。采访中记者还听到这样一个故事：一次，一位顾客因收银员一时找不开零钱颇不耐烦，这一幕恰巧被巡查的董事长杜振瑞看到，于是饭店就有了顾客结账时10元以下的能免则免，不必找零的规定。

记者在采访中还了解到，自开业以来，在追求一流的饭菜品质、服务品质、宾客感受的同时，红旗大饭店还积极承担社会责任，多次为公益事业捐款。



麻地沟砂锅羊肉



红烧肉鲍鱼



手擀豆面

大同美食

过油肉：地方美食有特色

过油肉，是大同传统美食，也是老大同“八大件”之一。老大同过油肉从选料到制作都与众不同，具有浓厚的地方特色。

过油肉的做法并不复杂，却是最见厨师功力的一道菜。传统的老大同过油肉要以新鲜臀尖肉、玉兰片为原材料，制作时，先将猪油烧至120℃时放入浆好的肉片，滑至八成熟时放入玉兰片，翻炒后倒入漏勺备用。碗内放高汤、盐、酱油、花椒水、淀粉、味精，兑成

芡汁。之后，锅内留底油，放入葱、姜、蒜爆香，烹料酒、陈醋，倒入主副料和芡汁翻炒均匀，淋入5克明油，出锅装盘。

大同过油肉成菜色泽红润鲜亮，口味鲜咸、滑爽，有浓郁的蒜醋香味，芡汁均匀，漏油不漏芡。在大同，许多饭店都有过油肉这道菜。其中，“昆仑”“弘雅”“永和”“红旗”“凤临阁”“皇城一号”“凯鸽”“老大同”等饭店的过油肉各有特色，很值得一吃。（王锦华）



我家厨房

秋葵酿虾滑

秋葵富含蛋白质、钙等营养元素，是高蛋白、低脂肪食物。因其味道和口感有点特别，所以喜欢吃秋葵的人和不喜欢吃的人都很多。不过，秋葵如果和虾滑搭配后，口感会改善很多，其青涩的味道会被虾的鲜味遮盖，变得更美味，是一道非常有营养的菜品。

食材：鲜虾、秋葵。

做法：秋葵洗净，用厨房纸吸干水分，切去头部后一分为二，用小勺子去掉里面的秋葵籽。鲜虾仁剁碎，放入碗中，加入生抽、料酒、盐、白胡椒粉、生粉、蛋清，用筷子搅拌均匀备用。将虾滑均匀地挤在秋葵里，上锅蒸10分钟，出锅后淋蒸鱼豉油，再淋入热油即可。（孟维鹏）



云中茶事

适宜秋季喝的茶

秋季气候干燥，很多人通过喝茶来补充水分。这不仅是因为茶的滋味好，更因为茶叶中富含多种有机物质，具有一定的营养价值。那么，适宜秋季喝的茶有哪些呢？

据紫玄和茶庄的茶艺师介绍，秋季喝茶好处很多，除了可以补充水分、缓解秋燥之外，在品味茶汤滋味的同时还可缓解身心疲劳。适宜秋季喝的茶很多，如乌龙茶、普洱熟茶、红茶、白茶等。其中，乌龙茶温热适中，常饮有益于生津、润喉、清热。普洱熟茶醇厚温和，有消炎杀菌、养胃护胃的作用。红茶属于全发酵茶，性味甘温，比较适合在秋季饮用，可暖胃祛寒。白茶因较多地保留了茶叶中的活性酶、多酚类物质，以及多种营养成分，而且口味清新淡雅、甘甜香醇，是祛除秋燥的极佳选择。除此之外，菊花茶、金银花茶、小青柑、陈皮茶也都很适宜秋季饮用。

天气逐渐变凉，饮一杯热茶，不仅可以为身体带来温暖舒适的感觉，还有益于身体健康。所以，这个秋季不妨试试喝茶，体验一下它所带来的温馨与滋味吧。（一凡）

紫玄和茶庄

安吉白茶 杭州龙井

珍稀白茶 原价800元 现价480元 闪送到家

地址：东信茶叶街926号

电话：13513524658