

# 菅纫姿：每个努力生活的人值得尊敬

从《数风流人物》中的“湖湘女杰”杨开慧，到《女心理师》中的“神仙闺蜜”汤莉莉，再到正在热播的《有盼头》中善良可爱的林小盼……从时代剧到都市剧，演员菅纫姿穿梭在不同题材类型的影视作品中，对于不同角色类型有着较强的驾驭能力。而这一次，再次出现在观众面前时，她化身成为对生活和爱情都勇往直前、无所畏惧的林小盼。“林小盼很接地气，和之前演的角色很不一样。”在《有盼头》热播之时，华西都市报、封面新闻对话演员菅纫姿，听她讲述自己与角色林小盼之间的缘分。

当一位感情、事业双线都失意的女生，在生活波折中一步步进阶成长，最终成为独当一面的都市独立女性，她的奋斗故事中有着怎样的欢笑和泪水呢？在江苏卫视热播的《有盼头》中，从林小盼的身上，观众得以看到励志人生的诠释。

剧中，菅纫姿饰演的林小盼正直善良又古灵精怪，一次偶然的机会让她误入家政行业，并从此怀抱极大的热忱投身其中。虽然一路磕磕绊绊，但林小盼从初级家政员，逐步成长为具备统筹管理能力的高级家政人才。“这种从低谷慢慢向上攀登

的状态，是林小盼这个角色最吸引我的地方。”菅纫姿认为，这个角色的可贵之处也在于此，“不管什么样的环境，她都会勇往直前，保持着自己真善美的一面，这是非常难得的。”

也是因为这样的性格设定，给菅纫姿的表演增加了不少难度。她表示，林小盼是一个内心非常丰富的人，也善于表达自己的感情，不管遇到什么样的困难都能勇敢向前冲。“但我本人更随遇而安一些，有些话也不是特别愿意主动表达，性格上和小盼还是有些出入的。”菅纫姿说。

除去性格上的差异，林小盼作为家政服务人员的职业属性，也给菅纫姿带来了不小的压力。为此，她甚至在进组之前主动去家政服务公司，学习整理收纳技巧和打扫卫生的诀窍，只为了让自己与角色更加贴近。

在林小盼的成长蜕变中，左飞可以说扮演了极其重要的角色，他们二人情感的走势也成了该剧一大看点。剧中，张博饰演忧郁高冷的设计师奶爸左飞，与林小盼在朝夕相处中，两人渐生情愫。

有趣的是，演员张博也是菅纫姿在中



央戏剧学院表演系里的“大师哥”。虽然“师出同门”，但他们此番是第一次合作。“他是一个有天赋的业务型演员，很有自己的想法，处理角色、解读剧本都非常有经验，在剧中跟他学到了很多东西。”谈起自己的搭档，菅纫姿满是赞美之词。

“林小盼和左飞，他们有着相同的经历，都受到过情感的创伤，很长一段时间也活在前一段感情的阴影里。他们两个人的相遇，其实是彼此疗愈、彼此温暖的过程。”两人的感情相处，也为这个讲述都市人成长的故事，渲染出温暖治愈的底色。

据网易娱乐



## 千龙爪

明朝嘉靖年间，奉皇帝命翰林院重修《永乐大典》，不料修书时文渊阁离奇着火，主持修书的郭公公暴死，七窍流血但又面含微笑。女捕铁无双奉旨查案，查案期间，又发生了一系列命案，手握重权的呼延大人以及皇后秘密发展的心腹宫女都离奇死亡，凶手为蒙面女杀手，使用的是江湖失传20年的残忍秘术——千龙爪。而千龙爪又和铁无双不堪回首的凄惨身世有关，铁无双怀疑蒙面杀手是她离散多年的妹妹。威力无穷的千龙爪背后，一个神秘的组织浮出水面，该组织的阴谋以及主使，隐藏在黑暗之中，铁无双的使命刚刚开始……

中央电视台(六套)17:24播出

## 生财有道

中央电视台(二套)19:00播出

当老街豆皮遇上鳝鱼米粉  
仙桃早点种类繁多，鳝鱼米粉、

豆皮、锅块都颇具特色，本期节目带您走进仙桃，品尝这里丰盛的早点。

## 法律讲堂(文史版)

中央电视台(十二套)21:50播出

辛普森“杀妻”案之取证程序遭质疑 警方在审前听证中当庭证，辛普森的辩护律师却以警方的取证程

序不合法为由提出反驳，而一旦取证程序不合法，证据就全部作废。

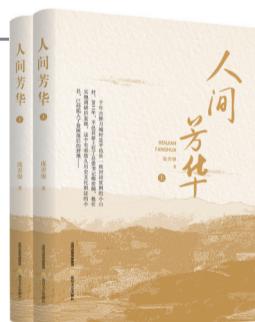
## 法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

迷信公公毁了家 因为公公迷信儿媳克夫造成儿子儿媳离婚，在孙子抚养

权上引发纠纷又上升为刑事案件，以此讲解故意杀人罪和故意伤害罪的区别。

## 连载



## 140 人间芳华

山西出版传媒集团 北岳文艺出版社 庞善强著

院子里的人们也挤了进来，众人想一看究竟。

春山便将春水扶到了里屋，他将手放在春水的眼前晃了一下，再晃了一下。

“别晃了，没用，他的两只眼现在是玻璃球。”唐彩兰说。

三个姐姐还在“呜呜”哭着，春山也流着泪，嘴里却不住地唠叨着：“春水走的时候眼睛还好好的，怎么会眼睛没了？”

唐彩兰便将事情的经过讲了出来。春水和唐彩兰都在南方的一家金属制品公司汽车轮毂抛光车间上班，每年的年底才回一次村里。前年回村过完春节后，春水回到公司不久后便出了事。那天早上，唐彩兰起得有些迟了，她忙着去送孩子上学，便告诉春水，自己将昨夜的剩饭

热一下，吃了饭再去上班。春水起床后洗了一把脸，看看快到上班时间，便直接将那隔夜剩饭扒拉两口。唐彩兰在公司负责打扫办公楼的卫生，她见春水隔一阵子便从抛光车间急匆匆跑到公厕来。春水说，早上那剩饭吃了几口，竟然闹开了肚子。上午近10点，春水刚从公厕返回抛光车间的门口，车间里发出一声巨响，唐彩兰看见抛光车间顿时浓烟滚滚。人们喊叫着说，抛光车间爆炸了。等唐彩兰腿肚软软地跑了过去，见春水的身上覆盖着一些爆炸的碎物，他的满脸都是血。就是这次事故，夺去了春水的一双眼睛。

“是抛光的铝粉引发的爆炸。”唐彩兰说。

“铝粉还能爆炸？”三个姐姐看着唐彩兰，惊得目瞪口呆。

“抛光的铝粉到了一定的浓度，只要有可燃源，就会发生爆炸。春水在这次事故中摘除了两只眼球，装了义眼。爆炸物刺穿他的眼珠伤到了眼底神经，他现在连泪腺神经都坏死了，也就是说，春水这辈子再不会流出眼泪了。”

“啥？”春山看着春水，他嘴唇抖动着，眼泪不住地流下来。

“春水，哥对不起你，不该和你发脾气，更不该放任你出去打工。”春山悲戚地说着，他忽然用手指去抠自己的眼睛，曹彩霞急忙抱住了春山。

“春山，你不能胡来呀，就算是你抠出一只眼珠子，春水他能用吗？”曹彩霞哭着说。

“你们放开我，让我抠一只眼给春水接上，可怜的春水啊……”春山搂着春水大哭起来。

“去年过年，春水没有回来，当时就应该打电话问问到底是怎么回事。”二姐说。

“我给春水打过电话，他只是说单位走不开。”三姐哭着说。

此时，院子里已经响起了唢呐声，院外的车上也放开了摇滚音乐。春水终于开口说话了：“你们别担心我，没事，这眼

睛没了不影响做事，我这不是还好的？现在你们去忙爹的丧事要紧，大家赶快去忙吧。还有，咱们别怕花钱，爹这辈子就剩下这一次我们孝敬的机会了。”

一个留长发的男青年走进来，他叫蒋春毅，是车上摇滚乐队的班主和主唱。

“你们谁出来定一下我们演出的曲目，想听什么随便点，我们不能让这鼓乐班子给比下去了。”

春山看了眼春水，再轻轻拍拍他的肩膀：“春水，你就在家里好好待着，不准以后再出去打工了，我先去忙。”春山便跟着蒋春毅走了出去。

陈德懋出殡那天，曹花竟然真的回来为唯一的舅舅送行。这天，石磊和芽芽扶着豆豆也前来祭拜陈德懋，石磊在见到曹花的一刹那先是一愣，之后像是对待陌生人一样，和她擦肩而过。曹花便喊：“豆豆，芽芽，你们过来，让妈看看。”豆豆和芽芽只是木然地看了看曹花。

曹花在陈德懋的棺椁前放声大哭，她的哭声凄凄惨惨、悲悲切切。村里人便指指点点。有人说，曹花是舍不得这个舅舅走了；也有人说，曹花哪里是在哭陈德懋，她是在哭自己可悲的命运，是在哭丢掉了儿女的亲情。



今晚电视

### ★中央电视台(一)

20:06 特约剧场

22:34 专题节目

### ★中央电视台(三)

19:30 非常 6+1

20:57 我的艺术清单

21:38 幸福账单

### ★中央电视台(五)

18:35 2023年国际篮联篮球世界杯 17-32名排位赛

22:35 2023年国际篮联篮球世界杯 17-32名排位赛

### ★中央电视台(六)

17:24 故事片：千龙爪

20:14 故事片：狄仁杰之神都龙王

22:22 故事片：速度与激情 7 (美国)

### ★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场：一路朝阳

21:30 经典剧场：蜂巢

### ★中央电视台(十)

18:54 跟着书本去旅行

19:42 自然传奇

20:10 探索·发现

21:20 地理·中国

### ★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂

19:22 一线

20:05 天网

20:37 道德观察

### ★重庆卫视

19:33 剧场：三体

### ★辽宁卫视

19:35 剧场：大丈夫

### ★吉林卫视

19:35 剧场：风吹半夏

(节目如有变动，以当天播出为准)