

共享百家宴 浓浓邻里情

本报讯（记者 尚丽）写下微心愿，集体生日会，共享百家宴……近日，平城区水泊寺街道文兴社区携手平城区计划生育协会等单位，在璀璨天城小区举办“情牵邻里”百家宴活动，吸引了百余人参加。

为满足辖区居民技能培养需求，在活动前几日，文兴社区开展了“舌尖美食培训会”营养烹饪课活动。烹饪师傅绘声绘色地跟居民分享菜品文化、饮食文化及一些常见食材的烹饪方法、搭配心得，并现场示范，让居民们受益匪浅。

在当日活动中，居民们先在一张张张小纸条上写下一条条“微心愿”，并把小心愿粘贴在心愿树上。随后，百家宴开始了，居民张大妈做了红烧鲤鱼，邱叔叔端来一盘黄金凤尾虾，洪大姐捧来一盆黄焖鸡，还有鱼香肉丝、黄焖丸子、粉丝娃娃菜等，一

道道美味菜肴顷刻间摆满了桌子。参与百家宴活动的评委们围在长长的桌子旁品尝着一道道美味菜肴，不时有人发出夸赞声。谈及参加活动的感受，居民洪女士笑呵呵地说：“社区经常组织一些活动让居民聚在一起，这次听说要办百家宴，我就弄了这道菜，也是给邻居们送祝福啦。”评委们从菜名、色泽、香气、味感、选料、营养、创意等方面为菜品张贴小红花，最后评选出各类奖项，并颁发了奖品。

席间，还为辖区9位当月过生日的居民举办了集体生日会，唱生日歌、切蛋糕……让她们感受到社区大家庭的温暖。居民们表示，这样的活动既促进了邻里和谐，又加深了社区与居民之间的了解，拉近了彼此的距离。

图为居民做菜品摆盘 本报记者 韩堃 摄



近日，平城区清远西街社区向辖区企业、商户、居民宣传第五次全国经济普查工作，进一步扩大群众的知晓率，形成人人知普查、人人懂普查、人人配合普查的良好氛围。

本报记者 段雨萌

体验烹饪乐趣

本报讯（记者 段雨萌）为培养辖区困境儿童的基本生存技能，锻炼其动手实践技能，近日，平城区永泰街道锦祥社区联合市未成年人保护中心开展了“情暖童心，趣味一夏”暑期关爱系列活动之小厨师体验记，此次活动得到上海联劝公益基金会的资助。

活动开始后，社工向大家介绍了本次活动开展的意义和背景，并以视频的形式科普食材的营养价值和功效，引导儿童合理饮食，养成良好的饮食习惯。之后，社工请现场两名儿童为帮手，演示了西红柿炒鸡蛋、胡萝卜炒土豆丝的正确步骤及安全注意事项，提醒大家正确用电，保证自身安全。随后，儿童们抽签排序，两人为一组，体验炒菜的乐趣。

“先打鸡蛋，要把鸡蛋打散、打匀。倒少许油，油温热了倒鸡蛋液……”在社工和家长的指导下，孩子们分工协作，一盘色香味俱全的西红柿炒鸡蛋很快就出锅了。“今天尝到了孩子亲手做的西红柿炒鸡蛋，我的孩子长大了。”小花妈妈激动地说。

情系失独家庭 关爱温暖人心



走近雕塑 提高素养

本报讯（记者 郑林）近日，平城区新华街道新悦社区新时代文明实践站联合街道未成年人保护工作站，组织辖区青少年走进雕塑博物馆，参观青少年雕塑作品展览。

展览馆内，参展作品材质丰富、题材众多，孩子们在志愿者的引导下有序观展，时而认真聆听解说，时而驻足观察，时而低声讨论，遇到不解之处还提出各类问题，引导他们以积极乐观的生活态度面对困难，鼓励他们多参加社区活动。

本次活动让失独家庭老人切实感受到党和政府及社会大家庭对她们的关心关爱，使老人情有所依、生活有望，激励她们树立生活信心，保重身体，积极面对生活。

慰问过程中，工作人员与特扶家庭人员亲切交谈，倾听他们的困难和诉求，了解其生活需求、健康保障等方面存在的问

开展健身活动 引领健康新风

本报讯（记者 尚丽）连日来，平城区水泊寺街道太和社区通过开展太极拳健身展示和家庭健步走活动，鼓励更多居民走出家门，崇尚健身、参与健身，营造出健康文明的社区氛围。

近日，社区组织快递小哥开展了太极拳健身展示大联动活动。社区健身志愿者

向小哥们讲解太极拳健身知识，普及科学健身理念，引导大家做全民健身活动的践行者和带头人。活动让大家体会到太极拳的独特魅力，深刻了解太极文化，快递小哥小徐说：“短期练拳效果不会很明显，但长期练拳可以强身健体，有助于身体健康，我会坚持练的。”

此外，为了倡导社会公众关注家人的健康，营造“全民健康运动”的社区氛围，太和社区还开展了以“人生路 爱相随”为主题的家庭健步走活动，鼓励参赛者在步行的同时捡拾垃圾，这不仅是最好的言传身教，更有利于鼓励亲子家庭践行绿色低碳环保生活方式。

情暖学子送祝福

本报讯（记者 郑林）近日，平城区水泊寺街道永安社区联合和汇百和湾物业为辖区顺利升入大学的学子送上礼物和祝福。

活动中，社区工作人员勉励学子们在接受高等教育阶段，要志存高远、勤奋上进，倡导孩子们在寒暑假期间要多参加社会实践活动，用行动回报父母、回馈家乡、回馈社会。随后，社区工作人员和物业负责人为即将步入大学的学子们送上鲜花和行李箱，鼓励大家要好好学习，树立正确的人生观和价值观。学子们对社区的鼓励和关怀表示感谢，在新的学习环境中奋发图强、刻苦学习，努力为家乡建设贡献一份力量。

爱心课堂收获多

本报讯（记者 尚丽）“我特别喜欢社区暑期课，能学到好多知识……”10岁的小楠参加社区开展的公益课堂后兴奋地说。据了解，在刚刚结束的假期里，平城区新旺街道福寓苑社区联合长治学院的学生开展进社区“三下乡”支教活动，让家长和孩子们赞不绝口。

活动免费为辖区三、四年级的小学生教授数学和英语课程，同时辅导暑假作业。活动期间，“小老师们”帮助孩子们打开思路、拓展思维，教会他们谦让有礼、互助友爱，让孩子们在收获知识的同时也收获了友谊。同时，社区工作人员和“小老师们”还加强与家长的沟通，了解孩子们的需求，及时反馈孩子们的课堂状态。“我们想通过爱心课堂解决暑期孩子看护难问题，帮助孩子们多方面发展。”社区负责人表示。