

易建联， 再见不在篮球场



易建联

一个时代落幕了。

8月29日深夜，易建联通过个人社交媒体宣布，正式告别篮球职业生涯。至此，2008年北京奥运会的男篮“黄金一代”球员全部退役。

7次CBA总冠军，5次CBA常规赛MVP，3次CBA总决赛MVP，4次奥运会之旅……易建联21年的传奇职业生涯，远远无法仅用数据概括。鲜花与掌声背后，是天赋、勤奋、坚忍，他的转身离开，让很多人的青春，只能从记忆中找寻。

们将永远铭记。”广东宏远俱乐部在官方微博中写道。

NBA官方微博写道：“感谢易建联为所有球迷带来的回忆与感动，祝福你未来一切顺利，继续‘易’往无前。”

为国出战

从雅典到里约，易建联四次身披国家队战袍出征奥运会。2004年和2008年，他两次帮助球队跻身奥运会前8名。

2008年北京奥运会上，易建联在面對德国队时最后时刻奠定胜局的得分，帮助中国男篮晋级八强，而在对阵美国队的比赛中隔扣安东尼的画面，成为中国男篮的经典镜头。

2010年后，中国男篮进入低谷，在2012年伦敦和2016年里约两届奥运会，中国男篮在小组赛中未尝一胜，但易建联仍然是中国男篮为数不多的稳定得分点。

2019年9月8日，2019年的男篮世界杯，在与尼日利亚队的生死战中，易建联一个人扛着全队战斗，最终砍下27分，但中国男篮仍然没能创造奇迹，无缘淘汰赛，也失去了直接晋级东京奥运会的机会。

那场比赛，无数球迷被易建联身上的精神所感染——他虽然拥有了一个中国篮球运动员所能拥有的几乎所有荣誉，但他的眼中仍然有渴望。

然而，那场比赛却成为了他在国家队的最后一场比赛，他的落寞背影也成为了

中国男篮国家队的最后身影。

“我要特别感谢中国男篮，这个于我而言神圣的名字。每当我身披国家队战袍为国出战时，都能感受到强大祖国给我带来的自豪感。”易建联在退役信中写道。

“亲爱的阿联，告别，不是结束；记忆，永不退役！致敬你21年的坚持，感谢你永不遗余力的付出！初心未忘，梦一直在！”中国篮球之队在微博中写道。

新的开始

“终于等到你了，欢迎加入退休大队，退役后的生活，同样精彩。”易建联在广东队和国家队的昔日战友王仕鹏在微博上说。

事实上，在退役前，易建联已经开始在赛场外施展拳脚，对他来说，退役绝对不等于退休。

2011年，易建联发起“薪火阵营”公益篮球训练营，通过全国海选的方式，选拔年轻选手参加训练营，并邀请国内外篮球青训教练参与授课。接受采访时，易建联曾表示，要把篮球青训当成一生的事业来做。

而据媒体报道，易建联也是多家公司的投资人，这些公司的业务不仅仅是篮球，还涉及动漫、潮玩等。

“告别，不是结束，而是新的开始。会很怀念，也会继续前行，去迎接新的篇章。”易建联说。

阿联再见，也许不在篮球场，但人生，又何尝不似篮球场。

天才少年

易建联出生在广东江门鹤山一个普通的邮政职工家庭，他的父母都曾经是手球运动员，也许是继承了父母的运动员基因，阿联从小个子很高，身上的运动天赋很早就显现出来。

1999年5月，深圳市体校篮球教练戴亿新听说在一次三人篮球赛上，出现了一个大个子“天才”，跑动、跳跃和投篮都高出同龄人一大截。但当戴亿新赶到那块球场时，这个大个子已经不在了一——因为输掉了比赛，他已经离开了场地。

一周后，在深圳市体校的一场训练课结束后。一个坐在篮架下面的小伙子突然站起来介绍自己：“我叫易建联。”经过介绍，戴亿新才知道，这就是三人篮球赛上的那个“天才”，他就让阿联做了跑跳等基本动作。

“他当时的身高、体型和手感、爆发力都特别让人眼前一亮，而且还很有灵气，我们觉得他是个可塑之才，”戴亿新说。

那时的小阿联，身高已达到1米92。经过骨龄检测，预测成年后的身高能达到2米08以上。戴亿新兴奋不已，阿联也在暑假后正式进入体校训练。

“其实说来，他当时在体校时就很爱表现自己，想引起别人注意。有一次周末他剃了个小平头，前面却留得很长，还用了发胶什么的让前面头发飞了起来。那时候他才是个孩子，就已经很有个性了，”戴亿新说。

不过，阿联在训练场上绝不含糊。在深圳夏天接近40摄氏度的气温下，水泥训练场的地面晒了一天都烫得几乎冒烟，阿联却几乎每天都要在灯光下加练一个小时。

“他能够这么快成长，一路从深圳体校，到广东青年队，到宏远、国家队、NBA这么顺利，天赋当然是一方面，但最重要的是他的刻苦！”戴亿新说。

职业之路

2000年，在戴亿新的推荐下，身高已经超过2米的易建联，进入广东宏远青年队，两年多的历练让他迅速成长，阿联迎来了职业赛场上的首秀。

2002年12月29日，在CBA广东队对阵吉林队的比赛第四节即将结束时，16岁的易建联身披9号球衣出场，用一记中投开启了自己的职业篮球生涯。

“上去之后手心出汗，非常激动又非常紧张。”多年之后，易建联对当时的感受，仍然记忆犹新。

那个赛季，易建联随广东队夺得常规赛冠军，并入选全明星阵容，成为CBA历史上最年轻的全明星球员。接下来的2003-2004赛季，易建联随广东队夺得首个CBA总冠军。

帮助广东队实现CBA三连冠后，2007年，易建联参加NBA选秀，在首轮第6顺位被密尔沃基雄鹿队选中。在NBA效力五年间，易建联辗转五支球队，场均贡献7.9分和4.9个篮板，在新泽西网队效力时拿下了个人NBA单场最高的31分。2011年，易建联回归广东队，帮助球队夺得四次CBA总冠军。

CBA生涯，易建联共出战625场比赛，总得分12781分，总篮板6159个。他是CBA历史总篮板王、历史得分榜第二。

易建联宣布退役后，广东宏远俱乐部在社交媒体上表示，将为易建联举办退役仪式。

“易建联作为广东宏远篮球俱乐部培养出来的优秀球员，也是广东篮球最为耀眼的明星，在二十余载篮球生涯中，为俱乐部、广东篮球以及中国篮球做出了不可磨灭的贡献，为广大球迷留下无数珍贵的回忆。感谢易建联那些与我们并肩作战的日子，那些登上荣誉之巅的瞬间，那些二十年如一日的汗水和那些不为人知的努力，我



易建联在比赛中