

37套智慧健身器材落户文瀛湖风景区

本报讯（记者 龙中华）昨日，记者从文瀛湖风景区管理中心获悉，为了市民和游客在游玩休闲中健身锻炼，市体育局在文瀛湖风景区安装了37套智慧健身器材，让市民、游客在锻炼的过程中进一步放松自我。

昨日10时许，记者在文瀛湖风景区东南角的健身器材处看到，这里占地大约400平方米，地面不仅硬化平整，且均为蓝色，里面有划船器、坐蹬训练器、腰背按摩器、牵引器、腹肌板等，每个健身

器材中间都有智能记录器以及方便放置手机的格子，健身器材上面则设置有电池板等。一些游客正在健身，根据游客健身情况播报的数字不断响起。与该健身器材处毗邻的南侧，还建有两个大型塑胶运动场地，里面有多个篮球场和乒乓球案台。

据景区管理中心一位负责人介绍，安装设置这些智能健身器材，并免费向广大市民和游客开放使用，就是让大家在景区愉悦心情的同时，通过室外锻炼

缓解学习和工作上的压力。这些智能健身器材除了锻炼身体，还能实时显示运动时间、热量消耗、频率等信息，部分还能通过蓝牙播放音乐、实时监测心率情况以及在线参与比赛，让市民、游客在锻炼的同时更好地了解自身的运动状况，有针对性地进行训练。与传统健身器材不同，智慧健身器材顶部安装了一把景观化的“伞”，“伞”上装有太阳能电池板，随时为健身器材运行提供能量，在节能环保的同时，还能有效遮阳避雨。



市民正在健身 龙中华 摄

“2023春雨工程”大同公共文化志愿行系列活动西宁启动

本报西宁讯（记者 任翔宇）9月11日，“2023春雨工程”大同公共文化志愿行系列活动启动仪式在青海省图书馆拉开帷幕。

此次公共文化志愿行活动是根据《文化和旅游部国家民委关于印发<春雨工程>——文化和旅游志愿服务边疆行计划实施方案>的通知》部署要求，专程开展的文化和旅游志愿服务边疆行活动。由山西省文化和旅游厅、青海省文化和旅游厅指导，青海省图书馆，大同市文化和旅游局、大同市图书馆（大同市少儿图书馆）主办。通过与青海省图书馆结成帮扶对子，结合青海省地区特色和群众实际需求，发挥自身优势

进行有针对性的支持与交流。9月11日开始，我市文化志愿者们长途跋涉远赴青海，以大展台、大讲堂、公共文化从业人员业务素质提升培训、开展红色主题教育活动为基础，实现从“送文化”到“种文化”再到“兴文化”，助力西北地区文化和旅游高质量发展。大同市文化和旅游志愿者走进青海省，带去的“不是所有美景都在远方”画展、“大同好礼”文创展览，既有大同山川、古城名胜，又有大同本土人文风情、新区风貌，汇集了云冈石窟、华严寺等精品文创，涵盖文化IP衍生品、表情包、品牌包装、工艺美术、旅游纪念品，让当地群众在文创产品中感受大同的悠久历史和深厚底

蕴，通过大同文化元素进一步认识大同、了解大同。优秀导游代表朱孟麟、崔展在青海省旅游行业导游业务素质提升培训班上讲解业务、介绍经验；特邀国家图书馆专家、我省优秀学者围绕《新时代文旅从业人员职责素养的培养》《公共图书馆志愿者活动开展》等课题展开培训；我市曲艺家柴京云、柴京海开展文旅融合讲座；大同传统非遗布老虎手工制作通过互动社教活动让青海少年儿童感受到山西风俗和传统文化创新魅力。大同市图书馆与青海省图书馆还签订了项目协议书，两馆达成深度合作意向，未来将开展多层次文化交流活动。

“认识过敏性鼻炎” 公益讲座受欢迎

本报讯（记者 龙中华）记者从市文明办获悉，为普及健康知识，帮助鼻敏感人群平稳换季，提高广大群众对过敏性鼻炎的认识和重视，9月8日，灵丘县新时代文明实践中心办公室联合该县卫生健康志愿服务队开展了“认识过敏性鼻炎”专题公益讲座，附近众多居民前往聆听。

讲座中，灵丘县中阿医院耳鼻喉科主任张海成从鼻炎的分类、变应性鼻炎对生活质量的影响、过敏性鼻炎发病原因和临床表现及鉴别诊断等方面进行了科学阐述。同时，针对过敏性鼻炎病因、鉴别诊断进行了科学分析，指出沙蒿是诱发过敏性鼻炎最重要的过敏原因之一，但不是唯一因素，患者可以根据医院诊断有针对性地进行科学防治。讲座还同时进行了快手直播，张海成还与直播间观众进行了互动，科学地回答了大家提出的问题。

此次专题讲座旨在普及过敏性鼻炎防治知识，引导患者科学、有效地进行防治。活动得到了辖区居民的热情称赞和支持，居民唐阿姨表示，从讲座中学到了不少实用知识和诀窍，同时，也希望多举办这样的健康讲座。



本报记者 韩莹 摄

燃气宣传进校园 防患未“燃”保平安

本报讯（记者 张鑫）为进一步普及燃气安全常识，提高学生安全用气意识和自我防范能力，有效防止燃气安全事故的发生，近日，市华润燃气有限公司与市实验小学文博分校联合开展了“燃气安全进校园，牵手护航保安全”主题宣教活动。

活动中，该公司宣传人员通过组织学生观看事故案例、展播燃气安全知识动漫视频、开展燃气安全知识问答等多种形式，教会学生正确使用燃气，了解常见燃气事故的原因和掌握燃气事故应对措施。同学们表示，要争当“燃气安全小卫士”，把燃气安全知

识带回家，和家长一起学习安全用气知识，共同守护燃气安全。

市华润燃气有限公司相关负责人表示，将持续推进燃气安全进校园专项活动，做好燃气安全宣讲，切实增强广大师生的防范意识，让燃气安全知识从校内延伸到校外，全面筑牢燃气安全防线。



聚焦乡村振兴 讲好黄花故事

作家庞善强长篇小说
《人间芳华》作品研讨会举行

本报讯（记者 崔莉英）9日，我市作家庞善强长篇小说《人间芳华》作品研讨会举行，来自省市作家、评论家近40人欢聚一堂，对庞善强的长篇小说《人间芳华》进行了研讨。

本次研讨会由山西省作家协会、大同市文联主办，山西省作家协会创研部、云州区宣传部承办。

长篇小说《人间芳华》由北岳文艺出版社出版，全书共六十万字，分上下两册，讲述了平邑县大力推行以种植黄花为全县乡村振兴的支柱产业，让千年古驿月城村发生巨变的故事。小说重点塑造了县委书记梅奕瀚、月城村年轻村支书陈志远等新时代乡村振兴人物。该书也是中国作家协会2020年度定点深入生活项目作品，创作历时3年，作者从语言、结构包括叙事的节奏等方面进行了多次调整修改，使得作品特别生动感人。作家庞善强为市作协副主席，曾出版过长篇传记文学《赵武灵王传》《道武帝拓跋珪》等。

研讨会上，中国赵树理研究会会长杨占平、山西省作协副主席徐大为、山西省作协签约评论家王朝军、《都市》杂志副主编高璟、山西作协创研部副主任李莉和我市部分作家从作品架构、人物、故事、语言、情节、文化内涵等方面展开深入研讨。大家认为，《人间芳华》题材富有典型性和时代感，主题思想积极向上，主要人物形象有特点，故事结构框架完整，历史文化氛围浓厚，地域特色鲜明，语言功底扎实，是新时代现实主义力作，是一部与时代同频共振、与人民同向同心的佳作。

云冈研究院携手上海外国语大学

推进云冈学建设

本报讯（记者 崔莉英）近日，云冈研究院与上海外国语大学战略合作签约仪式在上海举行，共同谱写新时代石窟寺传播、研究、交流的新篇章。

本次战略合作旨在加强院校间的合作，共同推进云冈学建设。双方将共同发挥专业优势和国际资源优势，联合“一带一路”沿线国家，特别是丝绸之路沿线国家的高校、博物馆等学术机构在人才培养与培训、石窟寺考察与研究、国际交流与展览、学术成果出版等方面开展密切合作，共同发起“石窟寺与云冈学研究国际联盟”，联合举办公众讲座、国际研习班等培训活动，扩大云冈石窟和云冈学的国际影响力。

签约仪式后，云冈研究院院长杭侃还在上海外国语大学作了题为“云冈艺术与云冈模式”的学术讲座。



快捷互动 立体权威
关注“大同日报”
官方微信