

“圈”出家门口的便利与幸福

——我市“一刻钟便民生活圈”扫描



今年7月，商务部、住建部等13部门联合印发《全面推进城市一刻钟便民生活圈建设三年行动计划（2023—2025）》，根据《行动计划》，一刻钟便民生活圈指的是，在居民“家门口”即步行5至10分钟范围内，优先配齐购物、餐饮、家政、快递、维修等基本保障类业态；在居民“家周边”即步行15分钟范围内，因地制宜发展文化、娱乐、休闲、社交、康养、健身等品质提升类业态。

为深入贯彻《行动计划》等文件要求，进一步打造保民生促消费、畅通经济微循环的重要渠道，我省确定了7个试点城市，大同位列其中。

打造更有烟火气的市井生活圈

记者日前从平城区商务局了解到，平城区正按照相关文件要求，对一些重点街道进行调查摸底，计划在155个社区中先选取10余个比较好的社区重点培育星级一刻钟便民生活圈。

在现有一刻钟便民生活圈建设的基础上，还要按照“缺什么、补什么”的原则，发展

“一店一早”，补齐“一菜一修”，服务“一老一小”，优先配齐基本保障类业态，因地制宜发展品质提升类业态，一圈一策补齐民生短板，营造多元化多层次消费场景……这是打造星级一刻钟便民生活圈的必备要素。

按照计划，这些社区的一刻钟便民生活圈将在服务便利化、标准化、智慧化、品

质化方面得到进一步提升，具备绿色交通圈、便利消费圈、就学教育圈、健身体育圈、健康医疗圈、养老服务圈、餐饮住宿圈、政务服务圈、生活休闲圈、文化旅游圈，打造集历史内涵、商业氛围、生活气息、文化故事为一体的市井生活圈。

本报记者 吴华



家门口的便利店

一刻钟便利服务“零距离”

吃个丰富的早餐、买面包牛奶、送洗羽绒服、修理鞋子、取快递、剪头发……下楼遛一圈就能办好几件事，如此方便又高效的生活，已经在我市一些成熟社区变成了现实。

在太阳城小区住了十年的王女士，对小区周边步行15分钟之内的各种小店如数家珍，这些小店的存在让她的生活方便而又美好。“就拿我家的早餐来说，自己想做就做，不想做就下楼吃。便利店里从4元多的饭团到十几元的三明治都有，还可

以加热。小吃店和早点摊有小笼包、馄饨、肉夹馍、开锅豆腐，不到十元钱就能吃个丰盛的早餐。还有咱大同人喜欢的刀削面、豆面、抿八股、稠粥，一出小区门口都有，十元左右来上一碗，那叫一个舒服！”王女士说，他们小区周边的各类小店，囊括了生活的方方面面，生活上的问题几乎都可以出门就解决。

“我的店是今年4月份开的，主要经营洗鞋和修鞋，你看，不到半年时间就有了稳定的回头客。”在金水湾小区门口的

一家洗鞋店里，货架上摆满了洗好和修好的各类鞋子，店主闫先生一边仔细地为一双鞋缝线，一边告诉记者，他在一家企业上班，上一天休一天的工作节奏让他萌生了创业的想法，最后选择了洗鞋修鞋这个行业。

“小区居民有洗鞋、修鞋需求的不少，我只要维护好店门口两个小区的客源，收入就有保障了。”闫先生干活细致认真，周围不少居民都愿意找他打理心爱的鞋子。

本报记者 张世敬



附近的裁缝铺

日常消费主打一个“近”

“每天要买菜，偶尔措手不及买个油盐酱醋，这些都离不开家门口的便民市场、便利店。”家住文博苑小区的管女士，经常在小区门口的一家便利店买东西，蔬菜、水果、日用品、零食，在一家店就能搞定。

文博苑小区周边有一家便民市场，便利店有十余家，便民市场内有蔬菜、水果、熟食、零食、肉类、水产和各种日用品等。“我们市场环境比较好，干净整齐又亮堂，

顾客进来一眼就能找见想买的东西。”卖蔬菜的摊贩王先生边给顾客称菜边说。

“我们一般一周到便民市场采购一次，把家里需要的基本食品种类补齐，存在冰箱里慢慢吃。”管女士说，临时缺了什么东西，就在小区门口的便利店顺便买，开了十多年的便利店也比较放心。

记者在小区门口一家粮油蔬菜便利店看到，米面油、蔬菜、水果、牛奶和日用

百货应有尽有，不时有小区居民进来买上一两棵葱或者一把菠菜。“我这个店开了十多年了，商品种类大大小小有上千个，都是生活日常用得着的，周边居民需要啥就进啥。”便利店店主郭先生说，虽说周边便利店不少，经营上有竞争压力，但是他的店就开在小区门口，而且开得久，所以老顾客比较多。

本报记者 张世敬



路边的修鞋摊

休闲健身美食不出“圈”

入秋后，家住柳港园B区的杨先生解锁了新的生活方式，早晨5点半出小区过马路进明堂公园跑步两圈，然后选家饭店吃个早饭。“稠粥、油条、馄饨、刀削面……别说，这附近可供选择的早点太多了，我能连吃十几天不重样。”聊起居家生活休闲就餐的便利性，杨先生觉得十分满意。

同样满意的还有住在柳航里小区的张英。孩子在外地工作的张英笑称自己

是“空巢老人”，每逢周六日，同样“空巢”的几个同学都会聚一聚，“大多时候会选在明堂公园周边，有时到KTV唱一下午歌，有时在附近茶店喝喝茶，晚上就在周边聚餐，火锅、海鲜、日料、韩餐、湘菜应有尽有。看上了这边生活的方便，我有两个同学还在附近买了房。”

傍晚是明堂公园最热闹的时候。公园内外广场有人跳广场舞、交际舞、民族

舞，有小朋友划轮滑，偶有乐队演奏，有人做直播，有人摆摊卖货，有统一着装健步走的，有闲庭信步遛娃遛狗的……人各有不同，但脸上的笑容相同。

平城区一位相关工作人员说，最爱看大家脸上的笑，虽然很多人并不知道什么是一刻钟便民生活圈，但是已经有很多居民确实享受到了这样的便利生活，这就是我们做这项工作的意义。

本报记者 吴华

家门口看病有“医”靠

“我身体不太好，所以特别依赖社区卫生服务站，有点小问题在家门口就解决了，不用跑大医院排队！”家住金地福苑小区的任女士患有基础疾病，经常需要量血压、测血糖，家门口的社区卫生服务站着实满足了她的日常医疗需求。

金地福苑社区卫生服务站已经服务周边居民十余年，一般感冒发烧、输液打针这些日常的医疗需求，居民们都会直接来求助。“我们社区卫生服务站服务周边3000多户7800多名居民，覆盖金地福苑、

万城华府等近十个小区，日常诊疗、健康维护，还有老年人慢性病面对面随访，65岁以上老人每年一次免费健康体检，以及针对各小区每年12次的健康讲座，都是我们能为居民提供的健康服务保障。”该站负责人杨雪飞告诉记者。

永泰南路银豪嘉园小区居民也能在家门口享受到高质量的健康服务。“日常就是打针输液、体检这些公共卫生服务。不过，我们的中医医疗服务也比较全面，中药、针灸、拔罐、刮痧这些老百姓熟悉的

服务都有。”向阳里工农路社区卫生服务站负责人张四永告诉记者，目前，他们社区卫生服务站覆盖了周边8个小区1万多居民，除了提供日常全科医疗服务，还经常举办健康讲座，帮助居民提高健康认识水平。“今年医疗，户外健康讲座就举办了18场，包括糖尿病、幽门螺旋杆菌、高血压等与居民息息相关的健康常识。”张四永边为患者量血压边说，他们的目标是，努力让百姓在家门口有“医”靠。

本报记者 张世敬



社区卫生服务站开展医疗服务



社区便民服务中心主题科技馆

摄影/本报记者 于宏 孙露 张鑫