

秋日进补属黄芪

李时珍说黄芪为“补药之长”，而民间也流传“常喝黄芪茶，防病保健康”的说法。从古至今，黄芪都属于养生宝藏药材之一。

我国产黄芪的地方很多，如山西、陕西、内蒙古、甘肃以及东北地区等，但据《本草纲目》记载，浑源的黄芪属于“本经上品”，是“补药之长”。魏都惠购平台销售的北岳神耆黄芪粉，其生产加工基地就在恒山脚下，是国家指定的恒山黄芪粉授权单位，其品质堪称精品中精品。秋天宜收、宜补，无论是直接冲服优质的黄芪粉，还是用黄芪泡水、食补都正当时。



黄芪大枣粥

补中益气、延年益寿，凡是体弱气虚、中气不足、表虚自汗、盗汗者皆可经常食用。

原料：

生黄芪、党参各30克，大枣10枚、甘草15克、粳米100克。

做法：

先挑出黄芪、党参、甘草中的杂质，将三者浓煎，去药渣，取浓汁备用；然后将大枣、粳米放入沙锅内加水适量熬成粥，待粥熟后兑入药汁调匀即可食用。



黄芪炖母鸡

补中益气、补气固表，产后失血、久病，以及肝肾亏虚等患者，可做食疗。

原料：

黄芪125克，母鸡1000克，葱、姜、味精、精盐适量。

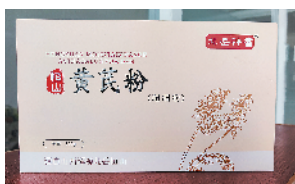
做法：

生母鸡去内脏，用清水冲洗干净；黄芪去杂质后放入鸡肚子里，用棉线缝合放入锅中；加适量水、葱、生姜，炖熟即可，关火前放入适量精盐；上桌前将母鸡肚子上的黄芪渣去掉。



黄芪粉冲服或泡水

恒山黄芪粉每天1袋用温开水冲服或者少量黄芪加枸杞泡水喝，湿补扶正气。



上魏都惠购 买正宗恒山黄芪粉
【不满意，承诺退款、退货】



长按识别上方二维码，进入魏都惠购微店产品链接，即可购买正宗恒山黄芪粉。



酱香拿铁喝了吗？

本报记者 澜 之

最近，瑞幸和茅台联名推出的酱香拿铁火出了圈。上线仅4小时，“酱香拿铁”就位居热搜第九，单品首日销量突破了542万杯。热度波及各大社交平台，热帖和亲测笔记无数，甚至许多身边的小伙伴也在朋友圈晒出了茅台含量极高的瑞幸咖啡袋和酱香咖啡。

瑞幸官方显示，这款酱香拿铁使用含53%vol茅台酒的白酒风味厚奶，饮品酒精度低于0.5%vol，官方标价38元，现阶段折扣优惠19元。我市从事传媒工作的举哥说，最近这款酱香拿铁太火了，他也在微信小程序上下单了两杯，还获赠了一张贴纸。他发现，除了朋友圈，最近办公室和大街上也经常可以看到有人拎着识别度超高的袋子。

近年来，各种联名跨界层出不穷，合作品牌涵盖电影、动画、游戏、潮玩、奢侈品等多个领域。越来越多的商家开发联名款产品，极大地带动了消费热情。以瑞幸咖啡为例，其联名跨界从著名艺术家韩美林到乐队五条人、脱口秀演员何广智，从动画电影《哆啦A梦：大雄与

天空的理想乡》到动画《镖人》，联名可谓既多且奇。

品牌联名，联的是圈层，联的是品牌调性，这就要求联名的双方不仅要在意料之外，更要在情理之中，而联名本身并非目的，而是一种提升品牌势能的手段。以这次酱香拿铁为例，拿铁在咖啡界平平无奇，但冠之以“酱香”就让年轻的消费者生出一分好奇，而“酱香”又出自人人皆知的白酒顶级品牌——茅台，配之以大多数人都可以接受的价格，火爆、出圈就是自然而然的事情了，至于口味如何、是否回购等都已经无关紧要了。

事实上，决胜联名的关键，不只在精准营销，还在长期眼光。对于品牌来说，联名的价值在于破圈与文化传播，好的联名能够转化为短时间内较高的销量和网络讨论度，但品牌打造却需要长期的耕耘。联名之后，如何有效承接流量成为品牌持续发展的重心才是发展的长远之道。当问及举哥以后还会复购“酱香拿铁”吗？举哥说，尝个新鲜就可以了，作为日常消费，性价比还是第一位的，联名虽然能撬动一定程度上的兴趣

消费，确实是吸睛的有效手段，但联名本身不会让我更关注某个品牌，有趣、好喝、实惠的产品我才会复购。



举哥晒出了他的尝鲜“酱香拿铁”。



快乐水易得 健康更重要

“先上5个大窑嘉宾，要冰镇的。”没有汽水的夏天是不完整的，伴随着一串串泡泡和碳酸与空气接触的吱吱声一饮而尽，此起彼伏的打嗝声，是夏天难以忘却的记忆味道。夏日，饮料在消费者日常饮食中的占比越来越高，现在不少饮料以“无糖”“维生素”“运动”等为卖

点，受到越来越关注健康的消费者的青睐。

近日，记者走访多家超市发现，碳酸饮料、果汁饮料、乳酸菌饮料、茶饮料、蛋白饮料、风味饮料、咖啡饮料、植物饮料以及各类运动功能饮料摆满了货架。在某大型超市，饮料的摆放区特别显眼。市民张先生挑选了一箱东方树叶，他说：“这款茶饮有清新的口感，且芳香浓郁，放到冰箱冷藏后再喝，提神又解渴。”

不管是大型卖场、超市，还是线上网店或其他新兴渠道，季节性商机谁也不会错过。记者某网购平台发现，某品牌一款新研发出的白桃味气泡水饮料热销，成了网红产品，月销量达6万多盒，深受年轻消费者的欢迎。

虽然各种饮料以零糖、零脂、零卡等概念进行营销，受到年轻人的喜爱，但多数饮料中都含糖、碳酸甚至防腐剂等

成分，如果再加冰或冷藏，长期过量饮用都会有碍身体健康。因此，许多家长索性不让孩子喝饮料。其实，任何事情都是有双面性的，喝饮料也不例外。如果不是过量饮用，偶尔喝一点，并不会对身体有伤害，反而会成为一种有益的补充。

有研究显示，因为饮料的口感好，青少年在喝饮料时会不知不觉多摄入50%的水分，这对于预防身体缺水还是有帮助的。还有一类饮料是由坚果制成的，比如杏仁露、花生露等，因为这类饮料有人工添加的糖分，因此一些家长不愿意给孩子喝，但这类饮料既解渴又解饿，其实是一种不错的饮品。再如一些功能性饮料，除了含有维生素C外，还含有维生素B2、维生素B6等其他营养物质，一些运动型饮料富含电解质等，可以快速有效补充人体在大量出汗之后矿物质的损失。

总之，饮料并不是不能喝，但要掌握适度的原则，如果长期喝会造成人体处于生理脱水状态，影响正常的新陈代谢。饮料虽好喝，但不要贪杯。（文慧）

