

王菊：演员不一定都要很瘦

从电视剧《爱很美味》中的女强人夏梦到热播剧《一路朝阳》中接地气的田蓉，演员王菊的表演给观众带去了许多惊喜。

“成为演员”是王菊一直以来的追求和梦想，虽然从未上过正规表演课，但这并不影响她对表演的热爱。“就像很多人大学毕业后就业也不一定对口一样，就我而言，对表演的热爱更能让我为之努力。”

第一次和导演见面时，王菊只拿到了《一路朝阳》前15集的剧本，这是一部双女主的戏，两个女生是闺蜜，在各自的感情和事业上都有不同走向的发展。“我喜欢这种群像剧，也喜欢田蓉，这个角色很丰满也很完整。”王菊回忆。

田蓉前期是一个纯纯的“恋爱脑”，这点王菊觉得和自己差距很大，并且很让她上火。但随着剧情发展，田蓉成长了，这一点也更吸引王菊，“因为有成长的戏，从表演的角度来说会有更多层次，对我来说也更有挑战。”

从出道开始，王菊黝黑的皮肤和丰满的体态就让她显得与众不同，而这样的外形在娱乐圈也是一个特别的存在。王菊似乎一直都没有所谓的容貌和身材焦虑，如今走上演员这条路，她对此就更不会有任何负担了，“拍戏是个双向选择，所以来找我的导演肯定也知道我这个特质。当然，我也可以为了角色做一些外形上的改变。但作为我本人，很接纳现在的自己，如果是减肥，肯定也是为了某一个角色。”

在王菊看来，尤其是演员，不一定都要很瘦、很美，“演员演的都是生活中普普通通的人，我也过了演偶像剧的年纪，虽然需要追求观众观感上的舒适，但不用那么惊艳。”比如《一路朝阳》中的田蓉，王菊一度也担心观众会觉得太胖了，但想想自己生活压力大的时候也是暴饮暴食，没时间、精力去做身材管理，就很容易变胖，如此一来王菊反而觉得这样的身材是田蓉接地气的关键。

据网易娱乐



萤火奇兵

萤火虫灯灯拥有发光超能力，是微观世界中最耀眼的明星。当灯灯陶醉在被捧为偶像的时候，一个如昆虫大小的外星人从天而降，他名叫极光，其高超的科技让灯灯黯然失色。为了寻找世界上最亮的光芒，灯灯被独叫兽蛊惑，不幸落入仓狼大王的圈套。极光带领着丛林精灵们组成了昆虫特工队前往拯救灯灯，均陷入了困境。仓狼大王还拥有威力惊人的巨型武器，准备来摧毁灯灯的家园。

中央电视台(六套)07:39播出

五星剧场

电影《红孩子》

1934年红军北上抗日后，江西苏区李家坳的赤卫队在县苏维埃李主席的领导下，上山打游击。留下来的红军

.....中央电视台(七套)10:17播出

子弟苏保和伙伴们目睹了敌人的罪行，决意成立红色少年游击队，与敌人展开英勇斗争。

军营的味道

“天路”保障先锋(下)

西藏军区青藏兵站部某汽车运输旅为储备人才，展开了新一轮的驾驶员集训活动。在第三阶段的组合路段驾驶训练中，集训队队长别出心裁地

.....中央电视台(七套)18:50播出

为战士们设置了一套模拟战场环境的复杂课目。考核中，燃烧轮胎释放的浓烟、将近半米高的横断墙，不仅锤炼了战士们的驾驶技术，也锻炼了他们的心理素质。

法律讲堂

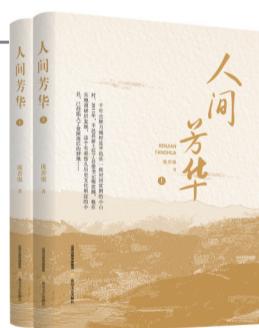
旧情复燃成孽缘

通过女子带着女儿与初恋男友同

.....中央电视台(十二套)18:50播出

居，女儿遭到虐待的案件讲解怎样认定家庭暴力。

连载



156

人间芳华

山西出版传媒集团 北岳文艺出版社 庞善强著

梅奕瀚得知此事大吃一惊，怎么又是全亮和鼎安总公司，难道仅仅是巧合？梅奕瀚脑子里的谜团越来越多，越来越揪扯不清。但是，此事一时又无从查起。

几天后，地里的黄花齐刷刷地举起了大片的花蕾。凌晨两点，黄雅萱就下地了，她看着眼前一大片即将到手的收获，内心涌动着快慰。

天大亮了，黄雅萱一边采摘黄花，一边不时地向那条水泥路望去。她多么希望秦克勤会突然出现在自己的眼前，或是他悄悄走在自己的身后，突然间捂她的眼，然后再把她抱起来，将一张白皙的脸埋到她的胸口滚来滚去，直到她发出愉快的呻吟，再把她抱向一片葵花地。黄雅萱看看黄花，黄花已经齐腰深了，秦克勤要是回来，就可以直接和他睡在这

片黄花地。黄花是为他盛开的，黄雅萱更是他的。

从凌晨到一上午的忙碌，黄雅萱早已腰酸腿困，她又站在老槐树下去眺望。老槐树这边地势高，黄雅萱会看得很远，直到把自己的眼睛看得酸涩。

黄炳福往返于乡里也少了消息，回来后再不提秦克勤的事情。黄雅萱曾几次三番问乡里合作社的事，希望通过这些话题引出关于秦克勤的事，但是黄炳福还是一个字没有提。不说就不说吧，他该回来的时候总会回来，他不想回来，就是去拖也拖不回来，一切都是命。晚上掌灯的时候，黄雅萱把晾晒好的黄花装在了三轮车上。今年的黄花收成不错，花蕾大，打新蕾快，几乎隔一周就能去乡里卖一次黄花菜。

秦克勤不在家的时候，黄雅萱就在父母家里吃饭，等吃罢晚饭再回自己家里。她守着一盏孤灯毫无睡意，那个红彤彤的香包早已经缝好了，就挂在秦克勤平时爱放衣服的衣帽钩子上，满屋子都飘着淡淡的香气。黄雅萱把香包捧在手里，心里却不由得有种酸涩的感觉。

院子里忽然一阵自行车的咯啦啦声，紧接着房门推开了，一个高大俊朗的男人走了进来。

“克勤！”黄雅萱听到自己心里发出了异常惊喜的尖叫。

秦克勤还是那个样子，一个多月没见，似乎皮肤更白皙了。只是，秦克勤的神色显得有些尴尬，他在撞到黄雅萱的眼神时会躲躲闪闪。

黄雅萱尽量压抑着自己近乎疯狂的激动，她的眼里有了些闪烁的东西。但是，随着她一紧一慢持续不断的问候和欢笑，那些东西迅即滑落了，眼睛重新又明亮起来。

“对不起！”秦克勤不断重复着这句话。

黄雅萱慌慌地去捂秦克勤的嘴，小声说：“是我对不起你，我不该让你失望，不该让你生气。”

秦克勤似乎很累，他拥抱黄雅萱的

胳膊有些松弛，不久就滑落下来。

黄雅萱说：“你赶快上炕去休息，我就给你做饭。”

“你别忙了，我在合作社已经吃过了。”

黄雅萱似乎没有听到秦克勤的话，她只知道他一个多月没有回来，除了要猴急地办那事，最主要的是吃顿好饭补身子。可是，黄雅萱太慌乱了，她不清楚自己为啥这么慌乱，想镇静一下似乎都很难。黄雅萱满屋子走来走去，嘴里还喃喃自语：“该吃点啥好东西呢？该吃点啥呢？”猛然，她似乎又想起了什么，她现在就是这样，思绪有些跌跌撞撞。

“看我糊涂的，你先来洗把脸，烫烫脚，走了一路很辛苦的。”

秦克勤脱鞋上了炕，坐在那里一动不动。

黄雅萱把水倒进盆子里，用手试试，有一点凉，再从暖水瓶倒点开水，再去试试，还是有点凉，就再倒点开水。黄雅萱把水端在炕上，说：“你就在炕上洗吧。”

黄雅萱还在想着给秦克勤做饭的事。该吃啥呢？吃擀面条荷包蛋？对，就吃这个吧，克勤平时就爱吃这个饭。黄雅萱这样想着，就拿出来几个鸡蛋，一一打在盆里，忽然又发现自己做得不对。



★中央电视台(一)

20:06 特约剧场
22:34 开讲啦

★中央电视台(三)

19:30 夏日星光夜
20:57 星光大道
21:50 我的艺术清单

★中央电视台(五)

18:00 体育新闻
21:35 2023年世界举重锦标赛女子87公斤级决赛

★中央电视台(六)

18:09 故事片：
龙形侠影黄澄可
20:14 故事片：
侠盗联盟
22:22 故事片：
银色溜冰鞋
(俄罗斯)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场：
骄阳伴我
21:30 经典剧场：蜂巢

★中央电视台(十)

18:54 味道
19:42 自然传奇
20:10 探索·发现
21:20 地理·中国

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂
19:22 现场
20:05 心理访谈
20:37 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场：猎狐

★辽宁卫视

19:35 剧场：
我真的爱你
★吉林卫视
19:35 剧场：
亲爱的小孩

(节目如有变动，以当天播出为准)