

胡歌：始终走在寻找自愈的路上

胡歌如大家口中所说，“真诚”“温暖”，出道至今，他一直觉得褪去“明星”这层身份后，回到最初的自己，就是再普通不过的小人物。他也会有烦恼、纠结和情绪。他说，在如今这个快速发展的时代很难有自洽的时刻，更何况，他还是一个一直喜欢和自己撕扯的人。

这些都被他视为人生困境。而走出困境的方法，大概就是与饰演的角色相扶相依。“2019年母亲的离开给我留下了很多遗憾、自责、内疚，我没有机会再弥补了。现在遇到了《不虚此行》，我用影像的方式来弥补遗憾，就像饰演闻善（《不虚此行》中胡歌饰演的角色），他治愈了我，让我放下了一些事情，也更有勇气去感受、去面对。”胡歌说。

导演曹保平找到胡歌时，给他看了一个剧本。剧本出自曹保平的学生——导演刘伽茵，这是一部关于倾听者的电影，通过落魄编剧闻善为几位逝者写悼词的经历勾勒出普通人的生活、心理状态，没有强烈的戏剧冲突，安静、缓慢地娓娓道来，呈现人间百态，将观众带入一个充满生死对立、又充满希望的世界。曹保平说，当时他在心里琢磨，胡歌是出演闻善最合适的人选，但不确定胡歌能否答应，没想到剧本递过去没多

久，胡歌很快“积极响应”。

“当我看到剧本的时候，能体会到那是我追求的。我也向往成为闻善这样的人。我不止一次地认为，他很像内在的那个我，和我的内心很接近。但我比他差了一些，他有勇气、有魄力，他可以一直坚持，可以不妥协，但我做不到。我能感觉到我的内在非常渴望成为他这个样子。”胡歌说，闻善这个角色对他来说意义重大，尽管他很清楚自己很难彻底成为闻善，但他希望通过对这个角色的演绎，让比较纠结的自己想明白一些问题，在暂时没办法自洽的时候，也不强装什么。

很多时候，闻善就像一面镜子，不仅给了胡歌答案，也给了他参照。

“闻善身上有一种植物性。大多数人是动物，但闻善更像是植物，他能向上又能向下，比起动物更安定，对物质需求会更少。一株植物只需要阳光、水和土壤，动物的欲望则比植物要强一点。植物更多的是在奉献，利用光合作用，吸收二氧化碳，释放出氧气。这种植物性既可以吸纳别人的东西，也能释放善意，相当于一种交换，这是善意的，是好的。”

据网易娱乐



今晚电视

★中央电视台(一)

20:06 特约剧场
22:34 非遗里的中国

★中央电视台(三)

19:30 开门大吉
20:57 幸福账单
22:22 艺览天下

★中央电视台(五)

18:30 2023年ATP1000
男子网球大师赛
上海站第3轮
21:35 杭州亚运会：
田径比赛

★中央电视台(六)

18:31 故事片：惊沙
20:02 故事片：
素人特工

22:22 译制片：
弄巧成拙(美国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场：
问心
21:30 经典剧场：
父辈的荣耀

★中央电视台(十)

18:54 创新进行时
19:42 自然传奇
20:10 探索·发现
21:20 地理·中国

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂
19:22 一线
20:05 天网
20:37 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场：
冰雪尖刀连

★辽宁卫视

19:35 剧场：
理想之城

★吉林卫视

19:35 剧场：杠杆

(节目如有变动,以当天播出为准)



佐罗(法国)

西班牙殖民统治时期的南美大陆，苛捐杂税民不聊生。新总督在上任途中被杀，临死时把官印交与好友“欧洲第一剑士”唐·迭戈，要其继承遗志。

3个月后，新总督突然出现，不过他似乎只是一个纨绔子弟，一切事务均假手他人。与此同时，民间传说一位蒙面黑侠从天而降，惩恶扬善、除强扶弱，“佐罗”的英名不胫而走，令殖民统治者大为头痛，而新总督的身份更是令人怀疑……

中央电视台(六套)13:44播出

生财有道

牡丹江下林下财

丁兆明是东村林场的护林员，是个勤快人。他在春秋两季“跑山”，一天

透视新科技

地下“蛟龙”

2023年初，我国科研人员历经10余年的努力研发出新型稀土钢，突破了我国首套盾构机超大直径主轴承的

自然传奇

庞然大物的母爱

它是长颈鹿妈妈的第一个宝宝，虽然刚出生几天，但已经有近2米高了。

中央电视台(二套)19:00播出

卖山货的收入就是两三百元，空闲时间还做木工活，酿东北小烧，一年下来，工资之外的收入就有五六万元。

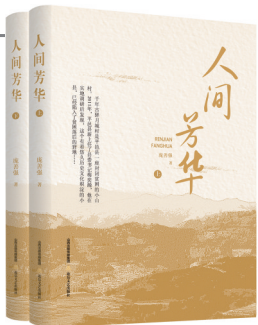
中央电视台(十套)12:49播出

关键技术，打通了超大直径盾构机自主可控制造的“最后一公里”。未来，新型稀土钢也将应用在深海装备、航空航天等领域。

中央电视台(十套)19:42播出

长颈鹿妈妈在犄犄群醒着的时候一刻也不敢放松警惕，在猎豹兄弟接近时也是如此。

连载



174 人间芳华

山西出版传媒集团 北岳文艺出版社 庞善强 著

梅奕瀚看着秦克勤，说：“小秦同志刚刚上任，我想知道作为一个村支书，你认为最重要的是什么？”

秦克勤向村民们左右扫了一眼，然后向前一步，努力挺起了身子。

“报告梅书记，我认为作为一村支书，最重要的是坚决服从上级组织的安排，做一个有坚定信念、良好品德的人，这样才能更好地服务于人民。”

梅奕瀚沉默片刻，他再笑咪咪地站在后边神情严肃的陈志远：“小陈同志，你认为作为村干部最重要的是什么？”

陈志远的脸瞬间绯红，他下意识地抬起一只手抓了一下散乱的头发，随后吞吞吐吐地说：“我、我爹曾经跟我说，做人得对得起自己的良心。我曾经跟车跑运输的郝师傅说，村干部就是一只羊，一

只敢于与狼搏斗的领头羊；他还说，村干部是一个司机，一个满载全村人希望安全前行的司机。”

梅奕瀚点了点头，说：“小陈同志刚才说得很好，村干部不仅是一个司机，也是一只敢于与狼搏斗的领头羊。当然，现在摆在我们面前的这只‘狼’就是贫困，是贫苦吞噬掉了我们向往未来的自信和勇气。小陈同志的话听上去虽然‘土’，但是‘土’得真情。我们现在大大小小的一些干部，人一当官立马变得特别虚假，动不动就要端起架子，越是官大，架子端得越大，越不会说话。他们喜欢嘴上常常挂着‘德’，却在工作上不作为，或者乱作为，甚至干些有损群众利益的事情，远远与真正意义上的‘德’相背离。一个真正有德行的人，不会把假大空的话经常挂

在嘴边，而是埋下头来踏踏实实去做好事做实事，这才是真正有作为的人。所以，好的干部，其实就是一个好的司机，一个满载全体村民希望的司机；好的干部，就是一只领头羊，一只将大家带进水草丰美之地，个个不愁吃喝的领头羊。”

秦克勤看着梅奕瀚威严肃的脸，不自觉地低下头向后退了两步。

被忘却的生日

经过一段时间的交往，肖佳怡与陈志远正式确定了恋爱关系，她决定回家与父母谈谈此事。对于女儿的回归，肖佳怡的父亲肖蓬非常高兴，他已经托人给她找了一份私立学校的教书工作，但是肖佳怡始终不愿意去。当肖蓬得知肖佳怡与月城村的一个青年谈上了对象，顿时大为恼怒，他明确禁止女儿再与陈志远来往。

此时，陈志远正拜托肖佳怡的叔叔肖勃做一件事，他常年做活体牛羊生意，陈志远请他帮忙为月城村的王春生与石磊购买一批种羊与羊羔，前提是肖勃尽量不要在这笔生意上赚钱，或者少赚钱。肖勃为陈志远体恤民情的精神而感动，便诚恳地答应了这件事。

马文涛为了易地扶贫安置的事，再次带队来到月城村，这次他可谓做了功课。连续几日奔波忙碌，制作了模板，印刷了彩页，并定制好了移民新村的沙盘模型等。有了这些实际的东西，老百姓便能更直观地了解移民新村未来真实的生活场景。一时，展位前人头攒动，村民们用粗糙的大手去小心翼翼地抚摸着沙盘上一排排别致的新房，每个人的脸上都露出了欣慰的笑容。现场的工作人员耐心地解答着村民们提出的各种问题，包括建筑工期、建筑质量、安置房及院落的面积、内部结构和功用等等。陈志远也是忙前忙后，为村民分发宣传彩页，协助工作人员管理现场秩序。随后，进入到现场签订安置协议环节。马文涛手持小喇叭，一次次地向村民们介绍月城新村未来的发展前景。一天忙碌下来，月城村大多数的家庭签订了协议，剩余的户数有的举家在外谋生，还有一小部分家庭因种种原因在等待观望。

未久，月城村移民新村的位置确定下来，竟然位于那千亩林地的公墓旁，此事引起了村民极大的公愤，众人便气汹汹地来到古家庄乡政府，要求清算村集体财产，清除村委会害群之马，退回移民搬迁的集资款。