

安宁疗护试点落地追踪

如何守护患者“最后一程”？



多地加快安宁疗护服务发展

病房里的医疗标识被隐藏，患者床头功能区用壁画装饰；病房之外，设有多功能谈心室、静休室、SPA间……这是河北省沧州市人民医院安宁疗护区，一片格外安静的区域，入住患者将在这里度过余生，医护人员努力将患者病痛降到最低，让他们获得生命终末期的安宁与尊严。

中国生命关怀协会理事长李林康介绍，安宁疗护的含义是为疾病终末期或老年患者在临终前提供身体、心理等方面照料和人文关怀，提高患者的生存质量，不是以治疗痊愈为目的，而是帮助患者舒适、安详、有尊严地离世。

《“健康中国2030”规划纲要》提出，为老年人提供治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料、安宁疗护一体化的健康和养老服务。

记者调研了解到，作为老年健康服务体系的重要一环，我国从增加医疗服务机构、扩大床位供给、探索发展模式、完善配套政策等方面加快安宁疗护服务发展。

今年7月，国家卫生健康委确定北京市、浙江省、湖南省为第三批国家安宁疗护试点省（市），天津市南开区等61个市（区）为第三批国家安宁疗护试点市（区），提出到2025年，在每个国家安宁疗护试点市（区）、每个县（市、区）至少设立1个安宁疗护病区，建立覆盖试点地区全域、城乡兼顾的安宁疗护服务体系。

浙江省温州市公布了2023年提供安宁疗护服务的医疗机构名单，比2022年增加了一半以上；截至2022年底，北京市95家医疗机构设置了安宁疗护科，开放安宁疗护服务床位650张……

北京市卫生健康委党委委员、市老龄办常务副主任王小娥说，北京市正探索建

立可复制、可推广、可持续的安宁疗护服务模式，到2025年社区卫生服务机构能普遍提供社区和居家安宁疗护服务，老年人安宁疗护服务需求得到基本满足。

事业发展仍存瓶颈

最新发布的《2022年我国卫生健康事业发展统计公报》显示，截至2022年末，全国设有临终关怀（安宁疗护）科的医疗卫生机构4259个。但当前安宁疗护服务仍无法满足需求，安宁疗护事业发展仍存瓶颈。

记者了解到，安宁疗护学科是研究安宁疗护事业发展的客观规律及技术方法的综合性、交叉性和应用性学科，需要医学、护理学、伦理学、法学、卫生经济学等多学科知识的支撑。

“一些发达国家将其纳入学科专业，目前我国仅有少数高等院校开设了与安宁疗护相关的选修课，且无统一课时和教材，远不能满足行业高级人才需求，亟需建立安宁疗护学科。”湖南省肿瘤医院教授谌永毅表示。

河北省沧州市人民医院安宁疗护科主任郭艳汝说，安宁疗护无法为医疗机构创收，多数安宁疗护从业人员为各科室调入，收入不高，医护人员面临晋升难等问题，导致人员流失严重。

受访专家认为，我国安宁疗护工作仍处于起步阶段，一些政策、制度保障等处于试点阶段，安宁疗护试点比例较低，安宁疗护服务的全国推广也需要稳定的财政保障。

清华大学医院管理研究院教授杨燕绥表示，安宁疗护服务的根本属性是公益性，政府应从政策措施、制度保障、标准规范、财政经费等方面组织落实安宁疗护服务，制定系统性与连续性的安宁疗护政策。

当生命进入最后一程，该如何说再见？是躺在ICU里全身插管，被医生拼尽全力抢救？还是舒适、平静、有尊严地走完最后的旅程？亲人又该如何面对？

今年10月14日是“世界安宁缓和医疗日”。自2017年国家卫生健康委启动安宁疗护试点工作以来，三批国家级安宁疗护试点已覆盖全国185个市（区）。安宁疗护试点工作进展怎样？如何守护患者“最后一程”？记者进行了调研。

▲河北省沧州市人民医院安宁疗护科为一位爱好京剧的患者在病房布置了具有京剧元素的装饰品。

打造更加暖心

具有特色的安宁疗护模式

中国抗癌协会安宁疗护专委会今年9月发布《CACA安宁疗护技术指南》，从病情评估、疾病管理、疼痛舒缓、精神抚慰、患属安宁等方面，对如何逐级展开安宁疗护工作进行指导。

清华大学附属北京清华长庚医院疼痛科主任、安宁疗护团队负责人路桂军表示，各地都有自己的安宁疗护经验和创新点，但这些经验和创新点亟需整合。

针对安宁疗护人才培养，郭艳汝建议在全国遴选优质安宁疗护示范基地，提升医护人员的专业素养。引入慈善基金或政府专项资金，对安宁疗护从业人员进行支持，吸引更多优秀人才。

“安宁疗护的过程是生命死亡知识的科学传播。”李林康建议，高校开设“生命教育”课程，引导学生重新思考对待生命的态度，包括生命终结时，如何赋予生命更深层次的意义。

未来安宁疗护如何发展？专家表示，构建以社区为基础、以居家为单位、以医院为支撑的安宁疗护服务应成为发展方向，政策制定应有利于安宁疗护服务回归社区和家庭。

受访人士建议，试点地区要制定安宁疗护收费项目及标准，推动将机构和居家安宁疗护服务费用逐步纳入基本医疗保险、长期护理保险及其他补充医疗保险范畴，探索实施安宁疗护按床日付费制度等。

国家卫生健康委有关负责人表示，下一步将继续扎实推进全国安宁疗护试点工作向纵深发展，全国安宁疗护试点地区要有效扩大服务供给，建立多学科人才团队，探索更多原创、适宜、有效的试点经验，切实推动全国安宁疗护服务取得更大进展。

诺如病毒感染进入高发期

国家疾控局提示做好防护

国家疾控局近日发布诺如病毒感染健康提示显示，每年10月到次年3月是诺如病毒感染高发期，学校和托幼机构等人群聚集场所是诺如病毒感染高发场所。特别提醒大众要做好个人防护，谨防诺如病毒感染，出现呕吐、腹泻症状及时就医。

根据健康提示，诺如病毒属于杯状病毒科，具有感染剂量低、排毒时间长、外环境抵抗力强等特点，是引起急性胃肠炎常见的病原体之一。诺如病毒感染的常见症状主要为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻，儿童以呕吐为主，成人则以腹泻居多，粪便为稀水便或水样便。

国家儿童医学中心、北京儿童医院消化科主治医师梅天璐表示，如果家中孩子出现腹泻等感染诺如病毒后的症状，家长可以准备一些口服补液盐，或者是掌握如何配置盐米汤的方法，在500毫升的米汤里加入1.75克的食盐，让孩子少量多餐地喝，能起到给孩子补液的效果。如果孩子症状强烈，不能接受口服补液，或出现呕吐物带血、高烧等情况，建议就医。对于肠胃不适的孩子，要避免高油、高糖的食品饮料，但不需要限制饮食。

专家提醒，处理诺如病毒感染者的呕吐和排泄物等，应当戴上塑胶手套，相关用品可以用含氯的消毒液浸泡30分钟消毒。家长和学校还需要注意孩子症状好转后的传染性，症状消失之后的2至3天仍然会排出诺如病毒。

甘肃平凉串收番茄成熟



10月12日，在甘肃省平凉市崆峒区四十里铺镇，务工人员在一家农业公司管护串收番茄。

近日，在甘肃省平凉市崆峒区四十里铺镇的智能玻璃温室里，采用基质吊架立体栽培系统等技术培育的串收番茄陆续成熟，务工人员忙着收获、打包，准备进行销售。近年来，平凉市着力发展设施蔬菜产业链，不仅为市场提供了高品质产品，还帮助群众实现就近就业。

山东沾化收获冬枣



10月12日，在滨州市沾化区下洼镇，电商主播在枣园里直播卖枣。

目前，山东省滨州市沾化区30万亩沾化冬枣正在陆续收获中。随着当地大力推广新品种、新技术和新模式，沾化冬枣产业已成为促进农民增收、农业增效，助推乡村振兴的特色主导产业。

本文版图据新华社

云南国际餐饮美食暨预制菜产业博览会开幕

10月13日，两名参展商在云南国际餐饮美食暨预制菜产业博览会上制作丽江粑粑。

当日，云南国际餐饮美食暨预制菜产业博览会在昆明滇池国际会展中心开幕。博览会以“天养食材·滇味飘香”为主题，设置餐饮食材、特色美食、预制食品等品类共3万平方米展位，展会将持续至15日。

